



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Чесотка

В этом разделе приводится информация о чесотке, в том числе разъясняется что она из себя представляет, как распространяется и как лечится.

## О чесотке

Чесотка - это заболевание кожи, вызванное маленькими клещами. Чесоточные клещи зарываются в верхний слой кожи, живут там и откладывают яйца. Чесотка вызывает зуд кожи и может сопровождаться кожными высыпаниями в виде бугорков или пузырьков.

Крустозная чесотка (также называемая “норвежской чесоткой”) является редкой, но очень серьёзной формой этого заболевания. Крустозная чесотка развивается, когда организм не справляется с клещами, поэтому их становится все больше и больше. Вероятность развития крустозной чесотки выше у людей со слабой иммунной системой, у пожилых людей и людей с такими заболеваниями, как синдром Дауна.

## Признаки и симптомы чесотки

Наиболее распространённые признаки чесотки перечислены ниже.

- Повышенный зуд, особенно по ночам.
- Сыпь в виде красных пятен, небольшие волдыри, отслаивание кожи или все 3 признака (см. рисунок 1). Сыпь может выглядеть как прыщи или быть почти незаметной.
- Ходы (небольшие туннели в коже, через которые проходят клещи).

Зуд и сыпь могут появляться в любой области тела, но наиболее часто они встречаются на следующих местах:

- пальцы, особенно пространство между ними;
- внутренняя сторона запястий;
- локти;
- подмышки;
- складки кожи;
- область вокруг сосков (особенно у женщин);
- половой член;
- поясница и окружность живота;
- ягодицы;
- область под коленями.



Рисунок 1. Чесоточная сыпь и ходы

---

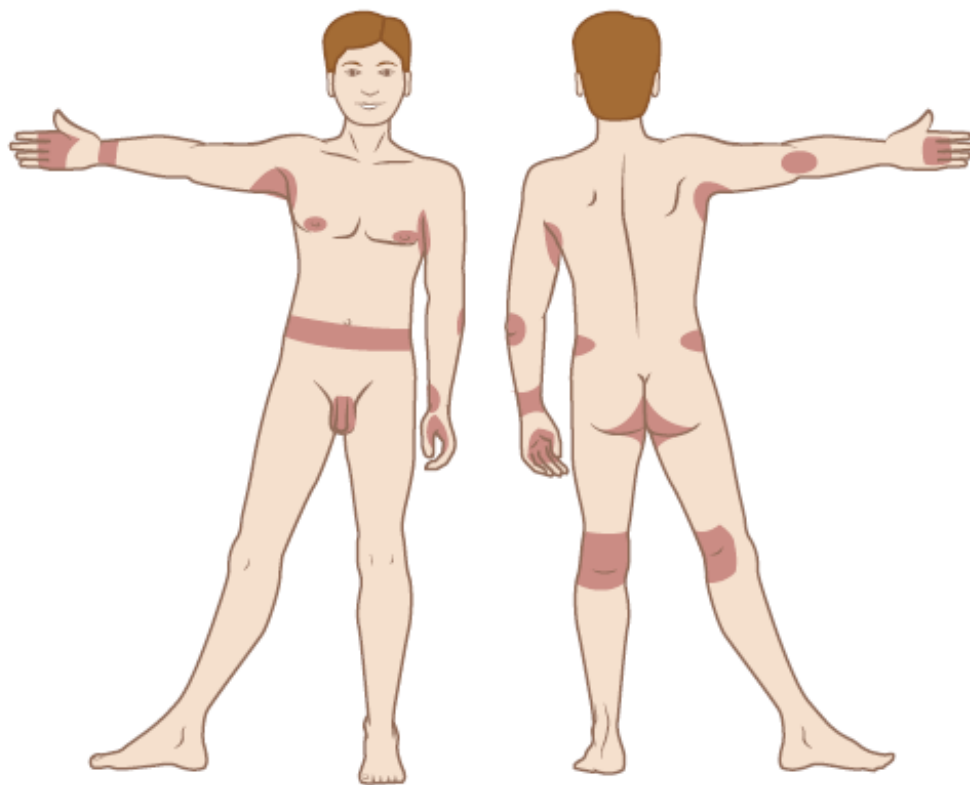


Рисунок 2. Распространённые места появления чесоточной сыпи

При крустозной чесотке в одном или нескольких из этих мест на коже могут появляться плотные сероватые коросты.

При появлении чесотки у ребёнка в возрасте до 3 лет, сыпь может обнаруживаться на голове, лице, шее, ладонях или ступнях. У взрослых и детей постарше сыпь в этих местах обычно не появляется.

Зуд может продолжаться в течение нескольких недель и после успешного лечения чесотки. Старайтесь не чесать эти места. Расчёсывание может привести к появлению на коже язв и к инфекции.

## Диагностика чесотки

Выявить чесотку может врач или медсестра. Вас спросят о симптомах, а также осмотрят кожу на наличие сыпи и ходов. С кожи также могут взять соскоб, чтобы найти чесоточных клещей под микроскопом.

## Лечение чесотки

### Снижение зуда

Уменьшить зуд могут пероральные антигистаминные средства (которые

глощают, например Benadryl®). Антигистаминные средства можно купить без рецепта в любой аптеке. Необходимая дозировка указана в инструкции по применению, приложенной к упаковке этого лекарства. Чтобы определить дозировку для уменьшения зуда у болеющего чесоткой ребёнка, необходимо обратиться к врачу.

