Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Безопасное обращение с лекарствами для химиотерапии и биопрепаратами в домашних условиях

Эта информация поможет вам или лицу, ухаживающему за вами, безопасно обращаться с лекарствами для химиотерапии и биопрепаратами у себя дома.

## Прикосновение к лекарствам для химиотерапии и биопрепаратам

- Прежде чем прикоснуться к лекарствам, а также после этого мойте руки в течение как минимум 20 секунд.
- Если вам помогает ухаживающее за вами лицо, этому человеку нужно будет надеть одноразовые перчатки. После использования перчатки следует выбросить, а руки помыть.
- Не позволяйте беременным и кормящим грудью

женщинам прикасаться к вашим лекарствам.

- Не открывайте капсулы, не крошите и не ломайте таблетки, если вы не получали таких указаний от своего медицинского сотрудника. Для получения дополнительной информации о пероральных лекарствах для химиотерапии ознакомьтесь с материалом *Правила безопасного обращения с пероральной химиотерапией* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-safely-handle-oral-chemotherapy).
- Если ребенок или домашнее животное случайно проглотит ваше лекарство, немедленно позвоните в токсикологический центр (Poison Control) по номеру 800-222-1222.

## Как хранить лекарства для химиотерапии и биопрепараты

- Если медсестра/медбрат или фармацевт дает вам специальные рекомендации по хранению вашего лекарства, соблюдайте их.
- Храните лекарства для химиотерапии и биопрепараты в оригинальной упаковке. Не кладите их в контейнер для таблеток, если вы не получали соответствующее указание от представителя

лечащей команды.

- Убедитесь в том, что контейнеры с лекарствами герметично закрыты и хранятся в недоступном для детей и домашних животных месте.
- Храните лекарства в прохладном сухом месте вдали от солнечного света, источников тепла и влаги.
- Не допускайте контакта лекарств для химиотерапии и биопрепаратов с другими лекарствами. Они должны всегда храниться отдельно.
- Если ваше лекарство должно храниться в холодильнике, положите контейнер с лекарством в другой контейнер или в герметично закрывающийся пакет. Убедитесь, что лекарство не соприкасается с продуктами питания.

## Утилизация лекарств для химиотерапии и биопрепаратов

- Если у вас появились излишки лекарств или лекарства с истекшим сроком годности, вы можете положить их в специальный ящик для утилизации лекарств в аптеке центра MSK. Ящик для утилизации находится у входа в здание Haupt на 425 East 67th Street. По месту вашего проживания могут быть и другие ящики для утилизации лекарств. Для

получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как избавиться от неиспользованных лекарств* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/get-rid-of-unused-medicine).

- Ваш медицинский сотрудник не может утилизировать ваши лекарства, поэтому не следует брать их с собой на прием.
- Не сдавайте пустые флаконы или контейнеры из-под таблеток для лечения рака в переработку и не используйте их повторно. Вы можете выбросить пустые флаконы из-под таблеток в мусорное ведро.
- Для получения дополнительной информации о хранении и утилизации острых предметов ознакомьтесь с материалом *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps).

## Как устранить утечки и разливы лекарств для внутривенного введения

Проверяйте соединения на трубке для внутривенного введения лекарств два раза в день. Они должны быть хорошо затянуты и не должны протекать. Если ваше лекарство протекло или разлилось, выполните

рекомендации, приведенные в этом разделе. Для быстрого получения справочной информации прочитайте материал *Четыре действия, необходимые при утечке или разливе препарата для химиотерапии* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/follow-4-cs-if-your-chemo-leaks-spills).

### Соберите набор для устранения последствий утечек и проливов

Вы должны быть готовы к устранению утечки или разлива лекарств в течение всего времени, пока вы получаете лекарства для химиотерапии внутривенно дома. Соберите набор для устранения последствий утечек и проливов, включив в него все необходимое из нижеприведенного списка. Набор должен всегда находиться у вас под рукой.

- 2 пары одноразовых перчаток;
- одноразовые бумажные полотенца или хорошо впитывающее полотенце, которое не жалко выбросить;
- жидкость для мытья посуды или стиральный порошок;
- два герметично закрывающихся платиковых пакета (объемом не менее 1 галлона (3,7 л)).

