



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как принять душ с антисептическим средством для очищения кожи на основе 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG)

Эта информация поможет вам понять, как принимать душ с использованием 4 % раствора chlorhexidine gluconate (CHG).

Раствор CHG — это средство для очищения кожи, которое продолжает действовать после его использования.

CHG является эффективным антисептиком (жидкость, используемая для уничтожения микроорганизмов и бактерий). Вы можете приобрести раствор CHG в ближайшей аптеке или через Интернет.

Принимая душ с 4 % раствором CHG, вы снижаете риск возникновения инфекции. 4 % раствор CHG может вам понадобиться:

- ежедневно, пока у вас установлен центральный венозный катетер (CVC);
- перед операцией или процедурой;
- после операции или процедуры;
- если вы пребываете в отделении интенсивной терапии (Intensive Care Unit (ICU));

- если вам проводят пересадку стволовых клеток;
- если у вас рак крови или лимфатической системы (например, лейкемия, лимфома или миелома).
- не используйте 4 % раствор CHG, если у вас аллергия на CHG или другие компоненты этого средства;
- не используйте 4 % раствор CHG для детей младше 2 месяцев;
- если применение 4 % раствора CHG вызывает у вас раздражение или аллергическую реакцию, прекратите применять это средство и позвоните вашему врачу или в токсикологический центр (Poison Control) (800-222-1222).

## Как использовать 4 % раствор CHG

1. Помойте волосы своим обычным шампунем и кондиционером. Тщательно ополосните волосы.
2. Вымойте лицо и область половых органов своим обычным мылом. Тщательно ополосните тело теплой водой.
3. Откройте флакон с 4% раствором CHG. Налейте небольшое количество средства в руку или на чистую махровую салфетку. Перед этим не разводите (не смешивайте) раствор CHG с водой.
4. Выйдите из душа, чтобы не смыть раствор CHG сразу после нанесения.
5. Легкими движениями вотрите 4% раствор CHG в тело от шеи до ступней. Не наносите раствор CHG на:
  - голову и лицо (в том числе на глаза, уши и рот);
  - область половых органов;
  - раны и царапины, если поврежден не только верхний, но и более глубокие слои кожи. Если у вас есть сомнения относительно того, следует ли промывать вашу рану с использованием 4% раствора CHG, уточните это у медицинского сотрудника.

6. Вернитесь под струю воды и смойте 4 % раствор CHG. Используйте теплую воду.
7. Вытрите чистым полотенцем.

## **Использование других средств одновременно с 4 % раствором CHG**

Не наносите после душа какой-либо лосьон, крем, дезодорант, макияж, пудру, духи или одеколон. Многие средства могут негативно повлиять на эффективность раствора CHG.

Не используйте обычное мыло после нанесения и смывания 4 % раствора CHG.

Если вы находитесь в больнице, медсестра/медбрат может дать вам лосьон, который можно наносить после душа с использованием 4% раствора CHG.

Если вы не находитесь в больнице, используйте только те средства, на этикетке которых есть пометка «chlorhexidine compatible» (совместимо с хлоргексидином). Если у вас появились сомнения, вы можете связаться с производителем и уточнить это.

## **Что делать при попадании 4% раствора CHG в глаза**

- Не трите глаза.
- Немедленно промойте глаза большим количеством воды комнатной температуры. При промывании глаза должны быть открыты. Если вы носите контактные линзы, по возможности снимите их. Промывайте глаза в течение 15–20 минут.
- Если раздражение глаз не проходит спустя 1 час, обратитесь в пункт неотложной помощи или отделение неотложной помощи в больнице.

## **Что делать при попадании 4% раствора CHG в рот**

- Немедленно промойте рот водой.

- Не вызывайте у себя рвоту.
- Если вы проглотили какое-либо количество 4% раствора CHG, немедленно обратитесь за медицинской помощью или позвоните в токсикологический центр.

## Что делать при попадании 4% раствора CHG в уши

- Немедленно промойте уши водой.

Не втирайте 4% раствор CHG в чувствительные части тела, например, в гениталии.

С дополнительной информацией о применении 4% раствора CHG вы можете ознакомиться, прочитав этикетку на внешней стороне упаковки.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

How to Shower Using 4% Chlorhexidine Gluconate (CHG) Solution Antiseptic Skin Cleanser  
- Last updated on August 23, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center