Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Исследование функции легких

Эта информация поможет вам понять, зачем вам нужно пройти исследование функции легких и чего ожидать до исследования, а также во время и после него.

Об исследовании функции легких

Исследование функции легких (pulmonary function tests, PFT) — это дыхательные тесты, измеряющие параметры работы легких. Их результаты покажут, какой объем воздуха входит в ваши легкие и как поток воздуха поступает в них.

Исследование функции легких может проводиться перед операцией для того, чтобы:

- узнать, есть ли у вас проблемы с легкими, которые могут повлиять на анестезию (лекарство, под действием которого вы заснете на время операции);
- определить, сколько воздуха помещается в ваших легких.

PFT может быть проведено для того, чтобы помочь вашему медицинскому сотруднику:

- Определить, нормально ли функционируют ваши легкие.
- Диагностировать заболевание легких.
- Выяснить, почему у вас возникли проблемы с дыханием.
- Отследить побочные эффекты после лечения рака.
- Проверить состояние хронического (долговременного) заболевания

легких. 2 основные клинические картины заболевания легких - это обструктивная и рестриктивная.

- При обструктивном заболевании легких наблюдается уменьшение потока поступающего воздуха (как при эмфиземе или астме).
- При рестриктивном заболевании количество воздуха, которое может войти в легкие, ограничено. Это может быть вызвано фиброзом (утолщением и рубцеванием тканей) или рубцеванием.

Подготовка к исследованию функции легких

Следуйте этим инструкциям в день исследования функции легких.

- Не ешьте большое количество пищи перед исследованием. Если вы голодны, перекусите (съешьте небольшую порцию супа или сэндвич) за несколько часов до исследования.
- Продолжайте принимать свои обычные лекарства, если ваш медицинский сотрудник не дал вам другие указания.
- Придите на прием вовремя.
- Запишите все дополнительные инструкции от вашего медицинского сотрудника здесь:

Во время исследования функции легких

Исследование функции легких проводит лаборант-пульмонолог. Вас посадят в анализатор функции легких — аппарат, измеряющий объем, силу и скорость дыхания. Вам наденут носовой зажим, чтобы воздух не выходил из носа во время выдоха через мундштук. В разные периоды исследования лаборант попросит вас дышать глубоко, неглубоко, медленно или быстро. Ваш медицинский сотрудник может назначить полное или частичное исследование.

Для получения наиболее точных результатов вас попросят повторно пройти некоторые этапы исследования. Вас могут попросить вдохнуть лекарство, которое называется бронхорасширяющим средством, чтобы открыть дыхательные пути. Вдох бронхорасширяющего средства поможет вашему медицинскому сотруднику определить, нужны ли вам лекарства.

Исследование функции легких занимает от 45 минут до 1 часа.

Анализ газового состава артериальной крови

У вас могут взять кровь на анализ, чтобы измерить в ней содержание кислорода и углекислого газа. Это называется анализом газового состава артериальной крови. Это единственная часть исследования функции легких, которая может вызывать болезненные ощущения.

При прохождении анализа газового состава артериальной крови вам могут ввести лекарство, которое вызовет онемение запястья, после чего у вас возьмут образец крови. Лаборант наложит на запястье эластичный бинт для остановки кровотечения.

После исследования функции легких

- Если вам взяли анализ крови, не снимайте бинт в течение как минимум 4 часов после анализа. Вы можете чувствовать покалывание или онемение в месте забора крови. Это ощущение может сохраняться до следующего утра.
- Вы можете вернуться к своему обычному рациону питания.
- Ограничений физической активности нет.
- Ваш медицинский сотрудник объяснит вам результаты исследования и их значение для общего ухода за вами. Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Pulmonary Function Tests (PFTs) - Last updated on April 24, 2019
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center