



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Segesterone Acetate and Ethinyl Estradiol

Этот документ, предоставленный Lexicomp®, содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

## Фирменные знаки США

Annova

## Предупреждение

- Курение сигарет во время применения данного препарата повышает риск возникновения очень серьезных побочных эффектов со стороны сердца и крови. Такой риск увеличивается с возрастом (особенно для женщин старше 35 лет). Также он увеличивается вместе с количеством выкуриваемых сигарет.

Настоятельно рекомендуется воздержаться от курения.

Не применяйте данный препарат, если Вы курите и Вам больше 35 лет.

## Для чего применяют этот препарат?

- Применяется для предотвращения беременности.

- Данный лекарственный препарат можно применять и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу ПЕРЕД приемом данного препарата?

- Если у Вас аллергия на данный препарат или иной компонент данного препарата.
- Если у вас аллергия на аналогичные препараты, любые другие лекарства, пищевые продукты или другие вещества. Сообщите своему врачу о наличии у вас аллергии и ее симптомах, таких как сыпь, крапивница, зуд, одышка, свистящее дыхание, кашель, отек лица, губ, языка или горла или о любых других симптомах.
- Если у Вас образовался тромб, когда либо был тромбоз или Вам говорили, что у Вас повышенный риск образования тромбов.
- Если вы когда-либо перенесли инфаркт миокарда или инсульт.
- Если у Вас когда-либо был рак молочной железы или гормоноиндуцированный рак другой локализации.
- Если у вас имеется любое из перечисленных нарушений состояния здоровья: нарушения свертывания крови, поражение кровеносных сосудов в головном мозге или сердце, заболевание сердечного клапана или другие заболевания сердца, повышенное артериальное давление, повышенный уровень сахара в

крови (сахарный диабет), заболевания почек или печени, опухоль в печени, сильная головная боль или мигрень, головная боль с нарушениями зрения, онемением или слабостью.

- Если у вас необъяснимое вагинальное кровотечение.
- Если у Вас была операция, и Вам нужен постельный режим.
- Если Вы принимаете омбитасвир, паритапревир и ритонавир (независимо от применения дасабувира).
- При пожелтении кожи во время беременности или приеме эстрогенного или гормонального противозачаточного средства.
- Если вы беременны или можете забеременеть. Не принимайте данный препарат во время беременности.
- Если вы кормите ребенка грудью. Не кормите грудью во время приема данного препарата.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Расскажите своему врачу и аптекарю о всех лекарствах, которые вы принимаете (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о своих проблемах со здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного препарата безопасен при ваших заболеваниях и в

сочетании с другими лекарствами, которые вы уже принимаете. Не начинайте и не прекращать прием какого-либо препарата, а также не менять дозировку без согласования с врачом.

Какие меры предосторожности при приеме этого лекарства?

- Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам о том, что Вы принимаете этот препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи. Возможно, потребуется приостановить прием данного лекарственного препарата перед проведением определенных типов хирургических вмешательств в соответствии с указаниями Вашего врача. В случае приостановки лечения данным лекарственным препаратом Ваш врач сообщит Вам, когда можно будет возобновить прием данного препарата после проведения Вам хирургического вмешательства или процедуры.
- Если у вас диабет, проконсультируйтесь с врачом. Данный препарат может повысить уровень сахара в крови.
- Проверьте уровень сахара в крови согласно указаниям врача.
- Данный лекарственный препарат может вызывать повышение уровней холестерина и триглицерида. Проконсультируйтесь с врачом.

- Выполняйте анализы крови в соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Применение лекарственных препаратов данного рода сопровождалось повышенным кровяным давлением. Контролируйте свое кровяное давление в соответствии с указаниями врача.
- Этот препарат может увеличивать риск образования тромбов, а также развития инсульта или инфаркта миокарда. Проконсультируйтесь с врачом.
- Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вас наблюдаются признаки тромбоза, такие как боль или чувство стеснения в груди; кашель с кровью; одышка; отек, ощущение тепла, онемение, изменение цвета или боль в ноге или руке; затрудненные речь или глотание.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом, если Вам предстоит долгое время находиться в неподвижном состоянии (длительные перелеты или переезды, постельный режим после операции или болезнь). Длительное пребывание в неподвижном состоянии может повысить риск образования тромбов.
- Регулярно проходите обследование молочных желез и гинекологическое обследование. Лечащий врач скажет Вам, с какой частотой это нужно делать. Также необходимо проводить самообследование молочных желез в соответствии с указаниями лечащего врача.