При необходимости врач может назначить противозудный крем. Не рекомендуется использовать крем Benadryl.

## Уничтожение клещей

Врач или медсестра могут назначить лекарство для уничтожения чесоточных клещей. Это может быть лекарство для местного применения (который наносится на кожу в виде лосьона или крема), пероральное средство (которое нужно проглатывать) или оба вида лекарств.

- Взрослые и дети постарше должны наносить крем или лосьон начиная с пальцев ног и до самой шеи, чтобы слой препарата покрывал всю кожу.
- Младенцам и детям до 3 лет препарат наносится на все тело, включая голову и шею. Препарат местного применения является безопасным для детей в возрасте от 2 месяцев. Если ребёнку еще нет 2 месяцев, обратитесь к врачу ребенка.

Наносите препарат на холодную и сухую кожу. Не наносите препарат сразу после принятия ванны или душа. Нанесите его на кожу тонким слоем и оставьте на 8-14 часов. После 8-14 часов смойте средство, приняв душ или ванну. Не пользуйтесь махровой салфеткой.

Чтобы уничтожить всех клещей, большинству людей потребуется наносить средство 2 или более раз с интервалом в 1 неделю.

Зуд вызывается реакцией тела на клещей и их отходы, поэтому даже после уничтожения всех клещей и их яиц зуд может продолжаться еще в течение нескольких недель.

Если зуд не прекратился в течение 2-4 недель после лечения или была замечена новая сыпь или ходы, то обратитесь к врачу или медсестре/медбрату. Вам может потребоваться повторное лечение или принятие перорального препарата.

Перед возвращением на работу или на учебу также следует обратиться к врачу.

## Профилактика повторного заражения

Люди, находящиеся в тесном контакте с вами (члены семьи, соседи по комнате или сексуальные партнёры), должны проходить лечение от чесотки вместе с вами. Даже если у них нет симптомов, на их коже все равно могут находиться чесоточные клещи. Особенно важно обеспечить лечение людей, с которыми вы имеете телесный контакт.

Также очень важно постирать все вещи в доме, на которых могут быть чесоточные клещи. Дополнительную информацию можно найти в разделе “Как избавиться от чесоточных клещей в доме”.

## Как распространяется чесотка

### Прямое заражение чесоткой

Чесотка обычно передаётся при непосредственном телесном контакте с больным чесоткой человеком. Чесотка наиболее быстро передаётся между сексуальными партнёрами и живущими вместе людьми. Чесотка обычно не передаётся через быстрое рукопожатие или объятия. Чесоточный клещ может жить на человеке от 1 до 2 месяцев и передаваться другому человеку в любой момент в этот период.

### Непрямое заражение

Без человека, чесоточные клещи выживают до 2-3 дней. Это значит, что чесотка может передаваться непрямым путём, через совместное использование одежды, полотенца или постельного белья с больным чесоткой человеком. Дополнительную информацию по стерилизации этих вещей можно найти в разделе “Как избавиться от чесоточных клещей в доме”. Непрямое заражение обычно происходит при крустозной чесотке. Чесотка обычно не передаётся через воду в плавательном бассейне.

Появляющаяся у человека чесотка не передается через животных. У домашних животных могут заводиться другие виды чесоточных клещей, которые не живут на людях.

## Визит к врачу при появлении признаков чесотки

Если после появления признаков чесотки вы записались к врачу, то предупредите об этом персонал. Они проведут вас прямо в кабинет для осмотра. Старайтесь не оставаться в залах ожидания, буфетах и других общественных местах. Сопровождающие вас в больницу члены семьи или друзья должны помыть руки с мылом или обработать их средством на спиртовой основе.

## Как избавиться от чесоточных клещей в доме

Чесоточные клещи погибают при воздействии высоких температур. Для уничтожения чесоточных клещей на постельном белье, одежде и полотенцах:

- постирайте вещи в стиральной машине с горячей водой и просушите их в сушилке на горячем цикле в течение не менее 20 минут;
- если вещи не подлежат стирке, то упакуйте их в герметичный пластиковый пакет. Держите пакет закрытым в течение 5-7 дней.

Если живущий с вами человек заболел чесоткой, то постирайте все вещи, которые кто-либо в доме носил за последние 4-5 дней. Это поможет вам и живущим с вами людям не заразиться чесоткой от грязной одежды.

Люди с crustaceous чесоткой очень заразны. Очень важно тщательно пропылесосить мебель и ковры в комнате, где находился заражённый человек. При этом в дезинфекции жилых помещений окуриванием необходимости нет.

## Обратитесь к врачу или медсестре, если:

- через 4 недели после лечения у вас все еще остаётся зуд или сыпь;
- через 1 неделю после лечения у вас появилась новая сыпь, волдыри или шелушение кожи;
- после лечения сыпь превращается в коросту;
- у вас есть один из следующих признаков заражения:
  - из сыпи выделяется жидкость;

- место высыпания становится болезненным;
- кожа кажется тёплой на ощупь;
- вокруг высыпания начинается покраснение;
- появилась температура 100,4°F (38°C) или выше.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Scabies - Last updated on July 17, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center