



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Беременность после лечения ранней стадии рака груди

Эта информация отвечает на некоторые часто задаваемые вопросы о беременности после лечения ранней стадии рака груди.

Ситуация каждой пациентки индивидуальна. Если вы планируете забеременеть, поговорите с сотрудниками вашей лечащей команды о том, какой вариант лучше подходит для вас.

Безопасна ли для меня беременность после лечения рака груди?

Хотя беременность после лечения рака груди безопасна, некоторые женщины обеспокоены повышением уровня гормона эстрогена во время беременности и связанным с этим риском рецидива (повторного возникновения рака).

Однако беременность после лечения рака груди не повышает риск рецидива или смерти от рака.

Сколько нужно подождать после окончания лечения, прежде чем начинать попытки забеременеть?

Сложно сказать, сколько конкретно времени необходимо ждать после окончания лечения рака груди, прежде чем начинать попытки забеременеть. Вот некоторые факторы, которые примет во внимание ваш врач перед тем, как разрешит вам попытаться забеременеть.

- **Принимаемые во время лечения лекарства должны полностью выйти из организма.** Принимаемые лекарства могут повлиять на здоровье будущего ребенка. Следует учитывать 2 фактора:
 - Химиотерапия может стать причиной генетических мутаций

(изменения генов) некоторых яйцеклеток. Эти мутации могут вызвать проблемы со здоровьем у ребенка, зачатого из этих яйцеклеток. Вам следует подождать не менее 1 года после завершения химиотерапии, прежде чем начинать попытки забеременеть, чтобы у организма было время избавиться от всех поврежденных яйцеклеток.

- Химиотерапия и некоторые другие виды лечения рака могут нанести вред растущему зародышу или плоду. Если вы забеременеете во время такого лечения, повысится риск выкидыша или врожденных пороков развития ребенка. Время выведения разных лекарств из организма отличается, поэтому необходимая длительность ожидания будет зависеть от вида полученного вами лечения.
- **Риск повторного возникновения рака.** Вам следует избегать беременности во время периода, когда риск повторного развития рака наиболее высок.
 - В случае повторного развития рака во время беременности некоторые виды лечения могут стать невозможны. Время, в течение которого необходимо подождать, прежде чем планировать беременность, является индивидуальным для каждой пациентки. Проконсультируйтесь со своим врачом по поводу того, как долго вам рекомендуется подождать, прежде чем пытаться забеременеть.
- **Необходимость в эндокринной (гормональной) терапии.**
 - Эстроген-рецептор положительный рак груди (estrogen receptor positive (ER+)) — это тип рака груди, при котором для роста раковых клеток необходим эстроген. Эндокринная терапия блокирует проникновение эстрогена в опухоль, снижая риск повторного возникновения рака.
 - Длительность эндокринной терапии составляет от 5 до 10 лет. Мы не знаем, повлияет ли на эффективность эндокринной терапии ее отмена на период беременности. Решение прервать терапию, чтобы попытаться забеременеть, принимается лично пациенткой. Поговорите с вашей лечащей командой, чтобы принять правильное решение.

- После остановки терапии вам потребуется подождать определенный период, прежде чем пытаться забеременеть. Это необходимо для того, чтобы вывести лекарство из организма. Если вы решили прервать эндокринную терапию, мы рекомендуем возобновить ее после рождения ребенка или прекращения грудного вскармливания.

Используйте противозачаточные средства для предотвращения беременности до разговора с лечащей командой, в ходе которого вам помогут составить подходящий план действий. Медная внутриматочная спираль (intrauterine device (IUD)) и презервативы — это противозачаточные средства, не содержащие гормоны. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Половая активность во время лечения рака: информация для женщин* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment).

Есть ли риски для здоровья моего будущего ребенка, после того как я пройду лечение рака груди?

У детей, рожденных женщинами, прошедшими лечение рака груди, и детей, рожденных женщинами, которые не проходили такое лечение, риск врожденных пороков развития одинаков. Однако важно подождать, пока врач не скажет вам, что можно начинать попытки забеременеть. Это необходимо для того, чтобы принятые во время лечения лекарства полностью вывелись из вашего организма.

Если у меня обнаружена генетическая мутация, связанная с раком, что я могу сделать, чтобы не передать ее моим будущим детям?

Чтобы не передать вашему ребенку наследственную (передаваемую ребенку от матери и отца) генетическую мутацию (например, BRCA1 или BRCA2), вы можете рассмотреть возможность экстракорпорального оплодотворения (in vitro fertilization (IVF)) для создания эмбрионов, которых можно протестировать на наличие мутаций. Во время IVF вы будете в течение примерно 10 дней принимать гормоны для стимуляции яичников. Затем яйцеклетки будут извлечены и оплодотворены спермой для создания эмбрионов. Примерно через 5 дней клетки будут отделены от эмбрионов и

исследованы на наличие мутаций. Это называется предимплантационным генетическим исследованием (preimplantation genetic testing (PGT)). Когда вы будете готовы забеременеть, вы сможете выбрать только эмбрионы без мутаций. PGT также можно проводить если яйцеклетки или эмбрионы были заморожены перед лечением. IVF и PGT могут быть дорогостоящими процедурами и могут не покрываться страховкой.

Если я заморозу яйцеклетки или эмбрионы перед лечением, нужно ли мне использовать их или можно попытаться забеременеть естественным путем?

После завершения лечения вы сможете попытаться забеременеть естественным путем, если захотите. Если вы не забеременеете после 3–4 месяцев попыток, вы можете пройти обследование у вашего репродуктолога-эндокринолога (специалиста по детородной функции). Если у вас сниженное количество яйцеклеток, шанс достичь успеха будет выше при использовании замороженных яйцеклеток или эмбрионов.

Если вы прерываете эндокринную терапию, важно ограничить продолжительность перерыва. В этом случае вы можете использовать замороженные яйцеклетки или эмбрионы, а не пытаться забеременеть естественным путем.

Что если к моменту, когда я буду готова забеременеть, у меня наступит менопауза?

При наступлении менопаузы (прекращения менструальных циклов) после лечения вы будете неспособны забеременеть естественным путем. Вам придется использовать яйцеклетки или эмбрионы, которые вы заморозили перед лечением, либо использовать яйцеклетки донора. Если у вас нет других гинекологических проблем или проблем со здоровьем, вы сможете выносить беременность. Однако при наступлении менопаузы яичники не вырабатывают гормоны, необходимые для утолщения внутреннего слоя матки и ее подготовки к имплантации и развитию эмбриона. Ваши врачи — специалисты по детородной функции назначат вам гормоны для приема перед трансплантацией эмбриона. Также в течение 3 месяцев после трансплантации

вам потребуется принимать гормоны, которые помогут вам во время беременности.

Смогу ли я кормить ребенка грудью после лампэктомии, мастэктомии или радиотерапии молочной железы?

После мастэктомии вы не можете кормить ребенка грудью, которая подвергалась лечению, поскольку ткани молочной железы, вырабатывающие молоко, были удалены. Это относится даже к мастэктомии с сохранением соска.

После лампэктомии с радиотерапией молочная железа не сможет вырабатывать достаточное количество молока для грудного вскармливания. Вы сможете кормить ребенка из другой молочной железы.

Если вам провели только лампэктомию, вы сможете кормить ребенка из обеих молочных желез. Раковые клетки не передадутся ребенку через молоко.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Pregnancy After Treatment for Early Stage Breast Cancer - Last updated on February 28, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center