## Что делать при протечке соединения на трубке для внутривенного введения лекарств

**Если соединение на вашей трубке для внутривенного введения лекарств протекает, выполните перечисленные ниже действия.**

1. Наденьте 2 пары одноразовых перчаток.
2. Накройте соединение бумажным полотенцем и оберните вокруг него пластиковый пакет.
3. Пережмите трубку.
4. Поверните помпу в положение «Выкл.» (если она у вас есть)
5. Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику для получения дополнительных указаний.

**В случае разлива жидкого лекарства для химиотерапии или биопрепарата выполните следующее:**

1. Наденьте 2 пары одноразовых перчаток.
2. Пережмите трубку.
3. Если у вас есть помпа, отключите ее.
4. Поместите следующие предметы в пластиковые пакеты и герметично закройте их:
    - все оставшееся лекарство;

- все контейнеры, помпы или трубки, которые использовались для введения лекарства;
- футляр для переноски вашего оборудования, если он есть.

5. Промокните разлитое лекарство бумажными полотенцами.
6. Вымойте загрязненную область водой с жидкостью для мытья посуды или стиральным порошком. Промойте чистой водой.
7. Положите все принадлежности, которые использовались для устранения разлива лекарства, в пластиковый пакет.
8. Снимите перчатки. Положите их в пакет с другими принадлежностями. Плотно закройте пакет.
9. Положите закрытый пакет в другой пакет и плотно закройте его.
0. Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
11. Позвоните своему медицинскому сотруднику, чтобы получить инструкции по утилизации лекарств, оборудования и принадлежностей для уборки.

## Что делать при попадании лекарства на кожу или в глаза

Если лекарство попало вам на кожу, вымойте эту область водой с мылом. Позвоните своему медицинскому сотруднику при появлении покраснения, болезненных ощущений или жжения на коже.

Если лекарство брызнуло вам в глаза, немедленно промойте их проточной водой. Дайте воде стекать по вашим **открытым** глазам в течение 10–15 минут. Позвоните своему медицинскому сотруднику для получения дополнительных указаний.

### Что делать при попадании лекарства на одежду или постельное белье

1. Наденьте пару одноразовых перчаток.
2. Убедитесь, что предметы, на которые попало лекарство, не касаются вашего тела.
3. Постирайте одежду и постельное белье в горячей воде. **Стирайте эти вещи отдельно от остального белья.**
4. По возможности постирайте загрязненную одежду и постельное белье сразу же. Если это невозможно, положите эти вещи в пластиковый пакет и не вынимайте их до стирки.

## Обращение с биологическими жидкостями

Во время и после лечения лекарство может попасть в биологические жидкости вашего организма. Биологическими жидкостями являются:

- моча;
- каловые массы;
- рвотные массы;
- слюна;
- влагалищное отделяемое;
- сперма.

Большинство лекарств для химиотерапии выводится из организма в течение 48 часов (2 дней) после лечения, но для некоторых этот период может составить до 7 дней. Если у вас есть какие-либо вопросы, обсудите их с вашей лечащей командой.

Соблюдайте эти рекомендации по обращению с биологическими жидкостями после лечения.

- Всегда мочитесь сидя. После использования туалета закрывайте крышку унитаза и смывайте дважды.
- По возможности старайтесь пользоваться отдельным туалетом. Если вы пользуетесь общим туалетом с членами вашей семьи, очищайте сиденье

и ободок дезинфицирующими салфетками после использования. Храните эти салфетки в туалетной комнате. Через 48 часов (2 дня) очистите и продезинфицируйте пол в туалете и в ванной комнате.

- Вы и ухаживающее за вами лицо должны надевать 2 пары одноразовых перчаток, когда:
  - опорожняете или промываете такие емкости, как судно, мочеприемник или кресло-туалет;
  - прикасаетесь к грязным подгузникам;
  - устраняете следы мочи, рвоты, каловых масс, слюны, влагалищного отделяемого или спермы.
- Сняв одноразовые перчатки, вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
- Положите все подгузники в герметичный пакет, а затем в другой пакет. После этого выбросьте в мусорную корзину.
- После использования туалета мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
- Вымойте участки кожи, на которые могла попасть моча, каловые массы, рвотные массы или другие биологические жидкости.
- Следите за тем, чтобы дети и домашние животные не

играли в туалете и не пили воду из унитаза.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.


Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center