ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Чесотка

В этом разделе приводится информация о чесотке, в том числе разъясняется что она из себя представляет, как распространяется и как лечится.

О чесотке

Чесотка - это заболевание кожи, вызванное маленькими клещами. Чесоточные клещи проникают в верхний слой кожи, где живут и откладывают яйца. Чесотка вызывает зуд кожи и может сопровождаться кожными высыпаниями в виде бугорков или пузырьков.

Крустозная чесотка (также называемая “норвежской чесоткой”) является редкой, но очень серьёзной формой этого заболевания. Крустозная чесотка развивается в том случае, если организму трудно бороться с клещами, поэтому их количество увеличивается. Вероятность развития крустозной чесотки выше у людей со слабой иммунной системой, у пожилых людей и людей с такими заболеваниями, как синдром Дауна.

Признаки и симптомы чесотки

Наиболее распространённые признаки чесотки перечислены ниже.



Рисунок 1. Чесоточная сыпь и ходы

- Повышенный зуд, особенно по ночам.
- Сыпь в виде красных пятен, небольшие волдыри, отслаивание кожи или все 3 признака (см. рисунок 1). Сыпь может выглядеть как прыщи или быть почти незаметной.
- Ходы (небольшие туннели в коже, через которые проходят клещи).

Зуд и сыпь могут появиться на любом участке тела, но чаще всего они возникают в следующих местах или вокруг них (см. рисунок 2):

- пальцы и особенно пространство между ними;
- внутренняя сторона запястий;
- локти;

- подмышки;
- складки кожи;
- область вокруг сосков (особенно у женщин);
- половой член;
- поясница и окружность живота;
- ягодицы;
- область под коленями.

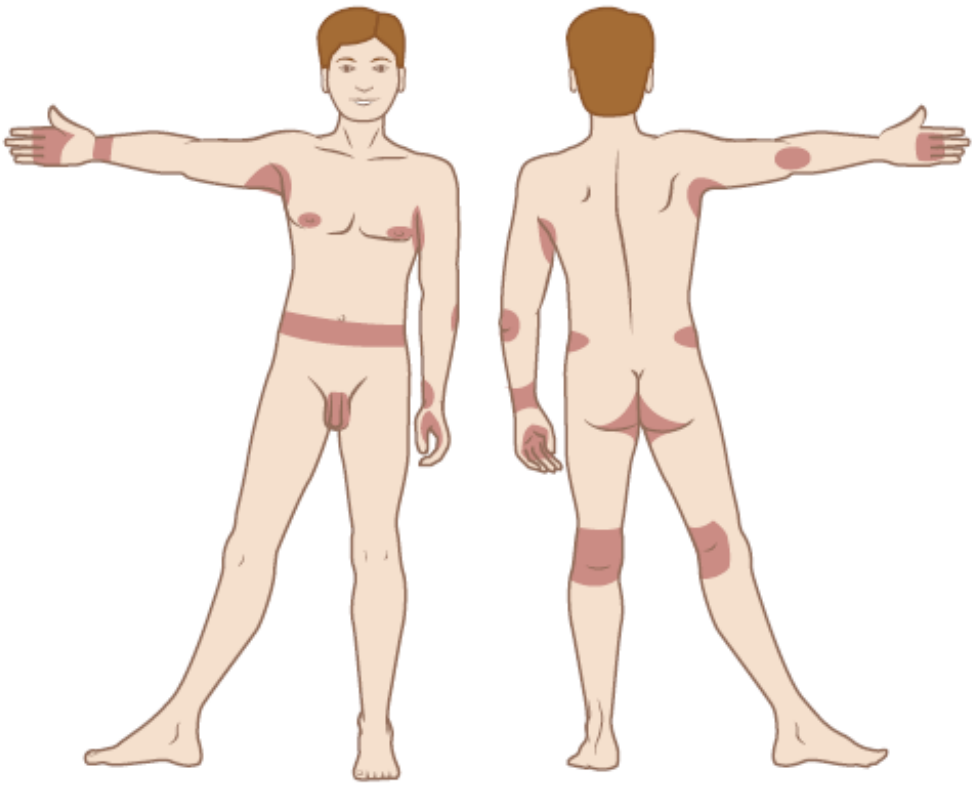


Рисунок 2. Распространённые места появления чесоточной сыпи

При крустозной чесотке в одном или нескольких из этих мест на коже могут появляться плотные сероватые коросты.

При появлении чесотки у ребёнка в возрасте до 3 лет, сыпь может обнаруживаться на голове, лице, шее, ладонях или ступнях. У взрослых и детей постарше сыпь в этих местах обычно не появляется.

Зуд может продолжаться в течение нескольких недель даже после уничтожения чесоточных клещей. Старайтесь не чесать эти места. Расчесывание может привести к появлению на коже язв и к инфекции.

Диагностика чесотки

Ваш медицинский сотрудник скажет вам, есть ли у вас чесотка. Вас спросят о симптомах, а также осмотрят кожу на наличие сыпи и ходов. Врач может использовать инструмент, называемый дерматоскопом, чтобы рассмотреть клещей на вашей коже. С кожи также могут взять соскоб, чтобы найти чесоточных клещей под микроскопом.

