



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Эхокардиограмма в состоянии покоя

Эта информация поможет вам понять, что такое эхокардиограмма в состоянии покоя. Из нее вы также узнаете, чего ожидать до, во время и после процедуры.

Эхокардиограмма в состоянии покоя также называется трансторакальной эхокардиограммой (transthoracic echocardiogram (TTE)).

Об эхокардиограмме в состоянии покоя

Эхокардиограмма (echocardiogram или echo) — это процедура, которая предполагает использование ультразвука (звуковых волн) для получения снимков вашего сердца.

Во время эхокардиограммы в состоянии покоя снимки вашего сердца получают в то время, когда вы лежите неподвижно и находитесь в расслабленном состоянии. Эхокардиограмма в состоянии покоя также называется TTE, поскольку снимки сердца выполняются без введения какого-либо оборудования в тело пациента. На этих снимках показаны различные отделы сердца и их работа в состоянии покоя.

Эхокардиограмма в состоянии покоя позволяет вашему врачу узнать:

- насколько хорошо сокращается ваша сердечная мышца;
- насколько хорошо работают клапаны вашего сердца;
- размер четырех камер вашего сердца;
- как проходит кровь через клапаны и камеры сердца.

Если сердце не работает должным образом, у вас могут появиться такие симптомы, как боль в груди или затрудненное дыхание. Эхо может помочь вашему врачу установить причину этих симптомов.

Контрастное вещество для ультразвуковых исследований

Если во время ультразвукового исследования снимки окажутся недостаточно четкими, вам могут ввести контрастное вещество для ультразвуковых исследований (ultrasound enhancing agent (UEA)). UEA помогает получить более четкие снимки вашего сердца.

Если вам требуется UEA, ваша лечащая команда приостановит исследование, чтобы объяснить вам, что происходит. Специалисты:

- объяснят вам, зачем нужно UEA и как оно поможет;
- скажут, чего вам следует ожидать во время и после введения UEA;
- ответят на все ваши вопросы и позаботятся о том, чтобы вы чувствовали себя комфортно.

После введения UEA лаборант продолжит исследование и сделает дополнительные снимки вашего сердца.

Иногда врач может знать о необходимости введения UEA еще до проведения эхокардиограммы. Это может зависеть от вашей истории болезни или результатов предыдущих обследований. Если ваш врач знает, что вам потребуются UEA, вам скажут об этом заранее.

Что делать перед эхокардиограммой в состоянии покоя

В день проведения эхокардиограммы в состоянии покоя:

- Не надевайте ювелирные украшения на шею.
- Не наносите на грудь пудру, лосьон или крем.
- Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.

- Примите все свои обычные лекарства.

Чего стоит ожидать во время выполнения эхокардиограммы в состоянии покоя

Наденьте удобную одежду, которую легко снять. Вам нужно будет раздеться до пояса и надеть больничную рубашку. Во время эхокардиограммы можно не снимать брюки, шорты или юбку.

Вы будете лежать на процедурном столе на левом боку. В таком положении лаборант сможет получить наиболее четкие снимки вашего сердца.

Лаборант нанесет теплый или прохладный гель на вашу грудную клетку. Гель помогает проводить звуковые волны через кожу, благодаря чему лаборант может видеть изображения вашего сердца.

Затем лаборант будет перемещать портативный датчик (который называется преобразователем) на различные участки вашей грудной клетки. Во время перемещения датчика вы можете почувствовать легкое давление на грудную клетку. Лаборант может попросить вас изменить положение тела или задержать дыхание на короткое время, чтобы получить четкие снимки. Снимки будут появляться на экране аппарата для ультразвуковых исследований.

Продолжительность эхокардиограммы в состоянии покоя составит примерно 30 минут.

Чего стоит ожидать после выполнения эхокардиограммы в состоянии покоя

Ваш врач получит результаты эхокардиограммы в состоянии покоя через 24 часа (1 день) после процедуры. Если с вами не свяжутся через несколько дней, позвоните в офис врача и узнайте результаты.

Если у вас есть учетная запись в MSK MyChart, вы сможете увидеть свои

результаты сразу, как только они будут готовы. Вы можете увидеть их раньше, чем ваш врач. Некоторые результаты легко понять, другие могут смущать или вызывать беспокойство.

Вы можете посмотреть свои результаты, но мы рекомендуем дождаться консультации с вашим врачом. Врач сможет объяснить, что означают ваши результаты.

Если у вас еще нет учетной записи на портале MSK MyChart, перейдите по ссылке mskmychart.mskcc.org, чтобы зарегистрироваться. Вы также можете попросить специалиста вашей лечащей команды прислать вам приглашение.

Если вам нужна помощь в работе с учетной записью, свяжитесь со службой технической поддержки MSK MyChart по телефону 646-227-2593. Специалисты доступны с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 часов (по североамериканскому восточному времени).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Resting Echocardiogram - Last updated on June 10, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center