



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Как принимать душ со средством Hibiclens®

Эта информация разъясняет, как принимать душ с использованием chlorhexidine gluconate (Hibiclens).

Hibiclens — это средство для очищения кожи, которое убивает микроорганизмы и предотвращает их появление в течение суток после использования (см. рисунок 1).

Оно содержит сильный антисептик (жидкость, применяемую для уничтожения микроорганизмов и бактерий), который называется хлоргексидин глюконат (chlorhexidine gluconate (CHG)). Вы можете приобрести Hibiclens в ближайшей аптеке или через Интернет.

Принятие душа с Hibiclens помогает снизить риск возникновения инфекции. Вам может быть необходимо пользоваться Hibiclens:

- ежедневно, пока у вас установлен центральный венозный катетер (CVC);



Рисунок 1.
Средство для очищения кожи Hibiclens

- перед операцией или процедурой;
- после операции или процедуры;
- если вы пребываете в отделении интенсивной терапии (Intensive Care Unit (ICU));
- если вам проводят пересадку стволовых клеток;
- если у вас рак крови или лимфатической системы (например, лейкемия, лимфома или миелома).

- Не используйте Hibiclens, если у вас аллергия на CHG или другие компоненты этого средства.
- Не используйте Hibiclens для мытья детей младше 2 месяцев.
- Если применение Hibiclens вызывает у вас раздражение или аллергическую реакцию, прекратите применять это средство и позвоните своему врачу.

Как пользоваться средством Hibiclens

1. Вымойте волосы своим обычным шампунем. Тщательно ополосните волосы.
2. Вымойте лицо и область половых органов своим обычным мылом. Тщательно ополосните тело теплой

водой.

3. Откройте флакон Hibiclens. Налейте небольшое количество раствора в руку или на чистую махровую салфетку. Перед этим не разводите (не смешивайте) Hibiclens с водой.
4. Отойдите от струи воды, чтобы не смыть Hibiclens сразу после нанесения.
5. Легкими движениями вотрите Hibiclens в тело от шеи и до ступней. Не наносите Hibiclens на:
 - голову и лицо (в том числе на глаза, уши и рот);
 - область половых органов;
 - раны и царапины, если поврежден не только верхний, но и более глубокие слои кожи. Если у вас есть сомнения относительно того, следует ли промывать вашу рану с использованием Hibiclens, уточните это у медицинского сотрудника.
6. Вернитесь под струю воды и смойте Hibiclens теплой водой. Тщательно ополосните тело.
7. После душа вытрите чистым полотенцем.

Использование других средств вместе с Hibiclens

После душа не наносите никаких средств, не посоветовавшись с медсестрой/медбратом. Многие средства могут не дать Hibiclens правильно подействовать.

Например, не наносите лосьон, крем, дезодорант, макияж, пудру, духи или одеколон.

Если вы находитесь в больнице, медсестра/медбрат может выдать вам лосьон, который разрешается наносить после принятия душа с Hibiclens.

Если вы не находитесь в больнице, используйте только те средства, на этикетке которых есть пометка «chlorhexidine compatible» (совместимо с хлоргексидином). Если у вас появились сомнения, вы можете связаться с производителем и уточнить это.

Что делать при попадании **Hibiclens** в глаз

- Не трите глаз.
- Немедленно промойте глаз большим количеством холодной воды. При промывании держите глаз широко открытым и не забудьте промыть участки под веками. Если вы носите контактные линзы, по возможности снимите их. Промывайте глаз в течение 15–20 минут.
- Если раздражение глаза не проходит спустя 1 час, обратитесь в пункт неотложной помощи или отделение неотложной помощи в больнице.

Что делать при попадании **Hibiclens** в рот

- Немедленно промойте рот холодной водой.

- Пейте много воды. Но никогда не давайте пить или есть человеку, который находится без сознания.
- Не вызывайте у себя рвоту.
- Если вы проглотили какое-либо количество Hibiclens, немедленно обратитесь за медицинской помощью или позвоните в токсикологический центр (Poison Control) по номеру 800-222-1222.

Что делать при попадании Hibiclens в ухо

- Немедленно промойте ухо холодной водой.

Дополнительная информация о применении средства Hibiclens приведена на этикетке на внешней стороне его упаковки и на веб-сайте www.hibiclens.com.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

How to Shower Using Hibiclens® - Last updated on February 13, 2020
©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center