



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Дооперационное медицинское обследование для людей пожилого возраста

Эта информация разъясняет, чего ожидать при прохождении дооперационного медицинского обследования у гериатра в центре Memorial Sloan Kettering (MSK), а также содержит ответы на часто задаваемые вопросы.

Медицинские потребности людей изменяются с возрастом и отличаются у пожилых и молодых пациентов. Гериатрия нацелена на уход за больными пожилого возраста. Медицинских сотрудников, которые осуществляют такой уход, называют гериатрами.

Перед операцией вы придете на прием к гериатру. В ходе этого приема вы и ваш гериатр:

- Обсудите все имеющиеся у вас состояния и заболевания, например:

- высокое артериальное давление;
  - проблемы с легкими и дыханием;
  - высокий уровень холестерина;
  - заболевания сердечно-сосудистой системы;
  - диабет;
  - болезнь Альцгеймера (заболевание головного мозга, вызывающее потерю памяти).
- Определите проблемы, которые могут возникнуть у вас во время операции.
  - Спланируете уход, необходимый для снижения риска возникновения этих проблем.

## **Часто задаваемые вопросы о дооперационном медицинском обследовании**

**Почему мне нужно проходить это обследование?**

Ваш хирург направит вас на этот прием, если:

- вы пожилого возраста;
- у вас есть другие состояния и заболевания;
- вы принимаете несколько лекарств (включая лекарство, разжижающее кровь);
- результаты ваших анализов отклоняются от нормы.

## Как мне записаться на этот прием?

Помощник вашего хирурга запишет вас на прием. Он сообщит вам точную дату, время и место проведения приема.

## Как подготовиться к приему?

- Помощник вашего гериатра позвонит вам за 24–48 часов, чтобы подтвердить назначенное время приема. Вас также попросят предоставить контактную информацию вашего основного поставщика медицинских услуг и других специалистов не из центра MSK.
- Перед приемом координатор офиса врача попросит вас заполнить бланк «Экспресс-оценка физического здоровья в электронном формате» (ERFA).
- В день приема вы можете принимать пищу и лекарства как обычно.
- Возьмите с собой следующее:
  - Список всех лекарств, которые вы принимаете, включая повязки, кремы, витамины, пищевые добавки, натуральные или домашние средства. Для каждого лекарства укажите дозу и частоту приема.
  - Результаты каких-либо недавних исследований,

выполненных не в центре MSK.

- Контактную информацию вашего основного поставщика медицинских услуг и других специалистов, если вы еще не предоставили их вашему гериатру.

## **Чего ожидать во время приема?**

Прием пройдет подобно врачебному осмотру.

Медсестра/медбрат измерит кровяное давление, температуру, скорость дыхания и пульс.

Медсестра/медбрат задаст вам вопросы о вашей истории болезни, обо всех лекарствах, которые вы принимаете, и обо всех симптомах, которые могут у вас наблюдаться.

Затем вы встретитесь с гериатром. Врач ознакомится с данными, предоставленными медсестрой/медбратом, и проведет врачебный осмотр. Гериатр расскажет вам о проблемах, которые могут возникнуть во время или после операции, а также объяснит, что вы и ухаживающее за вами лицо можете сделать для снижения рисков. Вам также скажут, какие лекарства вы можете принимать до утренних часов дня операции.

Ваш гериатр также определит, нужно ли вам пройти дополнительные исследования до операции. Ваш гериатр или медсестра/медбрат скажут вам, на какое

время будут запланированы эти исследования и как к ним подготовиться.

### **Сколько времени займет прием?**

Прием займет около 1 часа.

### **Что делать, если после приема у меня останутся вопросы?**

Если у вас есть вопросы о том, что обсуждалось во время приема, поговорите с вашим гериатром. Если у вас есть вопросы об операции, поговорите с вашим хирургом.

### **Поговорит ли мой гериатр с медицинскими сотрудниками не из центра MSK?**

Гериатр может поговорить с вашим основным поставщиком медицинских услуг или другими специалистами не из центра MSK для получения дополнительной информации об истории болезни, предыдущих исследованиях, или и о том, и о другом.

### **Поговорит ли мой гериатр с хирургом или другими медицинскими сотрудниками из центра MSK?**

Все результаты исследований, а также записи медицинских сотрудников вносятся в вашу электронную медицинскую карту в центре MSK. Ваш хирург и другие медицинские сотрудники из центра MSK могут просматривать эту информацию для

планирования лечения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Presurgical Medical Assessment for Seniors - Last updated on May 13, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center