



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Лечение с использованием рекомбинантного человеческого тиреотропного гормона и радиойодтерапии: двухнедельная схема терапии

В данном материале приведена информация о двухнедельной схеме терапии со стимуляцией деятельности щитовидной железы гормоном, стимулирующим деятельность щитовидной железы (thyroid stimulating hormone, TSH). Терапия в данном материале означает курс лечения.

Лечение радиоактивным йодом помогает снизить риск рецидива рака щитовидной железы (повторного возникновения рака). Его часто проводят для лечения рака щитовидной железы, который распространился на другие органы.

Медсестра/медбрат предоставит подробную информацию о том, как следует готовиться к лечению,

а также что ожидать во время и после лечения.

Соблюдение диеты с малым содержанием йода

До начала терапии вам потребуется соблюдать диету с малым содержанием йода. Медсестра/медбрат ознакомит вас с материалом, который называется *Диета с низким содержанием йода* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet), и в котором содержатся подробные инструкции о том, как это делать.

Начните соблюдать диету с низким содержанием йода за ___ дней до дня начала (1-го дня) схемы терапии.

Выпивайте в день не менее 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкостей, не содержащих кофеин. Употребляйте воду и другие напитки, перечисленные в рекомендациях по диете с низким содержанием йода.

Схема терапии

В течение первой недели терапии вам будут сделаны анализы крови, сканирования и инъекции (уколы) рекомбинантного человеческого тиреотропного гормона. Вы также будете получать свое обычное лечение.

Для проведения лечения вам может потребоваться лечь в стационар. Если вас положат в стационар, вы будете выписаны тогда, когда уровень радиоактивности в вашем организме достаточно понизится, и вам будет безопасно отправиться домой. Если же вас не положат в стационар, специалист по радиационной безопасности даст вам более подробные инструкции в ходе лечения.

В течение второй недели терапии по завершении лечения вам сделают сканирование. Его назначит сотрудник Службы молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS). Ее иногда называют Службой медицинской радиологии (Nuclear Medicine Service).

В таблице ниже приведена общая информация о том, что и когда следует ожидать в ходе проведения терапии. Если у вас есть вопросы о схеме терапии, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Неделя 1 Может начинаться в понедельник, вторник или среду	День 1 (2–3 часа) <ul style="list-style-type: none"> • Анализы крови • Инъекция рекомбинантного человеческого тиреотропного гормона
	День 2 (30–60 минут) <ul style="list-style-type: none"> • Инъекция рекомбинантного человеческого тиреотропного гормона • Введение диагностической дозы радиоактивного йода
	День 3 (6–8 часов) <ul style="list-style-type: none"> • Сканирование • Введение лечебной дозы радиоактивного йода
Неделя 2	Сканирование после лечения

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Recombinant Human TSH and Radioactive Iodine Treatment: 2-Week Regimen - Last updated on May 15, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center