



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Респираторно-вирусные инфекции

Эта информация поможет вам узнать, что такое респираторно-вирусные инфекции, какие у них признаки, симптомы и пути их распространения. В ней также указано, как предотвратить и лечить инфекцию.

Что такое респираторно-вирусные инфекции?

Респираторно-вирусные инфекции — это инфекции носа, горла или носовых пазух. Такие инфекции вызваны вирусом. Они могут представлять серьезную опасность для людей, страдающих другими заболеваниями или имеющих ослабленную иммунную систему.

К вирусам, вызывающим респираторные инфекции, относятся:

- аденовирус;

- метапневмовирус человека;
- вирус парагриппа;
- грипп;
- респираторно-синцитиальный вирус (РСВ);
- риновирус/энтеровирус;
- новый коронавирус (COVID-19).

Признаки и симптомы респираторно-вирусных инфекций

Если у вас респираторно-вирусная инфекция, она может проявляться одним или несколькими из перечисленных ниже признаков:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- боль в горле;
- озноб;
- кашель;
- головная боль;
- насморк;
- боль в теле;
- слабость (чувство усталости);
- общий дискомфорт.

Как распространяются респираторно-вирусные инфекции

Респираторно-вирусные инфекции распространяются посредством контакта с каплями жидкости из носа и горла инфицированного человека. Капельки попадают в воздух, когда инфицированный человек кашляет или чихает. В этих каплях содержится вирус. Вы легко можете вдохнуть эти капли и заразиться инфекцией.

Респираторно-вирусные инфекции также могут распространяться при попадании капелек на мебель, оборудование или другие поверхности. Если вы прикоснетесь к поверхности, а затем к носу, рту или глазам, вы можете заразиться.

Как остановить распространение респираторно-вирусной инфекции

Во время пребывания в больнице:

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции среди пациентов. Если во время пребывания в больнице у вас будет обнаружена респираторно-вирусная инфекция, ваша лечащая команда переведет вас в отдельную палату.

Персонал и посетители

Мы повесим на вашей двери табличку, предупреждающую персонал и посетителей о необходимости мыть руки перед входом в палату. Они могут мыть руки с мылом или использовать спиртосодержащий антисептик.

При входе в вашу палату весь персонал и посетители должны использовать маску, средства защиты глаз, халат и перчатки, полученные за пределами вашей палаты. Они должны выбросить их в вашей палате перед выходом. После выхода из палаты персонал и посетители снова должны вымыть руки.

При соблюдении мер по изоляции у вас в палате могут проводиться сеансы арт-терапии или массажа.

Выход из палаты

Если вы выходите из своей палаты для проведения диагностических исследований, вы должны надеть маску, халат и перчатки. Пока вы соблюдаете меры по изоляции, не посещайте другие места общего пользования:

- основной вестибюль;
- кафетерий больницы;
- зал ожидания для посетителей;
- стационарное отделение.

Вам запрещены прогулки по своему отделению.

Следующие места также запрещены для посещения:

- буфет в вашем отделении;
- детские зоны отдыха в М9;
- зона для подростков The Teen Lounge (TYA Lounge) в корпусе М14.

Медицинский сотрудник сообщит вам, когда можно будет прекратить соблюдать эти меры. Обычно это происходит после того, как вы пройдете курс лечения и не будете являться источником инфекции для других.

Как предупредить распространение респираторно-вирусных инфекций

Избегайте близких контактов с другими до полного исчезновения симптомов. Мойте руки в течение минимум 20 секунд или используйте спиртосодержащий антисептик для рук, особенно после того, как кашляете или чихнете. Всегда кашляйте и чихайте, закрывшись салфеткой или сгибом руки, а не ладонью. Не делите с другими такие принадлежности, как чашки, стаканы, столовые приборы или игрушки. Вы также можете попросить членов семьи и близких друзей сделать

прививку от гриппа.

Амбулаторный прием при наличии респираторно-вирусной инфекции

Когда вы записываетесь на прием, сообщите сотрудникам регистратуры, есть ли у вас такие симптомы респираторно-вирусной инфекции, как повышенная температура, кашель, боль в горле, насморк или чихание. Вас проведут в отдельную палату, где медсестра/медбрат более подробно расспросит вас об имеющихся у вас симптомах.

Если у вас есть симптомы респираторной инфекции:

- не сидите в зоне ожидания;
- не ешьте в кафетерии;
- не навещайте пациентов, находящихся в больнице.

Дополнительная информация

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить веб-сайты:

**Центры контроля и профилактики заболеваний
(Centers for Disease Control and Prevention)**

www.cdc.gov

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Respiratory Viral Infections - Last updated on March 28, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center