Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Инструкции для мужчин по самокатетеризации

В этом материале разъясняется, как правильно вводить катетер для отведения мочи.

Катетер — это гибкая трубка, которая выводит мочу из мочевого пузыря. Вы самостоятельно вставите катетер в мочеиспускательный канал (маленькая трубка, которая выводит мочу из мочевого пузыря наружу), который находится в вашем половом члене. Моча будет выводиться с помощью катетера.

Как провести процедуру самокатетеризации?

Большинство людей вставляют катетер в туалете, давая моче вытечь в унитаз. Вам дадут контейнер для сбора мочи на тот случай, если вам нужно будет самостоятельно вставить катетер в другом месте.

Чтобы ввести катетер, следуйте приведенным ниже инструкциям.

1. Вымойте руки.
    - Если вы моете руки с мылом, намочите их, намыльте, тщательно трите руку об руку не менее 20 секунд, затем сполосните. Просушите кожу рук одноразовым полотенцем и закройте кран с помощью того же полотенца.
    - При использовании спиртосодержащего антисептика для рук нанесите его на кожу рук и втирайте до полного высыхания.

2. Подготовьте все необходимое на чистой поверхности. Вам потребуется:
    - катетер;
    - смазка на водной основе, например K-Y Jelly®;
    - бумажные полотенца.
    - контейнер для сбора мочи, если вы не можете провести процедуру в туалете.
3. Вымойте половой член водой с мылом или протрите влажными салфетками для детей. Тщательно просушите кончик пениса перед катетеризацией.
4. Встаньте перед унитазом или сядьте на него. Вы также можете вставлять катетер, находясь в отдельной комнате и используя контейнер для сбора мочи. Не вставляйте катетер, стоя под душем.
5. Нанесите смазку на кончик катетера. Возьмитесь за катетер ведущей рукой (рукой, которой вы пишете).
6. Другой рукой держите пенис. Направьте пенис вверх, к брюшной полости (животу). Не забудьте встать над унитазом или контейнером, чтобы собрать вытекающую из катетера мочу.
7. Медленно и осторожно вставляйте катетер в пенис. Вводите его до тех, пока не увидите мочу, вытекающую из катетера. На всякий случай введите катетер глубже еще на 1 дюйм (2,5 см), пока не увидите мочу, вытекающую из катетера. Таким образом, вы будете уверены, что он точно находится внутри вашего мочевого пузыря.
8. Придерживайте вставленный катетер, пока отток мочи не прекратится.
9. Медленно извлеките катетер из полового члена. Из катетера может вылиться еще немного мочи, поэтому продолжайте стоять над унитазом. Если вы видите, что моча вытекает, прекратите вытягивать катетер и дайте моче полностью стечь. Затем продолжайте извлекать катетер.
10. Если вы собираетесь повторно использовать катетер, промойте его водой с мылом. Дайте ему высохнуть на воздухе, на чистой

поверхности. Храните сухой катетер в чистом месте, накрыв его бумажным полотенцем, или положите его в закрывающийся пакет. Если вы не собираетесь повторно использовать катетер, его можно выбросить.

11. Помойте руки, как описано в шаге 1.

У вас всегда при себе должен быть дополнительный катетер на случай непредвиденных ситуаций.

После самокатетеризации

- Вы можете ощущать раздражение в члене после катетеризации. Это нормально.
- Во время или после катетеризации у вас может начаться кровотечение.
    - Ваша моча может стать светло-розовой из-за попадания в нее этой крови, поэтому выпейте воды. Это очистит ваш мочевой пузырь.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб;
- боль в тазу;
- боль в боку в области ребер;
- затруднения с введением или извлечением катетера;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Self-Catheterization for Males - Last updated on October 28, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center