



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Уход за кожей после лечения фракционным углекислотным лазером

Эта информация поможет вам ухаживать за кожей после прохождения лечения фракционным углекислотным (СО<sub>2</sub>) лазером.

Обычно на заживление кожи после лечения СО<sub>2</sub> лазером уходит 1–2 недели. В этот период ваша кожа будет очень чувствительной. Следуйте приведенным ниже рекомендациям, чтобы ускорить процесс заживления кожи и предотвратить развитие инфекции.

Некоторым людям требуется несколько процедур для получения наилучшего результата. Вы можете узнать у вашего врача, сколько процедур потребуется вам.

## Уход за кожей после лечения СО<sub>2</sub> лазером

После завершения лечения СО<sub>2</sub> лазером медсестра/медбрат выдаст вам охлаждающий пакет, размером с область лечения. Приложите охлаждающий пакет к области лечения на 15 минут. Это поможет вам снять отек и почувствовать себя более комфортно.

Перед выпиской медсестра/медбрат нанесет на область лечения вазелин (Vaseline®) или mupirocin (Bactroban®) и закроет ее повязкой.

### Дома

Вы можете принимать душ сразу после лечения. Не принимайте ванну, пока область лечения не заживет.

- В первые 2-3 дня после лечения выполняйте рекомендации ниже.
  - Прикладывайте к области лечения охлаждающий пакет, завернутый в мягкую ткань. Прикладывайте охлаждающий пакет к области лечения на 15-20 минут. Делайте это 1-5 раз в день. Спустя 2-3 дня используйте охлаждающий пакет при необходимости.
- В течение \_\_\_\_\_ дней после операции:
  - Аккуратно промывайте область лечения с \_\_\_\_\_ и наносите \_\_\_\_\_ мазь. Делайте это 2 раза в день.
  - Закрывайте область лечения повязкой (Band-Aid®). Меняйте повязку 2 раза в день после промывания области лечения.
- В течение 1-2 недель после лечения:
  - Не посещайте сауны, бассейны, не принимайте обычные или гидромассажные ванны (например, Jacuzzi®).
  - Не брейте область лечения.
- Не наносите макияж на область лечения до полного ее заживления.
- Избегайте воздействия солнечных лучей на область лечения до полного ее заживления. Если вам необходимо находиться на солнце, используйте солнцезащитное средство с защитным фактором (SPF) не менее 30, либо носите одежду или головной убор, защищающий область лечения от солнечных лучей.

Обычно улучшения на области лечения становятся заметны через несколько недель. В это время область лечения может стать красной или потемнеть, а также может образоваться корка. Это должно постепенно исчезнуть в течение 7-14 дней. Не трогайте и не отдирайте корку. Она сойдет сама.

## Прием лекарств после лечения лазером CO<sub>2</sub>

Если вы испытываете боль или дискомфорт, вам может помочь прием acetaminophen (Tylenol®). Спросите у врача, в каком количестве вам нужно

принимать acetaminophen.

Не принимайте acetaminophen при проблемах с печенью. Если у вас возникли болевые ощущения, но у вас есть проблемы с печенью, позвоните вашему врачу.

## Позвоните врачу, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб;
- зеленые или желтоватые выделения из области лечения;
- усиливающаяся боль или дискомфорт;
- усиление покраснения или отека вокруг области лечения;
- кровотечение, которое не останавливается после приложения давления;
- боль или дискомфорт, который не снимается обезболивающим лекарством.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Skin Care After Fractionated Carbon Dioxide Laser Treatment - Last updated on July 7, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center