Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за собой после операции по установке грудных имплантатов

Эта информация поможет вам узнать об уходе за собой дома после операции по установке грудных имплантатов.

После операции

- На место разреза (хирургического надреза) вам будет наложена марлевая повязка. Она будет удерживаться бюстгальтером или прозрачной клейкой лентой.
- На момент выписки у вас может быть установлена дренажная система Jackson-Pratt (дренаж JP). Это пластиковая трубка, который вводится в грудную клетку для отведения жидкости во время операции. Ваш медицинский сотрудник снимет дренаж JP через 1–2 недели после операции.
    - Перед выпиской медсестра/медбрат научит вас, как ухаживать за дренажом JP. Вам выдадут материал *Уход за дренажной системой Jackson-Pratt* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain).
- Вы получите рецепт для приобретения обезболивающего лекарства и антибиотика (лекарства для лечения инфекций).
- Если вы будете совершать поездки в автомобиле, кладите небольшую подушку или полотенце между ремнем безопасности и прооперированной грудью. После операции кожа на груди зачастую тонкая, и на ней могут легко образоваться ссадины. Это может привести к развитию инфекции.

Дома

Уход за грудной клеткой

Если у вас повязка, которая удерживается бюстгальтером

Снимите повязку через 48 часов (2 дня) после операции. Затем наложите новую повязку. Выполните эту процедуру для каждого разреза.

Меняйте повязку не реже одного раза в день. Выполняйте эту процедуру каждый день до дня приема у врача для последующего наблюдения. На этом приеме ваш медицинский сотрудник скажет вам, когда можно перестать накладывать повязку.

Если у вас повязка, которая удерживается прозрачной клейкой лентой

Снимите повязку через 48 часов (2 дня) после операции. Затем наложите новую повязку. Выполните эту процедуру для каждого разреза. Вам больше не понадобится лента. Повязку будет удерживать бюстгальтер.

Меняйте повязку не реже одного раза в день. Выполняйте эту процедуру каждый день до дня приема у врача для последующего наблюдения. На этом приеме ваш медицинский сотрудник скажет вам, когда можно перестать накладывать повязку.

Швы

Чтобы создать естественный изгиб под грудью, врач наложил швы под кожу. Вы их не увидите. Они рассосутся самостоятельно, их не нужно снимать.

Швы могут вызывать ощущение сжатия или стянутости и могут быть болезненными. Если вы чувствуете боль, принимайте обезболивающие лекарства.

Адаптация к имплантату

В течение первых 48 часов после операции:

- у вас может быть небольшой жар с повышением температуры до 101° F

(38,3° C);

- кожа вокруг прооперированной груди может стать розовой или красной.

Это не признаки инфекции. Это признаки того, что организм привыкает к имплантату.

Позвоните своему врачу, если:

- покраснение или жар не проходят спустя 48 часов после операции;
- температура поднялась выше 101° F (38,3° C).

Принятие душа

- Не принимайте душ и не мочите повязку в течение первых 48 часов после операции.
- Проконсультируйтесь с медицинским сотрудником по поводу принятия душа с установленным дренажом JP.
- Воздержитесь от принятия ванн, использования джакузи и посещения бассейна по крайней мере в течение 6 недель после операции.
- Перед использованием дезодоранта, лосьона или крема вблизи места разреза (разрезов) проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником.

Одежда

- Носите мягкий бюстгальтер с хорошей поддержкой в течение 6 недель после операции, даже во время сна. Вы можете снимать его перед душем.
- Не носите бюстгальтер с косточками в течение 6 недель после операции. Если вы хотите носить такой бюстгальтер по истечении этого периода, проконсультируйтесь со своим врачом. Вам скажут, можно ли носить его или нет.

Лекарство

- Ваш врач пропишет вам обезболивающее по мере необходимости.
- Врач даст вам антибиотик. Принимайте его в соответствии с указаниями врача.

Ограничения физической активности

Вы можете вернуться к большинству видов деятельности сразу после операции, но следует воздерживаться от описанного ниже.

- В течение 6 недель не выполняйте упражнения, при которых напрягаются мышцы грудной клетки (например, отжимания). Свяжитесь со своим медицинским сотрудником, если у вас возникли какие-либо вопросы.
- В течение 6 недель не поднимайте и не носите ничего тяжелее 5 фунтов (2,3 кг). Это также относится к животным и детям.
- Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, прежде чем переходить к интенсивным физическим упражнениям, например к бегу, в том числе трусцой, или поднятию тяжестей.

Для физических упражнений надевайте мягкий бюстгальтер с хорошей поддержкой.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- покраснение и/или повышение температуры тела в области груди;
- усиливающаяся боль или отек в области груди;
- потрясающий озноб;
- проблемы с дыханием;
- выделения из разреза(-ов).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Yourself After Your Breast Implant Surgery - Last updated on September 22, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center