



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за кожей до и после терапии с применением фракционного углекислотного лазера

Эта информация поможет вам ухаживать за кожей до и после терапии с применением фракционного углекислотного (CO₂) лазера.

Некоторым людям требуется ряд процедур для получения наилучшего результата. Спросите у своего медицинского сотрудника, сколько процедур потребуется вам.

Уход за кожей до начала терапии с применением углекислотного (CO₂) лазера

Важно, чтобы вы не загорали и не находились на солнце. В течение 4 недель до начала лечения ежедневно используйте солнцезащитное средство широкого спектра действия (с минеральным диоксидом титана или оксидом цинка) с показателем SPF 30 или выше.

Не принимайте лекарства, повышающие чувствительность к солнечному свету (например доксициклин или миноциклин) минимум за 3 дня до начала лечения. Сообщите своей лечащей команде, если вы в настоящее время принимаете какие-либо антибиотики.

Если вы перенесли герпес (например герпес губ или генитальный

герпес) или опоясывающий лишай в области лечения, сообщите об этом медицинскому сотруднику. Ваш медицинский сотрудник может назначить вам противовирусные препараты (например, valacyclovir или acyclovir) в соответствии с указаниями. Обычно их прием начинают за 2 дня до лечения и продолжают в течение нескольких дней после лазерной терапии.

Скажите своей лечащей команде, если вы делали микроблейдинг бровей или татуаж губ.

Также перед процедурой необходимо поесть и попить, чтобы предотвратить обезвоживание.

Уход за кожей после терапии с применением CO₂ лазера

Обычно на заживление кожи после лечения CO₂ лазером уходит 1–2 недели. В этот период ваша кожа будет очень чувствительной. Следуйте приведенным ниже рекомендациям, чтобы ускорить процесс заживления кожи и предотвратить развитие инфекции.

После завершения терапии углекислотным (CO₂) лазером медсестра/медбрат выдаст вам охлаждающий пакет размером с область лечения. Приложите охлаждающий пакет к области лечения на 15 минут. Это поможет вам снять отек и почувствовать себя более комфортно.

Перед выпиской медсестра/медбрат нанесет на область лечения вазелин (Vaseline®) или антибактериальный крем, например mupirocin (Bactroban®), и закроет ее повязкой. Вы будете менять эту повязку несколько раз в день в соответствии с нашими указаниями.

Дома

Вы можете принимать душ сразу после лечения. Не принимайте ванну, пока область лечения не заживет.

В первые 2-3 дня после лечения выполняйте рекомендации ниже.

- Прикладывайте к области лечения охлаждающий пакет, завернутый в мягкую ткань. Прикладывайте охлаждающий пакет к области лечения на 15-20 минут. Прикладывайте охлаждающий пакет к области лечения каждые 2 часа или ежедневно от 1 до 5 раз в день. Спустя 2-3 дня используйте охлаждающий пакет при необходимости.

В течение _____ дней после операции:

- Аккуратно промойте область лечения, чередуя мытье водой с добавлением белого уксуса,
- водой с мылом и только водой. Например, утром можно умываться водой с уксусом, а вечером — водой с мылом.
- Сделайте уксусный раствор, смешав 1 (8 унций [240 мл]) стакан воды и 1 столовую ложку белого уксуса. Храните его в холодильнике в закрытом виде до 5 дней.
- Не используйте для мытья области лечения воду из колодца или подземную воду. Если вы живете в месте, где есть доступ только к воде из колодца, для мытья области лечения вам необходимо купить дистиллированную воду. Принимая душ с водой из колодца или подземной водой, закройте область лечения.
- Не наносите на кожу какие-либо мази, в том числе безрецептурные или на натуральной основе. Они могут остановить процесс заживления. Наносите на кожу только то, что назначил ваш медицинский сотрудник.
- Для этого используйте повязку (Band-Aid®). Меняйте повязку 2 раза в день после промывания области лечения.

В течение 1-2 недель после лечения:

- Не посещайте сауны, бассейны, не принимайте обычные или гидромассажные ванны (например, Jacuzzi®).

- Не брейте область лечения.

Общие советы

- Не наносите макияж на область лечения до полного ее заживления.
- Избегайте воздействия солнечных лучей на область лечения до полного ее заживления. Если вам невозможно избежать пребывания на солнце, используйте солнцезащитное средство с защитным фактором (SPF) не менее 30 либо надевайте одежду или головной убор, защищающие область лечения от солнечных лучей.
- Если вы перенесли герпес на лице (например герпес губ), необходимо принимать противовирусные препараты до и во время терапии. Обсудите с медицинским сотрудником, который занимается лечением этих проблем, назначение вам лекарств. Поговорите со своей лечащей командой, если до, во время и после лечения у вас возникли новые волдыри или раны.

Обычно улучшения на области лечения становятся заметны через несколько недель. В это время область лечения может стать красной или потемнеть, а также может образоваться корка. Корка должна медленно сойти через 1-2 недели после процедуры. Не трогайте и не отдирайте корку. Он сойдет сам.

Прием лекарств после лечения лазером CO₂

Для устранения боли или дискомфорта принимайте ацетаминофен (Tylenol®) или нестероидные противовоспалительные препараты (например Motrin® или Advil®). Спросите у медицинского сотрудника, в какой дозе вам нужно принимать ацетаминофен или нестероидные противовоспалительные препараты.

Не принимайте acetaminophen при проблемах с печенью. Не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты при проблемах с почками. Если у вас возникли болевые ощущения, но у вас

есть проблемы с печенью или почками, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб (дрожь);
- зеленые или желтоватые выделения из области лечения;
- усиливающаяся боль или дискомфорт;
- усиление покраснения или отека вокруг области лечения;
- кровотечение, которое не останавливается после прижатия салфетки;
- боль или дискомфорт, который не снимается обезболивающим лекарством.

Если у вас возникли вопросы, позвоните в дерматологический офис MSK в Баскин Ридж по телефону 908-542-3395.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Skin Care Before and After Fractionated Carbon Dioxide Laser Treatment - Last updated on June 28, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center