



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Уход за кожей до и после терапии с применением фракционного углекислотного лазера

Эта информация поможет вам ухаживать за кожей до и после терапии с применением фракционного углекислотного (CO<sub>2</sub>) лазера.

Некоторым людям требуется несколько процедур для получения наилучшего результата. Спросите у своего медицинского сотрудника, сколько вам процедур потребуется.

## Что делать перед терапией с применением CO<sub>2</sub> лазера

Не загорайте и избегайте длительного пребывания на солнце.

Используйте минеральный солнцезащитный крем широкого спектра действия, содержащий диоксид титана или оксид цинка. Он должен иметь защитный фактор кожи (SPF) 30 или выше. Каждый день перед процедурой наносите его на область лечения. Также можно использовать солнцезащитные средства с химическими фильтрами.

Не принимайте лекарства, повышающие чувствительность к солнечному свету (например доксициклин или миноциклин) минимум за 3 дня до начала лечения. Сообщите своей лечащей команде, если вы в настоящее время принимаете какие-либо антибиотики.

Сообщите своей лечащей команде, если у вас был опоясывающий лишай или герпес в зоне лечения, включая герпес на губах и генитальный герпес.

Вам могут предложить начать прием противовирусного препарата (например, valacyclovir или acyclovir).

Противовирусные препараты предназначены для лечения инфекций, вызванных вирусами. Большинство людей начинают принимать такие препараты за 2 дня до лечения и продолжают принимать его в течение предписанного количества дней после терапии.

Скажите своей лечащей команде, если вы делали микроблейдинг бровей или татуаж губ.

Перед процедурой обязательно поешьте и выпейте напитки как обычно. Это поможет предупредить обезвоживание.

## **Что делать после терапии с применением CO<sub>2</sub> лазера**

Обычно на заживление кожи после лечения CO<sub>2</sub> лазером уходит 1–2 недели. В этот период ваша кожа будет очень чувствительной. Следуйте приведенным ниже рекомендациям, чтобы ускорить процесс заживления кожи и предотвратить развитие инфекции.

После завершения терапии углекислотным (CO<sub>2</sub>) лазером медсестра/медбрат выдаст вам охлаждающий пакет размером с область лечения. Приложите охлаждающий пакет к области лечения на 15 минут. Это поможет вам снять отек и почувствовать себя более комфортно.

Перед выпиской медсестра/медбрат нанесет на область лечения вазелин (Vaseline®) или антибактериальный крем, например mupirocin (Bactroban®), и закроет ее повязкой. Вы будете менять эту повязку несколько раз в день в соответствии с нашими указаниями.

### **Дома**

Вы можете принимать душ сразу после лечения. Не принимайте ванну, пока область лечения не заживет.

**В первые 2–3 дня после лечения выполняйте рекомендации ниже.**

- Прикладывайте к области лечения охлаждающий пакет, завернутый в мягкую ткань. Прикладывайте охлаждающий пакет к области лечения на 15–20 минут. Прикладывайте охлаждающий пакет к области лечения каждые 2 часа или ежедневно от 1 до 5 раз в день. Спустя 2–3 дня используйте охлаждающий пакет при необходимости.

**В течение \_\_\_\_\_ дней после операции:**

- Аккуратно промойте область лечения, чередуя мытье водой с добавлением белого уксуса,
- водой с мылом и только водой. Например, утром можно умываться водой с уксусом, а вечером — водой с мылом.
- Сделайте уксусный раствор, смешав 1 (8 унций [240 мл]) стакан воды и 1 столовую ложку белого уксуса. Храните его в холодильнике в закрытом виде до 5 дней.
- Не используйте для мытья области лечения воду из колодца или подземную воду. Если вы живете в месте, где есть доступ только к воде из колодца, для мытья области лечения вам необходимо купить дистиллированную воду. Принимая душ с водой из колодца или подземной водой, закройте область лечения.
- Не наносите на кожу какие-либо мази, в том числе безрецептурные или на натуральной основе. Они могут остановить процесс заживления. Наносите на кожу только то, что назначил ваш медицинский сотрудник.
- Для этого используйте повязку (Band-Aid®). Меняйте повязку 2 раза в день после промывания области лечения.

**В течение 1–2 недель после лечения:**

- Не посещайте сауны, бассейны, не принимайте обычные или гидромассажные ванны (например, Jacuzzi®).
- Не брейте область лечения.

## Общие советы

- Не наносите макияж на область лечения до полного ее заживления.
- Избегайте воздействия солнечных лучей на область лечения до полного ее заживления. Если вам невозможно избежать пребывания на солнце, используйте солнцезащитное средство с защитным фактором (SPF) не менее 30 либо надевайте одежду или головной убор, защищающие область лечения от солнечных лучей.
- Если вы перенесли герпес на лице (например герпес губ), необходимо принимать противовирусные препараты до и во время терапии. Обсудите с медицинским сотрудником, который занимается лечением этих проблем, назначение вам лекарств. Поговорите со своей лечащей командой, если до, во время и после лечения у вас возникли новые волдыри или раны.

Обычно улучшения на области лечения становятся заметны через несколько недель. В это время область лечения может стать красной или потемнеть, а также может образоваться корка. Корка должна медленно сойти через 1–2 недели после процедуры. Не трогайте и не отдирайте корку. Он сойдет сам.

## Прием лекарств после лечения лазером CO<sub>2</sub>

Для устранения боли или дискомфорта принимайте ацетаминофен (Tylenol®) или нестероидные противовоспалительные лекарства (например Motrin® или Advil®). Спросите у медицинского сотрудника, в какой дозе вам нужно принимать acetaminophen или нестероидные противовоспалительные лекарства.

Не принимайте acetaminophen при проблемах с печенью. Не принимайте нестероидные противовоспалительные лекарства при проблемах с почками. Если у вас возникли болевые ощущения, но у вас есть проблемы с печенью или почками, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

## Позвоните своему медицинскому

## сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб (дрожь);
- зеленые или желтоватые выделения из области лечения;
- усиливающаяся боль или дискомфорт;
- усиление покраснения или отека вокруг области лечения;
- кровотечение, которое не останавливается после прижатия салфетки;
- боль или дискомфорт, который не снимается обезболивающим лекарством.

Если у вас возникли вопросы, позвоните в дерматологический офис MSK в Баскин Ридж по телефону 908-542-3395.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Skin Care Before and After Fractionated Carbon Dioxide Laser Treatment - Last updated on August 26, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center