



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Планирование выписки из стационара

Эта информация поможет вам понять, что такое процесс выписки после стационарного лечения в центре MSK.

## Что представляет собой планирование выписки из больницы?

Планирование выписки - это процесс подготовки к вашему уходу из больницы. Ваша лечащая команда проанализирует, какая медицинская помощь вам понадобится после выписки. Выписка из больницы не означает, что вы полностью выздоровели. Это значит, что по мнению вашего врача вам больше не нужно находиться в больнице.

План вашей выписки может предусматривать, что вы уходите:

- к себе или к кому-либо домой;
- в реабилитационный центр (rehab);

- в учреждение сестринского ухода (*nursing home*).

Ваша лечащая команда может рекомендовать различную помощь, например, посещения медсестрой/медбратьем, использование оборудования или кратковременное пребывание в реабилитационных учреждениях. Если вам нужна такая помощь, ваш специалист по страховым случаям (участник вашей лечащей команды, который помогает планировать и координировать предоставление услуг) совместно с вашей страховой компанией и различными агентствами позаботится о вас.

## **Кто несет ответственность за мою выписку?**

Выписать вас из больницы может только врач. Вместе с тем, над составлением плана вашей выписки работает целая команда специалистов. Ваши врачи, медсестры/медбратья и социальные работники вместе со специалистом по страховым случаям обдумают, какая помощь вам может понадобиться после выписки из больницы.

## **Когда осуществляется планирование выписки?**

Планирование выписки из больницы может начаться еще до вашего прибытия на стационарное лечение.

Если ваше лечение было запланировано заранее, ваша лечащая команда может сказать вам, как долго вы будете находиться в больнице. Они обсудят это с вами во время вашего пребывания в больнице и в случае необходимости внесут изменения в план.

Если вы попали в больницу из Центра неотложной помощи (Urgent Care Center (UCC)), ваша лечащая команда начнет планировать вашу выписку в момент вашего прибытия. Они будут держать вас в курсе того, что может ожидать вас при выписке.

## **Как я узнаю о том, какие услуги будут покрываться моей страховкой после выписки?**

Страховое возмещение у всех разное. Какие услуги вы сможете получать после выписки будут зависеть от вашего страхового покрытия и от вашего состояния здоровья. Люди часто с удивлением узнают, что их страховка не покрывает многие услуги или изделия медицинского назначения, необходимые им после выписки.

Если вы знаете, что вам предстоит лечь в больницу, обратитесь в свою страховую компанию. Выясните, возмещаются ли вам расходы на услуги по уходу на дому и по долгосрочному уходу. Вместе с тем, даже

если ваша страховка покрывает расходы на услуги по уходу на дому или долгосрочному уходу, в вашей страховой компании могут решить, что на данный момент вы не нуждаетесь в таких услугах. В таком случае вам могут их не оплатить. Вы можете поговорить со специалистом по страховым случаям по поводу звонка в страховую компанию с целью обсудить ваше страховое покрытие. Если вы нуждаетесь в услугах, которые не покрываются вашей страховкой, или хотели бы их получить, вы можете заплатить за них самостоятельно. Обратитесь к своему социальному работнику за информацией о финансовых ресурсах, которые могут быть вам доступны, и выясните, имеете ли вы право на их получение.

Ваша страховая компания принимает окончательное решение о том, какие расходы она будет оплачивать. Их решение зависит от:

- информации, предоставленной вашей лечащей командой;
- возмещения, предусмотренного вашей страховкой;
- услуг, в которых вы нуждаетесь по мнению компании.

Специалист по страховым случаям вместе с вами проверит, что входит в имеющееся у вас страховое покрытие. Этот сотрудник рассмотрит доступные вам

варианты вместе с вами и с лицами, которые за вами ухаживают.

## На какой уход я могу рассчитывать после выписки из больницы?

Некоторым людям после возвращения из больницы нужна лишь помочь родных и друзей. Если вам необходим дополнительный уход, вы можете воспользоваться описанными ниже вариантами. Специалист по страховым случаям обсудит этот вопрос с вашей страховой компанией, но окончательное решение о том, какие услуги покрывать, а какие - нет, принимает страховая компания.

- Патронажная служба предоставляет услуги медсестер/медбратьев для ухода на дому, например ухода за раной или введения лекарства через внутривенный (intravenous (IV)) катетер. Специалист по страховым случаям договорится о предоставлении таких услуг с агентством по уходу на дому, входящим в список предпочтительных поставщиков вашей страховой компании. Затем это агентство по уходу на дому совместно с вашей страховой компанией определит необходимое вам количество посещений. График посещений будет меняться по мере изменения ваших потребностей в

уходе. Возможно, некоторые услуги вам придется оплачивать самостоятельно.

