Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Фотохимиотерапия

Эта информация поможет вам подготовиться к фотохимиотерапии (photodynamic therapy (PDT)).

О фотохимиотерапии

Фотохимиотерапия — это метод лечения поражений кожи, называемых актиническим кератозом. Поражения кожи — это наросты на коже, внешне отличающиеся от кожи вокруг. Актинический кератоз — это вид раннего рака кожи. PDT также применяется для лечения некоторых видов рака на поверхности кожи, также известных как поверхностный рак кожи.

PDT состоит из 2 этапов:

1. На область лечения наносится лекарство, которое делает ее очень чувствительной к свету. Вы должны подождать _____ часа(-ов), пока лекарство не впитается.
2. Медицинский сотрудник подвергнет эту область воздействию красного или синего света. Свет

вступает в реакцию с лекарством и уничтожает актинический кератоз или рак кожи.

Подготовка к лечению

Сообщите медицинскому сотруднику, если:

- У вас аллергия на сою.
- Вы принимаете какие-либо лекарства. Возможно, вам нужно прекратить прием некоторых лекарств, потому что они могут повлиять на действие PDT. Сообщите своему медицинскому сотруднику, если вы принимаете что-либо из перечисленного ниже:
  - Лекарства, отпускаемые по рецепту.
  - Лекарства, не требующие рецепта врача (безрецептурные лекарства).
  - Ретиноиды (вещества, содержащиеся в кремах для кожи вокруг глаз, сыворотках и увлажняющих средствах).
  - Лечебные средства из трав.
  - Витамины.
  - Пищевые добавки.
  - Антибиотики (в настоящее время или недавно).
- Вы перенесли герпес полости рта или половых органов. Это включает периодическую лихорадку на

губах, пузырьковый лишай или опоясывающий лишай (вирусная инфекция, вызывающая сыпь).

- У вас в настоящее время рецидив герпеса или опоясывающего лишая.
- У вас порфирия, редкое заболевание, при котором кожа становится чувствительной к солнечному свету.
- У вас аллергия на 5-аминолевулиновую кислоту (5-aminolevulinic acid (ALA)).
- Вы беременны или планируете забеременеть. Это лекарство не применялось у беременных женщин, поэтому мы не знаем, безопасно ли это.
- У вас чувствительность к искусственному или солнечному свету.

День проведения сеанса лечения

- В день проведения сеанса лечения не наносите кремы, лосьоны или макияж на область лечения.
- Не брейте кожу в области лечения в день проведения сеанса лечения.
- Если вы перенесли герпес, перед лечением примите назначенный вам Valtrex® согласно указаниям, полученным от медицинского сотрудника.
- Возьмите с собой что-нибудь для защиты области

лечения от внешней среды.

  - Если область лечения находится на лице, возьмите с собой широкополую шляпу или зонт.
  - Если она находится не на лице, наденьте одежду, которая будет закрывать эту область.
- Рассчитывайте, что прием продлится _____ часа(-ов).

Во время лечения

- Медицинский сотрудник протрет область лечения ацетоном или спиртом для удаления жиров и подготовит ее к процедуре.
- Медицинский сотрудник нанесет вам лекарство на область лечения. Это лекарство сделает кожу чувствительной к солнечному свету. Он скажет вам, как долго лекарство будет впитываться. Медсестра/медбрат может находиться с вами в кабинете в течение всей процедуры.
- Область будет подвергнута воздействию красного или синего света. Это активирует лекарство. Медсестра/медбрат выдаст вам средство для защиты глаз во время лечения светом.
  - Продолжительность сеанса лечения может варьироваться в зависимости от цвета использованного света.

- Во время лечения светом вы можете испытывать дискомфорт. У вас может возникнуть ощущение покалывания, пощипывания или жжения, как при солнечном ожоге. Для снятия дискомфорта вам будет предоставлен вентилятор. Ощущение обычно проходит после окончания лечения, но для его полного исчезновения может потребоваться до 48 часов (2 дня).

