Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Дооперационное медицинское обследование для людей пожилого возраста

Этот ресурс поможет вам понять, чего ожидать до и во время дооперационного медицинского обследования у гериатра в центре MSK.

Информация о гериатрии

Медицинские потребности людей изменяются с возрастом и отличаются от потребностей молодых пациентов. Гериатрия нацелена на уход за больными пожилого возраста. Медицинских сотрудников, которые осуществляют такой уход, называют гериатрами.

Информация о вашем приеме для проведения дооперационного медицинского обследования

Перед операцией вы придете на прием к гериатру. Ваш хирург направит вас на этот прием по любой из

следующих причин:

- вы являетесь пациентом пожилого возраста;
- у вас есть другие медицинские состояния и заболевания;
- вы принимаете несколько лекарств, включая лекарство, разжижающее кровь;
- результаты ваших анализов отклоняются от нормы.

Могут быть и другие причины направления к специалисту.

Помощник вашего хирурга запишет вас на прием. Вам скажут точную дату, время и место проведения приема.

Прием пройдет подобно врачебному осмотру. Вы и ваш гериатр:

- Обсудите все ваши медицинские состояния и заболевания, например:
  - высокое артериальное давление;
  - проблемы с легкими и дыханием;
  - высокий уровень холестерина;
  - заболевания сердечно-сосудистой системы;
  - диабет;
  - болезнь Альцгеймера (заболевание головного

мозга, вызывающее потерю памяти).

- Изучите лекарства, которые вы принимаете, включая рецептурные лекарства, пищевые добавки, безрецептурные лекарства и лекарства, разжижающие кровь.
- Определите проблемы, которые могут возникнуть у вас во время операции.
- Спланируете уход, необходимый для снижения риска возникновения этих проблем.

Прием займет около 1 часа.

Гериатру может понадобиться дополнительная информация об истории болезни и/или предыдущих исследованиях. В таком случае гериатр может проконсультироваться с вашим основным поставщиком медицинских услуг или другими специалистами за пределами центра MSK.

Все результаты исследований, а также записи медицинских сотрудников вносятся в вашу электронную медицинскую карту в центре MSK. Ваш хирург и другие медицинские сотрудники из центра MSK могут просматривать эту информацию для планирования лечения.

Подготовка к приему

Помощник вашего гериатра позвонит вам за 24–48 часов, чтобы подтвердить назначенное время приема. Вас также попросят предоставить информацию о вашем основном поставщике медицинских услуг и других специалистах за пределами центра MSK.

Перед приемом координатор офиса врача попросит вас заполнить бланк «Экспресс-оценка физического здоровья в электронном формате» (Electronic Rapid Fitness Assessment (ERFA)).

Что нужно сделать в день приема

В день назначенного приема вы можете принимать пищу и лекарства как обычно.

Что взять с собой

- Список всех лекарств, которые вы принимаете, включая пластыри, кремы, витамины, пищевые добавки, натуральные или домашние лекарственные средства. Для каждого лекарства укажите дозу и частоту приема.
- Результаты каких-либо недавних исследований, выполненных за пределами центра MSK.
- Контактную информацию вашего основного поставщика медицинских услуг и других специалистов, если вы еще не предоставили их

вашему гериатру.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные представители персонала попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены приемы для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами.

Встреча с медсестрой/медбратом

Медсестра/медбрат измерит кровяное давление, температуру, скорость дыхания и пульс. Вам также зададут вопросы о вашей истории болезни, обо всех лекарствах, которые вы принимаете, и обо всех симптомах, которые могут у вас наблюдаться.

Встреча с гериатром

Ваш гериатр ознакомится с информацией, собранной медсестрой/медбратом. Затем гериатр:

- выполнит медицинский осмотр;
- поговорит с вами обо всех проблемах, которые могут возникнуть во время или после операции;
- расскажет, что вы и человек, ухаживающий за вами, можете сделать, чтобы снизить риски;
- скажет вам, какие лекарства вы можете принимать

до утренних часов дня операции;

- проведет базовый тест на физическую форму и базовый тест на память, называемый «когнитивным мини-тестом»;
- примет решение, нужны ли вам дополнительные обследования перед операцией. Ваша лечащая команда скажет вам, на какое время будут запланированы эти обследования и как к ним подготовиться.

После приема

Если у вас есть вопросы о том, что обсуждалось во время приема, поговорите со своим гериатром. Если у вас есть вопросы об операции, поговорите со своим хирургом.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center