Проконсультируйтесь с лечащим врачом.

- Проконсультируйтесь с врачом, если вы часто пьете грейпфрутовый сок или едите грейпфруты.
- Этот лекарственный препарат может влиять на результаты некоторых лабораторных анализов. Сообщите всем обслуживающим Вас медицинским работникам и сотрудникам лабораторий о том, что Вы принимаете этот препарат.
- Данный препарат может вызвать образование пигментных пятен на коже лица. Избегайте воздействия солнечных лучей, ламп солнечного света, не посещайте солярий. Используйте солнцезащитные крема, носите одежду, защищающую от солнца, и солнцезащитные очки.
- Данный лекарственный препарат не препятствует распространению заболеваний, таких как ВИЧ-инфекция или гепатит, которые передаются через кровь или половым путем. Не вступайте в половой контакт без использования латексного или полиуретанового презерватива. Не пользуйтесь одной иглой с другими людьми, а также не давайте никому личные вещи, например полотенца или бритву. Проконсультируйтесь с врачом.
- Не пользуйтесь лубрикантами на жировой или силиконовой основе. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, проконсультируйтесь с врачом.

- Убедитесь в том, что вы принимаете данный препарат в соответствии с назначением вашего врача, или ознакомьтесь с инструкциями в упаковке. Если вы не можете найти кольцо после введения или не можете его извлечь, немедленно свяжитесь со своим врачом.
- Не применяйте для девочек, у которых еще не наступил первый менструальный цикл.
- Немедленно свяжитесь с лечащим врачом при появлении любых признаков беременности или в случае положительного результата анализа на беременность.

Причины, по которым необходимо незамедлительно позвонить лечащему врачу.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** В редких случаях у некоторых пациентов прием данного препарата может повлечь серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если у вас присутствуют следующие признаки или симптомы, которые могут быть связаны с серьезными побочными эффектами:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание,

глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.

- Признаки проблем с печенью, такие как потемнение мочи, чувство усталости, отсутствие аппетита, расстройство желудка или боли в животе, светлый стул, рвота, пожелтение кожи и глаз.
- Признаки повышенного кровяного давления, такие как очень сильная головная боль, или головокружение, или потеря сознания, или нарушение зрения.
- Признаки проблем с желчным пузырем, например боль в верхней правой части живота, в правом плече или между лопатками, пожелтение кожи или глаз, высокая температура с ознобом, вздутие или очень сильная тошнота или рвота.
- Признаки инфекции мочевыводящих путей, в т. ч. кровь в моче, чувство жжения или болевые ощущения при мочеиспускании, частые или немедленные позывы к мочеиспусканию, жар, боль в нижней части живота или в области таза.
- Слабость на 1 стороне тела, затрудненная речь или мышление, проблемы с сохранением равновесия, обвисание одной стороны лица или нечеткость зрения.
- Депрессия.
- Сильная головная боль.



- Экзофтальм.
- Изменение зрения.
- Потеря зрения.
- Изменение в переносимости контактных линз.
- Боль в области грудной клетки.
- Уплотнение, боль, болезненные ощущения в груди или выделения из соска.
- Вагинальный зуд или выделения.
- Мажущие кровянистые выделения или сильное вагинальное кровотечение, которое не прекращается.
- У некоторых пациенток, применявших вагинальное кольцо, возникал синдром токсического шока (СТШ). СТШ — редкое явление, однако оно может быть смертельно опасным. Немедленно сообщите врачу о появлении таких симптомов, как головокружение или предобморочное состояние, обморок, высокая температура, мышечная боль, тошнота, рвота или характерная для солнечных ожогов сыпь.

**Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?**

Любое лекарство может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь за медицинской помощью, если эти или любые другие побочные эффекты

вас беспокоят или не проходят:

- Вагинальное раздражение.
- Головная боль.
- Тошнота или рвота.
- Боли в животе.
- Диарея.
- Болезненные месячные.
- Нарушения менструального цикла, в том числе мажущие кровянистые выделения или межменструальные кровотечения.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, свяжитесь со своим врачом. Проконсультируйтесь с врачом относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

**Как принимать это лекарство наилучшим образом?**

Применяйте данный препарат в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- Придерживайтесь указаний врача или следуйте инструкциям внутри упаковки.

- Это средство может быть недостаточно эффективным при неправильном применении. Вы должны точно знать, как и когда следует начинать применение этого средства и могут ли вам понадобиться дополнительные противозачаточные средства, например презервативы. Если у вас есть сомнения относительно того, как и когда начинать применение этого средства, проконсультируйтесь с врачом.
- Введите вагинально и оставьте на месте на 3 недели.
- Выньте кольцо в начале 4-й недели.
- После извлечения кольца промойте его теплой водой с мягким мылом. Промокните насухо чистым полотенцем и поместите в футляр для хранения. Перед повторным введением кольца через 7 дней его необходимо очистить.
- Повторное введение кольца должно проводиться в то же время дня, что и его извлечение 7 дней назад.
- Мойте руки до применения.
- Не прикасайтесь к препарату влажными руками.
- Сожмите стороны кольца вместе между большим и указательным пальцем и введите сжатое кольцо в вагину.
- Кольцо оказывает действие даже при не вполне удачном размещении. Кольцо не должно вызывать боль или дискомфорт.

- Для того, чтобы вытащить кольцо, зацепите указательным пальцем ободок или ухватите ободок указательным и средним пальцем и вытягивайте.
- Не выбрасывайте вагинальное кольцо в унитаз.
- Не используйте вагинальное кольцо более 13 циклов. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Если у вас задержка менструации, сообщите об этом своему врачу. Вам может понадобиться пройти исследование на наличие беременности.
- Некоторые лекарства, средства из растительного сырья и проблемы со здоровьем могут снижать эффективность данного препарата. Обязательно сообщите своему врачу о том, какие препараты Вы принимаете, а также о своих проблемах со здоровьем.
- Если кольцо выйдет наружу в течение 3 недель после начала использования, промойте его теплой водой с мягким мылом, промокните насухо полотенцем и введите обратно как можно скорее.
- Если кольцо было извлечено в общей сложности более чем на 2 часа в течение первых 3 циклов, вы должны применять дополнительное противозачаточное средство (например, презервативы или спермициды) в течение 7 дней после того, как введете кольцо обратно.
- Если кольцо находится внутри более 3 недель, извлеките его и не вводите в течение 7 дней. Через 7

дней введите кольцо повторно и придерживайтесь обычного цикла.

## Что делать, если я пропустил(а) прием препарата?

- Если кольцо было извлечено в течение не менее 1 недели, сделайте анализ на беременность перед началом приема следующего цикла.
- В течение 7 дней после повторного введения кольца вы также должны применять дополнительное противозачаточное средство (например, презервативы или спермициды).
- Если Вы пропустили прием препарата и не уверены в том, что нужно делать, свяжитесь с лечащим врачом.

## Как мне хранить это лекарство?

- Храните при комнатной температуре. Не помещайте в холодильник или морозильник.
- Защищайте от воздействия тепла и солнечных лучей.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы

относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

## Общее утверждение

- Если состояние вашего здоровья не улучшается или даже ухудшается, обратитесь к врачу.
- Не следует давать кому-либо свое лекарство и принимать чужие лекарства.
- Следует вести список всех принимаемых Вами лекарств (выдаваемых по рецепту, натуральных продуктов или добавок, витаминов и лекарств, продающихся без рецепта). Этот список необходимо показывать вашему врачу.
- Перед началом приема любого нового препарата, включая препараты, отпускаемые без рецепта, натуральные препараты и витамины, проконсультируйтесь с врачом.
- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.

- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

## Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата. Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся информация о возможном использовании препарата с инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках

и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

## Авторское право

© Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2019. Все права защищены.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Segesterone Acetate and Ethinyl Estradiol - Last updated on August 15, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center