Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Исследование функции легких

Эта информация поможет вам понять, что такое исследование функции легких (pulmonary function test (PFT)) и с какой целью его проводят. Здесь также объясняется, чего ожидать до, во время и после исследования.

Об исследовании функции легких

Исследование функции легких (pulmonary function tests, PFT) — это дыхательные тесты, измеряющие параметры работы легких. Их результаты покажут, какой объем воздуха входит в ваши легкие и как поток воздуха поступает в них.

Исследование функции легких может проводиться перед операцией для того, чтобы:

- узнать, есть ли у вас проблемы с легкими, которые могут повлиять на анестезию (лекарство, под действием которого вы заснете на время операции);
- определить, сколько воздуха помещается в ваших

легких.

PFT может проводиться для того, чтобы помочь вашей лечащей команде:

- Определить, нормально ли функционируют ваши легкие.
- Диагностировать заболевание легких.
- Выяснить, почему у вас возникли проблемы с дыханием.
- Отследить побочные эффекты после лечения рака.
- Проверить состояние хронического (долговременного) заболевания легких. Существует 2 основных типа заболеваний легких.
  - При **обструктивной болезни легких** наблюдается снижение интенсивности воздушного потока, например, при эмфиземе или астме.
  - При **рестриктивном легочном процессе** объем воздуха, которым может наполниться легкое, ограничен. Это может быть вызвано фиброзом (утолщением и рубцеванием ткани) или образованием рубцов.

Подготовка к PFT

Следуйте этим инструкциям в день исследования

функции легких.

- Не ешьте большое количество пищи перед исследованием. Если вы голодны, перекусите (съешьте небольшую порцию супа или сэндвич) за несколько часов до исследования.
- Примите все лекарства, как обычно, если ваша лечащая команда не дала вам других указаний.
- Придите на прием вовремя.

Запишите здесь все дополнительные инструкции, полученные от лечащей команды:

Во время PFT

Исследование функции легких проводит лаборант-пульмонолог. Вы будете сидеть в анализаторе функции легких. Это аппарат, который измеряет объем, силу и частоту вашего дыхания. Вам наденут носовой зажим, чтобы воздух не выходил через нос во время выдоха через мундштук.

В разные периоды исследования лаборант попросит вас дышать глубоко, неглубоко, медленно или быстро. Ваша лечащая команда может назначить вам полное

или частичное обследование.

Ваша лечащая команда попросит вас повторить некоторые отдельные части исследования, чтобы получить максимально точные результаты. Кроме того, вас могут попросить вдохнуть лекарство, которое называется бронхорасширяющим средством, чтобы открыть дыхательные пути. Это поможет вашей лечащей команде определить, нужны ли вам лекарства.

Исследование функции легких занимает от 45 минут до 1 часа.

Тест с ходьбой для оценки функции легких

Вам также могут назначить тест с ходьбой для оценки функции легких. Это обследование помогает вашей лечащей команде оценить, как ваше сердце и легкие реагируют на физическую нагрузку. Кроме того, оно помогает им определить, изменяется ли у вас уровень кислорода при физической нагрузке. Перед началом обследования лаборант объяснит вам суть теста и даст необходимые указания.

Перед тестом с ходьбой

- Наденьте удобную обувь.
- Примите все свои лекарства, как обычно, если ваша лечащая команда не дала вам других указаний.

- Вы можете съесть что-то легкое.
- В течение 2 часов избегайте интенсивных физических нагрузок.

Сообщите своему лаборанту, если:

- вы испытываете боль в груди;
- у вас головокружение или предобморочное состояние во время обследования;
- вы чувствуете тошноту (ощущение подступающей рвоты) во время обследования;
- у вас выраженная (очень сильная) одышка;
- вам необходимо сделать перерыв во время обследования.

Анализ газового состава артериальной крови

Ваша лечащая команда может взять у вас кровь из запястья. Это называется анализом газового состава артериальной крови. Это исследование нужно для определения содержания кислорода и углекислого газа в вашей крови.

После забора крови лаборант наложит вам повязку на запястье.

После PFT

- Если вам провели анализ газового состава артериальной крови, не снимайте повязку в течение как минимум 4 часов после процедуры. Вы можете чувствовать покалывание или онемение в месте забора крови. Это ощущение может сохраняться до следующего утра.
- Вы можете вернуться к своему обычному рациону питания.
- Вы можете заниматься своими повседневными делами, как обычно.
- Ваша лечащая команда объяснит вам результаты обследования и их значение для общего ухода за вами. Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойство, поговорите со своей лечащей командой.

Когда звонить лечащей команде

Звоните своей лечащей команде, если у вас:

- покалывание или онемение в руке или запястье, которое усиливается или не проходит к следующему утру;
- кровотечение из места забора крови на анализ, которое не прекращается при нажатии;
- после забора крови появились другие симптомы,

которые вызывают у вас беспокойство.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Pulmonary Function Tests (PFTs) - Last updated on November 3, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center