Лечение чесотки

Уничтожение клещей

Ваш медицинский сотрудник может также назначить лекарство для уничтожения чесоточных клещей. Это может быть лекарство для местного применения (который наносится на кожу в виде лосьона или крема), пероральное средство (которое нужно проглатывать)

или оба вида лекарств.

- Взрослые и дети более старшего возраста должны наносить крем или лосьон на всю кожу от пальцев ног и ступней до шеи.Не забывайте наносить лекарство между пальцами, на кончики пальцев и между складками кожи на теле.
- Младенцам и детям до 3 лет препарат наносится на все тело, включая голову и шею. Препарат местного применения является безопасным для детей в возрасте от 2 месяцев. Если вашему ребенку меньше 2 месяцев, посоветуйтесь с его медицинским сотрудником.

Наносите препарат на холодную и сухую кожу. Не наносите препарат сразу после принятия ванны или душа. Нанесите его на кожу тонким слоем и оставьте на 8-14 часов. После 8-14 часов смойте средство, приняв душ или ванну. Не пользуйтесь махровой салфеткой.

Чтобы уничтожить всех клещей, большинству людей требуется 2 или более применений с интервалом около 1 недели.

Поскольку зуд вызван реакцией на клещей и отходы их жизнедеятельности, он может продолжаться в течение нескольких недель после лечения, даже если все клещи

и яйца уничтожены.

Если зуд не прекратился в течение 2–4 недель после лечения или была замечена новая сыпь или ходы, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вам может потребоваться повторное лечение или принятие перорального препарата.

Прежде чем вернуться на работу или в школу, проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником.

Снижение зуда

Уменьшить зуд могут пероральные антигистаминные средства (лекарств от аллергии, которые вы глотаете, например, Benadryl®). Антигистаминные средства можно купить без рецепта в любой аптеке. Необходимая дозировка указана в инструкции по применению, приложенной к упаковке этого лекарства. Если у ребенка чесотка, уточните правильную дозу у медицинского сотрудника.

При необходимости он может назначить вам противозудный крем. Не рекомендуется использовать крем Benadryl.

Профилактика повторного заражения

Люди, находящиеся в тесном контакте с вами (члены

семьи, соседи по комнате или сексуальные партнёры), должны проходить лечение от чесотки вместе с вами. Даже если у них нет симптомов, на их коже все равно могут находиться чесоточные клещи. Особенно важно обеспечить лечение людей, с которыми вы имеете телесный контакт.

Также очень важно постирать все вещи в доме, на которых могут быть чесоточные клещи. Дополнительная информация представлена в разделе «Как избавиться от чесоточных клещей в доме».

Как распространяется чесотка

Прямое заражение чесоткой

Чесотка почти всегда передается при тесном телесном контакте с человеком, больным чесоткой. Чесотка наиболее быстро передаётся между сексуальными партнёрами и живущими вместе людьми. Чесотка обычно не передаётся через быстрое рукопожатие или объятия. Чесоточный клещ может жить на человеке от 1 до 2 месяцев и передаваться другому человеку в любой момент в этот период.

Непрямое заражение

Чесоткой можно заразиться непрямым путем через совместное использование одежды, полотенец или постельного белья с больным чесоткой человеком, но

это случается редко. Непрямое заражение обычно происходит при крустозной чесотке. Без человека, чесоточные клещи выживают до 2-3 дней. Чесотка обычно не передаётся через воду в плавательном бассейне. Дополнительную информацию по стерилизации этих вещей можно найти в разделе “Как избавиться от чесоточных клещей в доме”.

Животные не могут передавать чесотку людям. У домашних животных могут заводиться другие виды чесоточных клещей, которые не живут на людях.

Обращение к медицинскому сотруднику при чесотке
Если после появления признаков чесотки у вас назначен прием врача, предупредите об этом персонал. Они проведут вас прямо в кабинет для осмотра. Старайтесь не оставаться в залах ожидания, буфетах и других общественных местах. Сопровождающие вас в больницу члены семьи или друзья должны помыть руки с мылом или обработать их средством на спиртовой основе.

Как избавиться от чесоточных клещей в доме

Чесоточные клещи погибают при воздействии высоких температур. Для уничтожения чесоточных клещей на постельном белье, одежде и полотенцах:

- постирайте вещи в стиральной машине с горячей водой и просушите их в сушилке на горячем цикле в течение не менее 20 минут;
- если вещи не подлежат стирке, то упакуйте их в герметичный пластиковый пакет. Держите пакет закрытым в течение 5-7 дней.

Если живущий с вами человек заболел чесоткой, то постирайте все вещи, которые кто-либо в доме носил за последние 4-5 дней. Это поможет вам и живущим с вами людям не заразиться чесоткой от грязной одежды.

Люди с крустозной чесоткой очень заразны. Пропылесосьте мебель и ковры в комнатах, где живет больной чесоткой человек. Дезинфекция жилых помещений не требуется.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- через 4 недели после лечения у вас сохраняется зуд и/или сыпь;
- через 1 неделю после лечения у вас появилась новая сыпь, волдыри или шелушение кожи;
- после лечения сыпь покрывается корочкой;

- у вас есть один из следующих признаков заражения:
  - выделения в месте высыпаний;
  - боль в месте высыпаний;
  - кожа кажется теплой на ощупь;
  - покраснение вокруг места высыпания;
  - температура 100,4 °F (38 °C) или выше.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Scabies - Last updated on December 8, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center