ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Что вы можете сделать, чтобы предотвратить рак, вызванный вирусом папилломы человека (HPV)

Узнайте степень своего риска заражения HPV

Фактор риска — это все, что увеличивает вероятность возникновения заболевания, например, рака. Почти каждый, кто ведет активную половую жизнь и не привит от HPV (вируса папилломы человека), может заразиться этим вирусом. Вы можете заразиться HPV при телесном (половом) контакте, таком как вагинальный секс, анальный секс или оральный секс. Вы можете заразиться от человека, у которого есть вирус, даже если у него нет симптомов.

Другие факторы, которые могут повысить риск:

- инфекция, передающаяся половым путем (sexually transmitted infection, STI), включая бородавки на влагалище, заднем проходе или половом члене, в настоящее время или в прошлом;
- рак шейки матки, влагалища или вульвы в настоящее время или в прошлом;
- женский пол при рождении (пол в настоящее время не имеет значения) и курение;
- ВИЧ;
- аутоиммунное заболевание, такое как волчанка или саркоидоз;
- трансплантация солидного органа.

Люди любого пола могут заразиться HPV и заболеть раком, связанным с HPV.

6 видов рака, вызываемых вирусом папилломы человека

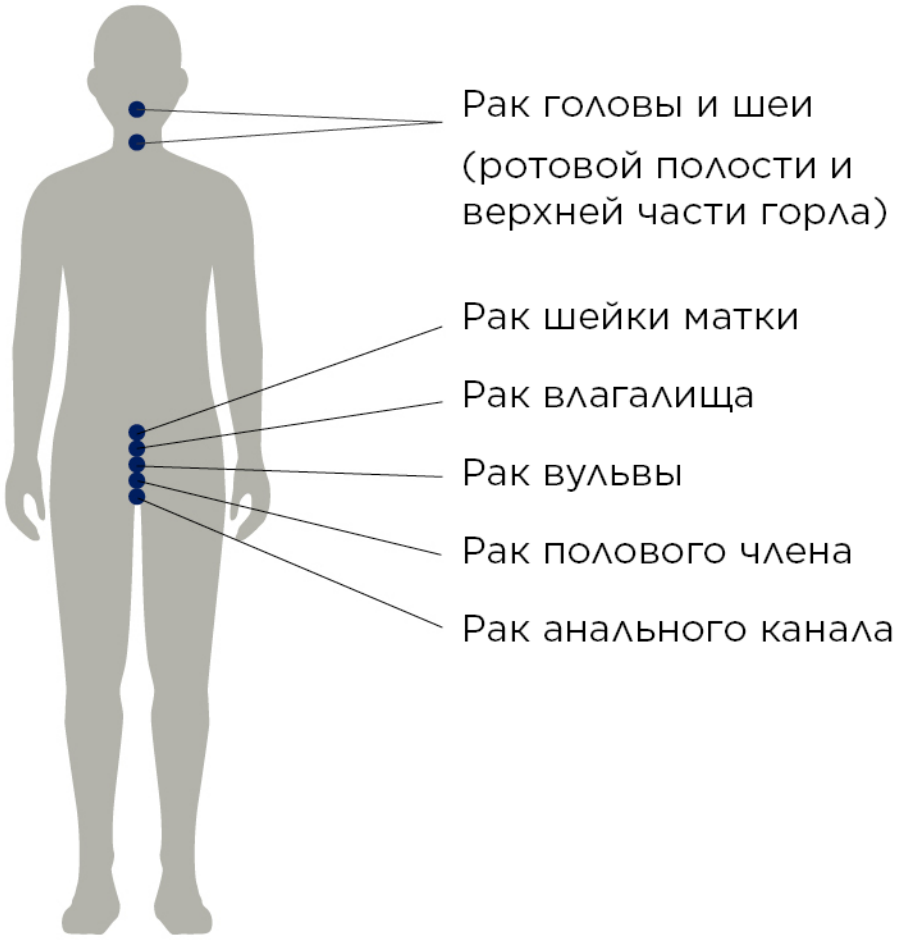


Рисунок 1. Шесть видов рака, вызываемых вирусом папилломы человека”>

Узнайте о риске возникновения рака, вызванного HPV

Наличие HPV повышает риск развития рака, вызванного HPV. Типы HPV делятся на 2 группы — с низким риском и с высоким риском.