- Учреждения экстренной реабилитации предоставляют услуги интенсивной физиотерапии (physical therapy (PT)). Вы должны иметь возможность посещать сеансы терапии в течение 3-5 часов в день. Обычно это предполагает краткосрочное пребывание в течение 1-2 недель.
- Учреждения с квалифицированным сестринским уходом предоставляют конкретные услуги, например уход за раной, введение лекарства через IV катетер или РТ. Чтобы вас приняли в одно из таких учреждений, у вашего врача должна быть твердая уверенность, что ваше состояние может улучшиться. Услуги часто предоставляются в учреждении с квалифицированным сестринским уходом.
- Хосписный уход- это уход за людьми, чья жизнь близится к концу. Хосписный уход предоставляется бригадой специалистов, включающей врача, медсестру/медбрата, специалиста по оказанию медицинской помощи на дому, социального работника и духовного наставника. Эта бригада уделяет основное внимание вашему физическому, эмоциальному и духовному состоянию.
  - Стационарный хосписный уход — это

палиативный уход (также называемый поддерживающей терапией) и уход за неизлечимо больными людьми в условиях стационара. Он также может предполагать краткосрочный уход (например, уход за раной). Стационарный хосписный уход предоставляется в тех случаях, когда ваши симптомы не позволяют вам получать лечение в домашних условиях.

- **Хосписная помощь на дому** - это уход на дому за тем человеком, чья жизнь близится к концу. Услуги по уходу и поддержке предоставляют ассоциации патронажных медсестер/медбратьев и хосписные учреждения по месту жительства. Ваша страховка может покрывать стоимость таких услуг.

## **Покроет ли моя страховка расходы на транспорт после выписки из больницы?**

Если вам необходима транспортировка из больницы, вы должны будете оплатить ее самостоятельно, так как обычно она не покрывается страховкой. Лучше всего, чтобы вас забрали на машине родственники или друзья.

Если после выписки вас переводят в другое учреждение, специалист по страховым случаям проверит, покрывает ли страховка стоимость

транспортировки в этом случае. Если она ее не покрывает, и вас не могут забрать ваши родственники или друзья, специалист по страховым случаям может предложить вам воспользоваться услугами по перевозке на машине или в автомобиле скорой помощи. Вы должны будете оплатить такие услуги.

## **Что происходит в день моей выписки из больницы?**

В день выписки запланируйте отъезд из больницы на утро, около 11:00. Прежде чем вы уйдете, ваш врач оформит распоряжение о вашей выписке и выпишет вам рецепты. Вы можете приобрести лекарства по рецепту в нашей аптеке для амбулаторных пациентов или в аптеке по месту вашего жительства. Аптека для амбулаторных пациентов центра Memorial Hospital находится по адресу:

425 East 67<sup>th</sup> Street  
Haupt Pavilion, Room A105  
New York, NY 10065  
646-888-0730

Вы получите письменные рекомендации пациентам после выписки, включая информацию обо всех ваших лекарствах. Прежде чем вы покинете больницу, медсестра/медбррат обсудит с вами эти рекомендации.

Вас научат, как правильно ухаживать за собой. Убедитесь, что вы знаете, как принимать лекарство дома, а также ознакомились с возможными побочными эффектами ваших лекарств. Также убедитесь в том, что вы знаете, в каких случаях следует звонить врачу. Если у вас возникли вопросы или опасения, обратитесь к медсестре/медбррату и запишите ответы.

Если для вас было организовано предоставление услуг по уходу на дому, наименование и номер телефона учреждения будут указаны в предоставленных вам выписных инструкциях. В них также будет указано когда именно начнется предоставление таких услуг. Если у вас есть вопросы по этим услугам, обратитесь к специалисту по страховым случаям.

Если вы готовы к выписке, а тот, кто вас забирает, еще не приехал в больницу, вы можете подождать в зале ожидания для пациентов (Patient Transition Lounge). Дополнительную информацию вам даст представитель вашей лечащей команды.

**К кому можно обратиться в случае, если у меня и ухаживающих за мной лиц возникнут вопросы?**

Если у вас возникли вопросы или опасения по поводу выписки из больницы, обратитесь к своему врачу,

медсестре/медбратьу или специалисту по страховым случаям. Социальные работники также готовы помочь вам и ухаживающим за вами лицам справиться с болезнью, лечением и любыми опасениями, связанными с выпиской из больницы.

Если у вас возникнут вопросы после выписки, обратитесь в офис вашего врача. Вы также можете обратиться непосредственно в Отдел страховых случаев по телефону: 212-639-6860.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Planning for Your Discharge - Last updated on December 29, 2025  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center