



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Лечение с использованием рекомбинантного человеческого тиреотропного гормона и радиойодтерапии: трехнедельная схема терапии

В данном материале приведена информация о трехнедельной схеме терапии со стимуляцией деятельности щитовидной железы гормоном, стимулирующим деятельность щитовидной железы (ТТГ). Терапия в данном материале означает курс лечения.

Лечение радиоактивным йодом помогает снизить риск рецидива рака щитовидной железы (повторного возникновения рака). Его часто проводят для лечения рака щитовидной железы, который распространился на другие органы.

Медсестра/медбрат предоставит подробную информацию о том, как следует готовиться к лечению,

а также что ожидать во время и после лечения.

## **Соблюдайте диету с малым содержанием йода**

До начала терапии вам потребуется соблюдать диету с малым содержанием йода. Медсестра/медбрат ознакомит вас с материалом, который называется *Диета с низким содержанием йода* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)), и в котором содержатся подробные инструкции о том, как это делать.

Начните соблюдать диету с низким содержанием йода за \_\_\_ дней до дня начала (1-го дня) схемы терапии.

Выпивайте в день не менее 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкостей, не содержащих кофеин. Употребляйте воду и другие напитки, перечисленные в рекомендациях по диете с низким содержанием йода.

## **Схема терапии**

В течение первой недели терапии вы будете приходить в больницу каждый день с понедельника по субботу. Вам будут сделаны анализы крови, сканирования и инъекции (уколы) рекомбинантного человеческого тиреотропного гормона.

В течение второй недели терапии вы будете получать свое обычное лечение.

В течение третьей недели терапии по завершении лечения вам сделают сканирование. Его назначит сотрудник Службы молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service (MITS)). Ее иногда называют Службой медицинской радиологии (Nuclear Medicine Service).

Ниже приводится стандартная схема терапии:

<b>Неделя 1</b> Диагностика Исследования (с понедельника по субботу)	<b>День 1</b> (2–3 часа) <ul style="list-style-type: none"><li>• Анализы крови</li><li>• Инъекция рекомбинантного человеческого тиреотропного гормона</li></ul>
	<b>День 2</b> (30–60 минут) <ul style="list-style-type: none"><li>• Инъекция рекомбинантного человеческого тиреотропного гормона</li></ul>

	<p><b>День 3</b> (4–6 часов)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Анализы крови</li> <li>• Введение диагностической дозы радиоактивного йода</li> <li>• Замер уровня радиации</li> </ul>
	<p><b>День 4</b> (90 минут)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Анализы крови</li> <li>• Сканирование</li> <li>• Замер уровня радиации</li> </ul>
	<p><b>День 5</b> (90 минут)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Анализы крови</li> <li>• Сканирование</li> <li>• Замер уровня радиации</li> </ul>
	<p><b>День 6</b> (90 минут)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Анализы крови</li> <li>• Сканирование</li> <li>• Замер уровня радиации</li> </ul>
<p><b>Неделя 2</b> Лечение (может начаться во вторник, среду или четверг)</p>	<p><b>День 1</b> (30 минут)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инъекция рекомбинантного человеческого тиреотропного гормона</li> </ul>

	<p><b>День 2</b> (30 минут)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инъекция рекомбинантного человеческого тиреотропного гормона</li> </ul>
	<p><b>День 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Введение лечебной дозы радиоактивного йода</li> <li>• Сканирование</li> </ul>
<p><b>Неделя 3</b> Последующее наблюдение (будет спланировано для вас после лечения радиоактивным йодом)</p>	<p>Сканирование после лечения</p>

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Recombinant Human TSH and Radioactive Iodine Treatment: 3-Week Regimen - Last updated on May 15, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center