- HPV с низким риском может вызывать генитальные бородавки, но обычно не приводит к серьезным проблемам со здоровьем.
- HPV с высоким риском может вызывать рак даже спустя годы.

Действия, которые могут уменьшить ваш риск

Вакцинируйтесь

Вакцина против HPV — это прививка, которую ваш медицинский сотрудник делает вам в руку. Вакцина может защитить вас от 9 наиболее распространенных типов вируса папилломы человека.

- Любой человек в возрасте от 9 до 45 лет может получить вакцину.
- Лучше всего вакцинироваться в возрасте от 9 до 12 лет. Но она все равно защитит вас, даже если вы ее сделали в более зрелом возрасте.
- Людям в возрасте 15 лет и старше вакцину вводят в виде серии 3 уколов. После первой прививки следующие две дозы вводят через 1 месяц и 6 месяцев.
- Вакцинация против HPV не осложняет возможность забеременеть в будущем.

Даже если у вас ранее был положительный тест на вирус папилломы человека, вам все равно стоит пройти вакцинацию.

Используйте презервативы и коффердамы во время половой активности.

Во время анального, вагинального и орального секса используйте презервативы и коффердамы (тонкие листы, защищающие ротовую полость от контакта с кожей). Они могут снизить риск заражения HPV, но не предотвращают его. Вакцинация — лучший способ предотвратить заражение вирусом папилломы человека.

Пройдите тест на HPV

Тесты на HPV выявляют типы HPV высокой степени риска в клетках шейки матки. Шейка матки — это один из органов женской репродуктивной системы.

Это обследование поможет вам сохранить здоровье. Оно обнаруживает HPV на ранней стадии, чтобы вы могли получить лечение.

HPV становится причиной 9 из 10 случаев рака шейки матки и анального канала.

Что представляет собой тест на HPV?

Тесты на HPV проводит ваш медицинский сотрудник. Процедура занимает не более 2 минут и обычно является безболезненной, но вы можете почувствовать дискомфорт или спазмы. После теста у вас может быть небольшое кровотечение, которое называется мажущим кровотечением.

Во время теста ваш медицинский сотрудник откроет ваше влагалище с помощью инструмента, чтобы увидеть шейку матки. Затем с помощью мягкой кисточки он возьмет образец клеток шейки матки. Ваш медицинский сотрудник сообщит вам результаты теста.

Для людей, пол которых при рождении был мужским, стандартное обследование отсутствует. Если у вас есть факторы риска заражения HPV, ваша лечащая команда порекомендует пройти обследование, например, анальный Пап-тест, или лечение.

Пройдите обследование на рак, вызванный HPV

Существуют тесты, позволяющие выявить два типа рака, вызванного HPV: рак шейки матки и анальный рак.

HPV является основной причиной рака шейки матки. Мазок из шейки матки (Пап-тест) позволяет обнаружить раковые клетки на ранней стадии, когда их легче лечить. Узнать больше о рекомендациях центра MSK по обследованию при раке шейки матки.

HPV также может вызывать рак, в том числе анальный рак, у людей, пол которых при рождении был мужским. Узнать больше о факторах риска развития анального рака и обследовании.

Покрывает ли моя медицинская страховка вакцину против HPV?

Большинство медицинских страховок покрывают стоимость вакцины против HPV. Уточните у своей страховой компании, покрывает ли ваша программа вакцину. Если ваша медицинская страховка не покрывает вакцину и вам меньше 18 лет, вы можете получить ее бесплатно. Она предлагается в рамках программы «Вакцины для детей» (VFC). Если вам больше 18 лет, поговорите со своим медицинским сотрудником о том, как получить бесплатную вакцину.

Действия, которые вы можете предпринять сегодня

- Узнайте о своем риске заражения HPV и возникновения рака, вызванного HPV.
- Пройдите вакцинацию против HPV. Чтобы записаться на вакцинацию, позвоните в центр MSK по телефону 718-750-6200.
- Используйте презервативы и коффердамы во время половой активности.

- Проконсультируйтесь с вашим медицинским сотрудником по поводу тестирования на HPV.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

What You Can Do To Prevent Cancer Caused by HPV - Last updated on September 19, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center