



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Чесотка

В этом разделе приводится информация о чесотке, в том числе разъясняется что она из себя представляет, как распространяется и как лечится.

О чесотке

Чесотка - это заболевание кожи, вызванное маленькими клещами. Чесоточные клещи зарываются в верхний слой кожи, живут там и откладывают яйца. Чесотка вызывает зуд кожи и может сопровождаться кожными высыпаниями в виде бугорков или пузырьков.

Крустозная чесотка (также называемая “норвежской чесоткой”) является редкой, но очень серьёзной формой этого заболевания. Крустозная чесотка развивается, когда организм не справляется с клещами, поэтому их становится все больше и больше. Вероятность развития крустозной чесотки выше у людей со слабой иммунной системой, у пожилых людей и людей с такими заболеваниями, как синдром Дауна.

Признаки и симптомы чесотки

Наиболее распространённые признаки чесотки перечислены ниже.

- Повышенный зуд, особенно по ночам.
- Сыпь в виде красных пятен, небольшие волдыри, отслаивание кожи или все 3 признака (см. рисунок 1). Сыпь может выглядеть как прыщи или быть почти незаметной.
- Ходы (небольшие туннели в коже, через которые проходят клещи).



Рисунок 1. Чесоточная сыпь и ходы

Зуд и сыпь могут появляться в любой области тела, но наиболее часто они встречаются на следующих местах:

- пальцы, особенно пространство между ними;
- внутренняя сторона запястий;
- локти;
- подмышки;
- складки кожи;
- область вокруг сосков (особенно у женщин);
- половой член;
- поясница и окружность живота;

- ягодицы;
- область под коленями.

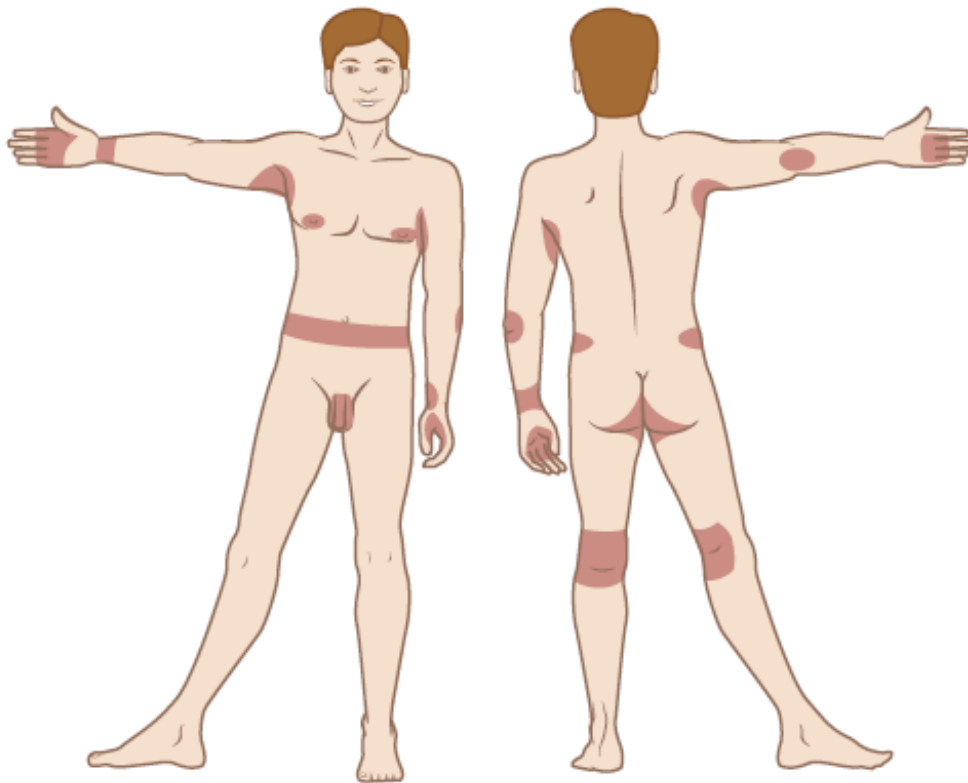


Рисунок 2. Распространённые места появления чесоточной сыпи

При крустозной чесотке в одном или нескольких из этих мест на коже могут появляться плотные сероватые коросты.

При появлении чесотки у ребёнка в возрасте до 3 лет, сыпь может обнаруживаться на голове, лице, шее, ладонях или ступнях. У взрослых и детей постарше сыпь в этих местах обычно не появляется.

Зуд может продолжаться в течение нескольких недель и после успешного лечения чесотки. Старайтесь не чесать эти места. Расчёсывание может привести к появлению на

коже язв и к инфекции.

Диагностика чесотки

Выявить чесотку может врач или медсестра. Вас спросят о симптомах, а также осмотрят кожу на наличие сыпи и ходов. С кожи также могут взять соскоб, чтобы найти чесоточных клещей под микроскопом.

Лечение чесотки

Снижение зуда

Уменьшить зуд могут пероральные антигистаминные средства (которые глотают, например Benadryl®).

Антигистаминные средства можно купить без рецепта в любой аптеке. Необходимая дозировка указана в инструкции по применению, приложенной к упаковке этого лекарства. Чтобы определить дозировку для уменьшения зуда у болеющего чесоткой ребёнка, необходимо обратиться к врачу.