После лечения

Каждый по-разному реагирует на это лечение. В течение 1–2 недель на области(-ях) лечения может возникать следующее:

- Покраснение, похожее на солнечный ожог
- Небольшой отек
- Шелушение
- зуд;
- Отслаивание
- Образование корки
- покалывание;
- Намокание

Также возможны легкие симптомы, похожие на симптомы гриппа, например повышенная температура,

озноб (становится холодно и появляется дрожь) или боль в теле. При возникновении таких симптомов позвоните своему медицинскому сотруднику.

Уход за собой дома

Чтобы справиться с побочными эффектами, соблюдайте приведенные ниже рекомендации.

- В первые 24 часа несколько раз прикладывайте к области лечения холодный компресс (холодную салфетку или пакет со льдом). Для этого выполните нижеследующее.
  1. Возьмите чистую махровую салфетку и опустите ее в воду комнатной температуры или холодную воду.
  2. Затем отожмите ее и аккуратно приложите к области лечения.
  3. Когда ощущение прохлады исчезнет, намочите салфетку снова и повторите эти действия.
- На следующий день после процедуры для мытья области лечения воспользуйтесь мягким средством без отдушек (например, Cetaphil®, Dove®, Basis® или Eucerin®). Промокните кожу насухо чистым полотенцем, не трите область лечения. После этого нанесите на область увлажняющее средство (например, Cetaphil, Lubriderm®, Aquaphor® или

Vaseline®), чтобы поддерживать кожу в увлажненном состоянии.

  - Хранение увлажняющего средства в холодильнике может усилить охлаждающий эффект.

- Если вы испытываете дискомфорт после лечения, примите безрецептурное лекарство, например acetaminophen (Tylenol®), ibuprofen (Advil® или Motrin®) или aspirin. Если у вас аллергия на эти лекарства или вы не можете принимать их по состоянию здоровья, спросите у медицинского сотрудника, чем их можно заменить.
- Вы также можете принять антигистаминное средство (например Benadryl®) для устранения зуда или отека. Прежде чем его принять, проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником.
- В течение 48 часов после процедуры не подвергайте область лечения воздействию яркого света. В частности, следует избегать:
  - прямые солнечные лучи;
  - непрямое попадание солнечных лучей;
  - очень ярких источников искусственного света (например прожекторов, копировальных аппаратов, медицинских ламп), но обычное домашнее освещение допустимо.

    - синего света Не садитесь слишком близко к яркому экрану компьютера или телевизора.
- Если вам нужно выйти на улицу после процедуры, защитите область лечения от солнечного света. Если вы не можете прикрыть обработанную область, нанесите непосредственно на нее солнцезащитный крем широкого спектра действия с SPF не менее 30. Широкий спектр действия обеспечивает защиту от ультрафиолетовых лучей A (UVA) и ультрафиолетовых лучей B (UVB). Если область лечения находится на лице, наденьте широкополую шляпу.
- По прошествии 48 часов (2 дней) продолжайте наносить на область лечения солнцезащитный крем широкого спектра действия с фактором SPF не менее 30 единиц.
- В случае образования корки на области лечения не удаляйте и не ковыряйте ее. Нанесите увлажняющий крем, например Aquaphor®, Vaseline® или Cetaphil®.
- Соблюдайте указания своего медицинского сотрудника о том, когда вам нужно прийти на повторный прием.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 100,4 °F (38 °C) и выше с ознобом или без него;
- покраснение, припухлость, шелушение, отслаивание, растрескивание, образование корки, покалывание, намокание или выделения, которые стали нетерпимыми или длятся больше 2 недель;
- усиливающиеся или непроходящие симптомы, похожие на симптомы гриппа;
- усиливающаяся или непроходящая боль;
- появились волдыри, открытые раны или коросты на области лечения;
- возникли какие-либо вопросы или непредвиденные проблемы.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Photodynamic Therapy - Last updated on May 21, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center