



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ
ЛИЦ

Скрининговая маммография в центре MSK

Эта информация поможет вам понять, что такое скрининговая маммография в центре MSK и как на нее записаться. Из нее вы также узнаете о процедуре томосинтеза молочной железы, также называемой трехмерной скрининговой маммографией, и о том, чего стоит ожидать после процедуры.

Прохождение скрининговой маммографии в центре MSK

В центре MSK процедуру томосинтеза проводят всем, кому необходима скрининговая маммография. Эта технология эффективнее других методик маммографии, так как она позволяет обнаружить рак в большем числе случаев. Снимки, полученные с использованием этого метода, настолько детализированы, что в большинстве случаев повторная процедура не требуется.

При трехмерной маммографии требуется больше времени для прочтения и интерпретации снимков, а значит, вам не предоставят результаты маммографии тут же во время приема у врача после прохождения процедуры.

Вы можете пройти скрининговую маммографию, если:

- у вас нет проблем с молочными железами, таких как уплотнения, выделения из соска или очаговая боль (боль в какой-то одной области молочной железы);
- результаты вашей последней маммографии, ультразвукового исследования или магнитно-резонансной томографии (magnetic resonance imaging (MRI)) были отрицательными или свидетельствовали о наличии доброкачественного (не являющегося раковым) образования

ИЛИ

- результаты вашей последней маммографии, ультразвукового исследования или MRI были подозрительными, но вы завершили хирургическое лечение.

Скрининговая маммография проводится пациентам без каких-либо симптомов со стороны молочной железы. Вы можете соответствовать критериям для скрининговой маммографии, даже если у вас был рак. Чтобы узнать о своем риске и о том, когда нужно пройти обследование, ознакомьтесь с материалом *Breast Cancer Screening Guidelines* (www.mskcc.org/cancer-conditions/breast-cancer#screening).

Если у вас появились такие симптомы, как уплотнения в молочной железе или выделения из молочной железы, скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Возможно, вы сможете пройти диагностическую маммографию и ультразвуковое исследование для оценки ваших симптомов.

Если вы кормите грудью (у вас вырабатывается грудное молоко), обязательно сообщите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны покормить ребенка грудью или сцедить молоко перед процедурой маммографии. Следует как можно тщательнее опорожнить молочные железы.

Запись на скрининговую маммографию

- Если на маммографию вас направляет медицинский сотрудник центра MSK, время этой процедуры назначит его персонал. Вы также можете записаться на прием, позвонив по номеру 646-227-3700.
- Если на маммографию вас направляет медицинский сотрудник, не работающий в центре MSK, попросите его сначала отправить назначение по факсу на номер 646-227-7259, указав в нем свое имя, адрес и номер телефона. Затем позвоните нам по номеру 833-376-1194, чтобы мы назначили вам время прохождения процедуры. Мы не сможем провести маммографию без такого назначения, поэтому желательно, чтобы вы также принесли с собой на прием его копию.
- Если вы проходили маммографию, томографию молочных желез или другие обследования в другом учреждении, попросите сотрудников этого учреждения отправить нам CD-диск с результатами вашего обследования до назначенного времени приема. Это позволит нам сравнить ваши новые

результаты с предыдущими. Чтобы узнать как отправить результаты по почте, обратитесь в отделение MSK, где вы будете проходить маммографию.

Чего ожидать после скрининговой маммографии

После приема мы пришлем вам письмо с результатами скрининговой маммографии по почте. Результаты обычно доступны на нашем портале для пациентов MSK MyChart через 1–3 рабочих дня.

Если у вас еще нет учетной записи на портале MSK MyChart, перейдите по ссылке mskmychart.mskcc.org, чтобы зарегистрироваться.

Если вам позвонили и сказали, что нужно сделать дополнительные снимки, это не означает, что у вас рак. Просто радиолог хочет четче рассмотреть какую-то область. Радиолог — это врач, который специализируется на проведении процедур диагностической визуализации.

Вам назначат диагностическую маммографию, с помощью которой можно получить более детализированные снимки определенной области молочной железы, или диагностическое ультразвуковое исследование. В некоторых случаях назначают оба исследования. Чаще всего после получения дополнительных снимков результаты маммографии признаются нормальными.

Контрольные исследования после скрининговой маммографии

Out of every 100 people who get a screening mammogram, 90 will have normal results.



Only **10** people will need to come back for **more testing**



6 of them will have **normal mammogram results**



2 should have a **needle biopsy**



2 will be asked to come back for a **follow-up exam** in 6 months

Рисунок 1. Контрольные исследования после скрининговой маммографии (источник: mammographysaveslives.org)”>

Вам может понадобиться диагностическая маммограмма, которая представляет собой более детальную визуализацию, чем скрининговая маммограмма. Во время диагностической маммографии для нацеливания на определенную область молочной железы используются различные методы. Снимки, полученные во время диагностической маммографии, помогают радиологу решить, нужна ли вам биопсия (забор небольшого образца ткани).

Основные моменты, о которых необходимо помнить

- Скрининговая маммография позволяет обнаружить рак до появления каких-либо симптомов.
- Процедура томосинтеза молочной железы, также называемая трехмерной скрининговой маммографией или 3D-маммографией, позволяет обнаружить рак в большем числе случаев, чем другие методики

маммографии.

- Вы можете пройти скрининговую маммографию, даже если вам проводилось лечение рака молочной железы.
- Результаты маммографии будут доступны на нашем портале для пациентов MSK MyChart через 1–3 рабочих дня. Мы также пришлем вам письмо с результатами по почте.
- Мы позвоним вам, если понадобятся дополнительные снимки. Это не означает, что у вас рак.

Если у вас появились вопросы, задайте их непосредственно сотруднику вашей лечащей команды. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Getting a Screening Mammogram at MSK - Last updated on January 31, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center