При необходимости врач может назначить противозудный крем. Не рекомендуется использовать крем Benadryl.

Уничтожение клещей

Врач или медсестра могут назначить лекарство для уничтожения чесоточных клещей. Это может быть лекарство для местного применения (который наносится на кожу в виде лосьона или крема), пероральное средство (которое нужно проглатывать) или оба вида лекарств.

- Взрослые и дети постарше должны наносить крем или лосьон начиная с пальцев ног и до самой шеи, чтобы слой препарата покрывал всю кожу.
- Младенцам и детям до 3 лет препарат наносится на все тело, включая голову и шею. Препарат местного применения является безопасным для детей в возрасте от 2 месяцев. Если ребёнку еще нет 2 месяцев, обратитесь к врачу ребенка.

Наносите препарат на холодную и сухую кожу. Не наносите препарат сразу после принятия ванны или душа. Нанесите его на кожу тонким слоем и оставьте на 8-14 часов. После 8-14 часов смойте средство, приняв душ или ванну. Не пользуйтесь махровой салфеткой.

Чтобы уничтожить всех клещей, большинству людей потребуется наносить средство 2 или более раз с интервалом в 1 неделю.

Зуд вызывается реакцией тела на клещей и их отходы, поэтому даже после уничтожения всех клещей и их яиц зуд может продолжаться еще в течение нескольких недель.

Если зуд не прекратился в течение 2-4 недель после лечения или была замечена новая сыпь или ходы, то обратитесь к врачу или медсестре/медбрату. Вам может потребоваться повторное лечение или принятие перорального препарата.

Перед возвращением на работу или на учебу также следует обратиться к врачу.

Профилактика повторного заражения

Люди, находящиеся в тесном контакте с вами (члены семьи, соседи по комнате или сексуальные партнёры), должны проходить лечение от чесотки вместе с вами. Даже если у них нет симптомов, на их коже все равно могут находиться чесоточные клещи. Особенно важно обеспечить лечение людей, с которыми вы имеете телесный контакт.

Также очень важно постирать все вещи в доме, на которых могут быть чесоточные клещи. Дополнительную информацию можно найти в разделе “Как избавиться от чесоточных клещей в доме”.

Как распространяется чесотка

Прямое заражение чесоткой

Чесотка обычно передаётся при непосредственном телесном контакте с больным чесоткой человеком.

Чесотка наиболее быстро передаётся между сексуальными партнёрами и живущими вместе людьми. Чесотка обычно не передаётся через быстрое рукопожатие или объятия. Чесоточный клещ может жить на человеке от 1 до 2 месяцев и передаваться другому человеку в любой момент в этот период.

Непрямое заражение

Без человека, чесоточные клещи выживают до 2-3 дней. Это значит, что чесотка может передаваться непрямым путём, через совместное использование одежды, полотенца или постельного белья с больным чесоткой человеком. Дополнительную информацию по стерилизации этих вещей можно найти в разделе “Как избавиться от чесоточных клещей в доме”. Непрямое заражение обычно происходит при крустозной чесотке. Чесотка обычно не передаётся через воду в плавательном бассейне.

Появляющаяся у человека чесотка не передается через животных. У домашних животных могут заводиться другие виды чесоточных клещей, которые не живут на людях.

Визит к врачу при появлении признаков чесотки

Если после появления признаков чесотки вы записались к врачу, то предупредите об этом персонал. Они проведут вас прямо в кабинет для осмотра. Старайтесь не оставаться в залах ожидания, буфетах и других общественных местах. Сопровождающие вас в больницу члены семьи или друзья должны помыть руки с мылом или обработать их средством на спиртовой основе.

Как избавиться от чесоточных клещей в доме

Чесоточные клещи погибают при воздействии высоких

температур. Для уничтожения чесоточных клещей на постельном белье, одежде и полотенцах:

- постирайте вещи в стиральной машине с горячей водой и просушите их в сушилке на горячем цикле в течение не менее 20 минут;
- если вещи не подлежат стирке, то упакуйте их в герметичный пластиковый пакет. Держите пакет закрытым в течение 5-7 дней.

Если живущий с вами человек заболел чесоткой, то постирайте все вещи, которые кто-либо в доме носил за последние 4-5 дней. Это поможет вам и живущим с вами людям не заразиться чесоткой от грязной одежды.

Люди с крустозной чесоткой очень заразны. Очень важно тщательно пропылесосить мебель и ковры в комнате, где находился заражённый человек. При этом в дезинфекции жилых помещений окуриванием необходимости нет.

Обратитесь к врачу или медсестре, если:

- через 4 недели после лечения у вас все еще остаётся зуд или сыпь;
- через 1 неделю после лечения у вас появилась новая сыпь, волдыри или шелушение кожи;
- после лечения сыпь превращается в коросту;
- у вас есть один из следующих признаков заражения:

- из сыпи выделяется жидкость;
- место высыпания становится болезненным;
- кожа кажется тёплой на ощупь;
- вокруг высыпания начинается покраснение;
- появилась температура 100,4°F (38°C) или выше.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Scabies - Last updated on July 17, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center