



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за кожей до и после терапии с применением фракционного углекислотного лазера

Эта информация поможет вам ухаживать за кожей до и после терапии с применением фракционного углекислотного (CO₂) лазера.

Некоторым людям требуется ряд процедур для получения наилучшего результата. Спросите у своего медицинского сотрудника, сколько процедур потребуется вам.

Уход за кожей до начала терапии с применением углекислотного (CO₂) лазера

Важно, чтобы вы не загорали и не находились на солнце. Ежедневно используйте солнцезащитное средство широкого спектра действия в течение 4 недель перед началом лечения.

Не принимайте лекарства, повышающие чувствительность к солнечному свету (например доксициклин или миноциклин) минимум за 3 дня до начала лечения.

Если вы перенесли герпес (например герпес губ или генитальный герпес) или опоясывающий лишай в области лечения, сообщите об этом медицинскому сотруднику. Ваш медицинский сотрудник может

назначить вам прием противовирусных препаратов (например валацикловир или ацикловир) в соответствии с указаниями. Обычно их начинают принимать за 2 дня до терапии и продолжают прием в течение 3 дней по окончании терапии.

Кроме того, перед процедурой необходимо поесть и попить, чтобы предотвратить обезвоживание.

Уход за кожей после терапии с применением углекислотного (CO₂) лазера

Обычно на заживление кожи после лечения CO₂ лазером уходит 1–2 недели. В этот период ваша кожа будет очень чувствительной. Следуйте приведенным ниже рекомендациям, чтобы ускорить процесс заживления кожи и предотвратить развитие инфекции.

После завершения терапии углекислотным (CO₂) лазером медсестра/медбрат выдаст вам охлаждающий пакет размером с область лечения. Приложите охлаждающий пакет к области лечения на 15 минут. Это поможет вам снять отек и почувствовать себя более комфортно.

Перед выпиской медсестра/медбрат нанесет на область лечения вазелин (Vaseline®) или антибактериальный крем, например мупироцин (Bactroban®), и закроет ее повязкой.

Дома

Вы можете принимать душ сразу после лечения. Не принимайте ванну, пока область лечения не заживет.

В первые 2-3 дня после лечения выполняйте рекомендации ниже.

- Прикладывайте к области лечения охлаждающий пакет, завернутый в мягкую ткань. Прикладывайте охлаждающий пакет к области

лечения на 15-20 минут. Прикладывайте охлаждающий пакет к области лечения каждые 2 часа или ежедневно от 1 до 5 раз в день. Спустя 2-3 дня используйте охлаждающий пакет при необходимости.

В течение _____ дней после операции:

- Аккуратно промойте область лечения, чередуя мытье водой с добавлением белого уксуса, водой с мылом и водой. Например, утром можно умываться водой с уксусом, а вечером — водой с мылом.
- Не наносите на кожу какие-либо мази, в том числе безрецептурные или на натуральной основе. Они могут остановить процесс заживления. Наносите на кожу только то, что назначил ваш медицинский сотрудник.
- Не используйте для мытья кожи, которая подверглась лечению, воду из колодца или подземную воду. Если вы живете в месте, где есть доступ только к колодезной воде, для мытья области лечения вам необходимо будет купить дистиллированную воду. Принимая душ с водой из колодца или подземной водой, закройте область лечения.
- Для этого используйте повязку (Band-Aid®). Меняйте повязку 2 раза в день после промывания области лечения.

В течение 1-2 недель после лечения:

- Не посещайте сауны, бассейны, не принимайте обычные или гидромассажные ванны (например, Jacuzzi®).
- Не брейте область лечения.

Общие советы

- Не наносите макияж на область лечения до полного ее заживления.
- Избегайте воздействия солнечных лучей на область лечения до полного ее заживления. Если вам необходимо находиться на солнце, используйте солнцезащитное средство с защитным фактором (SPF) не менее 50, либо надевайте одежду или головной убор,

защищающие область лечения от солнечных лучей.

- Если вы перенесли герпес на лице (например герпес губ), необходимо принимать противовирусные препараты до и во время терапии. Обсудите с медицинским сотрудником, который занимается лечением этих проблем, назначение вам лекарств. Поговорите со своей лечащей командой, если до, во время и после лечения у вас возникли новые волдыри или раны.

Обычно улучшения на области лечения становятся заметны через несколько недель. В это время область лечения может стать красной или потемнеть, а также может образоваться корка. Корка должна медленно сойти через 1-2 недели после процедуры. Не трогайте и не отдирайте корку. Он сойдет сам.

Прием лекарств после лечения лазером CO₂

Для устранения боли или дискомфорта принимайте ацетаминофен (Tylenol®) или нестероидные противовоспалительные препараты (например Motrin® или Advil®). Спросите у медицинского сотрудника, в какой дозе вам нужно принимать ацетаминофен или нестероидные противовоспалительные препараты.

Не принимайте acetaminophen при проблемах с печенью. Не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты при проблемах с почками. Если у вас возникли болевые ощущения, но у вас есть проблемы с печенью или почками, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб (дрожь);

- зеленые или желтоватые выделения из области лечения;
- усиливающаяся боль или дискомфорт;
- усиление покраснения или отека вокруг области лечения;
- кровотечение, которое не останавливается после прижатия салфетки;
- боль или дискомфорт, который не снимается обезболивающим лекарством.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Skin Care Before and After Fractionated Carbon Dioxide Laser Treatment - Last updated on May 21, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center