

Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Psyllium

Этот документ, предоставленный Lexicomp<sup>®</sup>, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

## Фирменные знаки США

Evac [OTC]; Geri-Mucil [OTC]; Konsyl Daily Fiber [OTC]; Konsyl Original Daily Fiber [OTC]; Konsyl Original Formula [OTC] [DSC]; Konsyl [OTC] [DSC]; Konsyl-D [OTC]; Metamucil MultiHealth Fiber [OTC]; Metamucil [OTC]; Mucilin SF [OTC] [DSC]; Mucilin [OTC] [DSC]; Natural Fiber Therapy [OTC] [DSC]; Natural Fiber [OTC] [DSC]; Natural Psyllium Seed [OTC]; Natural Vegetable Fiber [OTC]; Reguloid [OTC]; Sorbulax [OTC] [DSC]

## Для чего применяют этот препарат?

- Этот препарат применяется для лечения запора.
- Этот препарат применяют для увеличения доли волокон в рационе.

- Данный препарат можно давать детям и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный препарат?

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.
- Если у Вашего ребенка имеются любые из перечисленных ниже проблем со здоровьем:  
Непроходимость кишечника, боли в животе, тошнота, кровотечение из прямой кишки, рвота или изменения ритма дефекации, которые сохраняются в течение более 2 недель.
- Если у Вашего ребенка затруднено глотание.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам

необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при заболеваниях вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые он уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает ваш ребенок, без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Если у Вашего ребенка фенилкетонурия, проконсультируйтесь с врачом. В некоторых продуктах содержится фенилаланин.
- Постарайтесь делать паузы по 2 часа между приемом этого лекарства и другими препаратами. других лекарств. Это лекарство препятствует всасыванию других лекарств.
- Не давайте этот препарат в течение более 1 недели без соответствующих указаний врача.
- Если после применения данного лекарственного

препарата у Вашего ребенка началось кровотечение из прямой кишки или отсутствует дефекация, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка.

- Не применяйте другие слабительные средства или размягчители стула, если только врач не рекомендовал иное.

- Если Ваш ребенок не запивает данный лекарственный препарат большим количеством жидкости, он может увеличиться в размере и заблокировать глотку или пищевод. Это может привести к удушью.

Противопоказано, если у Вашего ребенка затруднено глотание. Если у Вашего ребенка боль в груди, рвота, затруднено глотание или дыхание после приема данного лекарственного препарата, немедленно обратитесь за помощью.

### **Если Ваша дочь беременна или кормит ребенка грудью:**

- Проконсультируйтесь с врачом, если ваша дочь беременна, забеременела или кормит ребенка грудью. Необходимо будет обсудить преимущества и риски для вашей дочери и ее ребенка.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:** Хотя и в

редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Затрудненное глотание.

**Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?**

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Боль в кишечнике.
- Вздутие.
- Желудочные колики.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

**Как принимать это лекарство наилучшим образом?**

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

**Все формы выпуска:**

- Давайте данный лекарственный препарат независимо от приема пищи.
- Давайте данный препарат с полным стаканом воды.
- Постарайтесь, чтобы ребенок каждый день пил много жидкости, не содержащей кофеин, если только врач не указал пить меньше жидкости.

## **Капсулы:**

- Попросите ребенка проглотить целиком. Попросите ребенка не жевать, разламывать или крошить таблетку.
- Если назначенная Вашему ребенку доза состоит более чем из 1 капсулы, убедитесь, что он проглатывает 1 капсулу за раз.

## **Порошок:**

- Смешайте с минимум 240 мл (8 унциями) воды или другой жидкости и дайте выпить ребенку. Если смесь становится густой, добавьте больше жидкости и перемешайте.

## **Капсула:**

- Пусть ваш ребенок съест вафлю сидя.

**Что мне необходимо делать, если мой ребенок пропустил прием препарата?**

- Если ребенок принимает препарат регулярно, дайте ему пропущенную дозу сразу, как только Вы об этом вспомнили.
- Если Вашему ребенку пришло время принять следующую дозу, не принимайте пропущенную дозу и затем вернитесь к обычному графику приема препарата ребенком.

- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.
- В большинстве случаев данный препарат применяется по мере необходимости. Не давайте ребенку препарат чаще, чем прописал врач.

### Как мне хранить и/или распоряжаться этим лекарством?

- Храните при комнатной температуре.
- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

### Общее утверждение

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается



ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.

- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо лекарство вашему ребенку.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата.

Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом

препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся информация о возможном использовании препарата с инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

## Авторское право

© UpToDate, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2020. Все права защищены.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Psyllium - Last updated on October 29, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center