



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Эхокардиограмма в состоянии покоя

Эта информация поможет вам узнать, что такое эхокардиограмма в состоянии покоя и чего стоит ожидать во время этой процедуры.

## Об эхокардиограмме в состоянии покоя

Эхокардиограмма — это процедура, которая предполагает использование ультразвука (звуковых волн) для получения изображений вашего сердца. На этих изображениях показаны различные части сердца и их работа.

Эхокардиограмма позволяет вашему врачу узнать:

- насколько хорошо работают клапаны вашего сердца;
- насколько хорошо сокращается ваша сердечная мышца;
- как проходит кровь через клапаны и камеры сердца;

- размер четырех камер вашего сердца.

Если сердце не работает должным образом, может возникнуть боль в груди или затрудненное дыхание. Эти симптомы также могут быть вызваны другими состояниями. Эхо может помочь вашему врачу установить причину этих симптомов.

Некоторым людям при выполнении эхокардиограммы может потребоваться введение препарата, усиливающего ультразвук (ultrasound enhancing agent (UEA)). UEA помогает врачу лучше видеть части сердца. Если вам понадобится UEA, ваш медицинский сотрудник предоставит вам дополнительную информацию.

## **Чего стоит ожидать во время выполнения эхокардиограммы в состоянии покоя**

В день проведения эхокардиограммы наденьте рубашку, которую будет легко снять. Вам потребуется раздеться выше пояса и надеть больничную рубашку. Во время эхо можно не снимать брюки, шорты или юбку.

Вы будете лежать на столе для осмотра на левом боку. Лаборант нанесет гель на вашу грудную клетку. Гель помогает проводить сигналы от сердца, чтобы

лаборант мог видеть его изображения.

Затем лаборант будет перемещать портативный датчик, который называется преобразователем, на различные участки вашей грудной клетки.

Преобразователь будет использовать звуковые волны, идущие от вашего сердца, для создания изображений. Изображения будут появляться на ультразвуковом экране. Вы можете ощутить легкий дискомфорт во время проведения эхокардиограммы из-за небольшого давления датчика.

Эхокардиограмма займет около 30 минут.

## **Чего стоит ожидать после выполнения эхокардиограммы в состоянии покоя**

Ваш врач получит результаты эхокардиограммы через 24 часа (1 день) после процедуры. Если с вами не свяжутся через несколько дней, позвоните в офис врача и узнайте результаты.

Если у вас есть учетная запись в MSK MyChart, вы сможете увидеть свои результаты сразу, как только они будут готовы. Вы можете увидеть их раньше, чем ваш врач. Некоторые результаты легко понять, другие могут смущать или вызывать беспокойство.

Вы можете посмотреть свои результаты, но мы

рекомендуем подождать звонка вашего врача. Обычно он звонит в течение 24 часов после выполнения эхокардиограммы. Они могут объяснить, что означают ваши результаты.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Resting Echocardiogram - Last updated on July 18, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center