Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Инструкции по подготовке к ретроградной спермограмме

Эта информация разъясняет, как подготовиться и провести сбор спермы для ретроградной спермограммы по назначению медицинского сотрудника Memorial Sloan Kettering (MSK).

## О ретроградной эякуляции

Ретроградная эякуляция — это состояние, при котором во время эякуляции сперма поступает не через пенис наружу, а в обратном направлении, в мочевой пузырь. Это может быть вызвано повреждением или удалением нервов и мышц, контролирующих эякуляцию.

## О ретроградной спермограмме

При ретроградной эякуляции вы можете быть неспособны зачать ребенка во время полового акта. Однако у вас все же есть возможность зачать ребенка собственной спермой. Для этого необходимо отделить

сперму от мочи.

Чтобы узнать, поступает ли сперма в мочу, вам нужно сделать ретроградную спермограмму. Это анализ образца спермы и мочи, выполняемый в банке спермы.

## Подготовка к ретроградной спермограмме

- Выберите банк спермы и запишитесь на прием для сдачи анализа. Попросите у вашего медицинского сотрудника Memorial Sloan Kettering (MSK) материал *Хранение спермы* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/sperm-banking) или найдите его на сайте www.mskcc.org/pe. В этом материале приводится список банков спермы в штатах Нью-Йорк, Нью-Джерси и Пенсильвания.
- Сообщите в банке спермы, что у вас ретроградная эякуляция. Вам могут выдать специальные инструкции, которые необходимо соблюдать до назначенного приема.
- Исключите половую активность в течение 2–5 дней до приема. Это относится и к контакту с партнером, и к самостоятельной стимуляции (мастурбации).

- В течение 12 часов до приема не пейте больше жидкости, чем обычно. Слишком водянистая моча усложняет отделение спермы.

## Инструкции по подготовке к ретроградной спермограмме

В банке спермы вы соберете образцы спермы и мочи. Если в банке спермы вам не дали специальных инструкций по сбору образцов, выполните следующие действия:

1. Сходите в туалет и помочитесь в унитаз, чтобы опорожнить мочевой пузырь.
2. Вам выдадут 2 стаканчика для сбора образцов. Стаканчики отмечены номерами 1 и 2.
3. Вас отведут в отдельную комнату. Вам потребуется довести себя до оргазма, чтобы произошла эякуляция.
    - Вы можете сделать это самостоятельно, или вам может помочь ваш партнер.
    - Ваши руки (или руки партнера) должны быть чистыми и сухими.
    - Не используйте слюну или смазки. Это разрушит сперму.
4. Во время эякуляции держите стаканчик №1 у

кончика пениса, чтобы собрать образец спермы. Отдайте этот стаканчик сотруднику.

5. Вернитесь в зону ожидания на 10–15 минут. В течение этого времени не пейте никакие жидкости.
6. Возьмите стаканчик №2 и пройдите в туалет. Помочитесь в стаканчик. Отдайте этот стаканчик сотруднику.

## Получение результатов

Для получения результатов ретроградной спермограммы позвоните вашему медицинскому сотруднику MSK через 2 дня после сдачи анализа.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.


Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center