Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за кожей до и после терапии с применением лазера Lutronic Ultrapulse

Эта информация поможет вам ухаживать за кожей до и после терапии с применением лазера Lutronic Ultrapulse.

Некоторым людям требуется несколько процедур для получения наилучшего результата. Спросите у своего медицинского сотрудника, сколько вам процедур потребуется.

Что делать перед лазерной терапией

Сообщите своей лечащей команде, если у вас был опоясывающий лишай или герпес в зоне лечения, включая герпес на губах и генитальный герпес. Вам могут предложить начать прием противовирусного препарата (например, valacyclovir или acyclovir).

Противовирусные препараты предназначены для лечения инфекций, вызванных вирусами. Большинство людей начинают принимать такие препараты за 2 дня до лечения и продолжают принимать его в течение предписанного количества дней после терапии.

Скажите своей лечащей команде, если вы делали микроблейдинг бровей или татуаж губ.

За 4 недели (1 месяц) до лечения

Не загорайте и избегайте длительного пребывания на солнце. Используйте минеральный солнцезащитный крем широкого спектра действия, содержащий диоксид титана или оксид цинка. Он должен иметь защитный фактор кожи (SPF) 30 или выше. Каждый день перед процедурой наносите его на область лечения. Также можно использовать солнцезащитные средства с химическими фильтрами.

За 3 дня до лечения

Не принимайте лекарства, повышающие чувствительность к солнечному свету, например, doxycycline или minocycline.

В день проведения лечения

Перед процедурой обязательно поешьте и выпейте напитки как обычно. Это поможет предупредить обезвоживание.

Что делать после лазерной терапии

После терапии медсестра/медбрат выдаст вам охлаждающий пакет размером с область лечения. Прикладывайте его к области лечения на 15 минут каждый час. Это поможет вам снять отек и почувствовать себя более комфортно.

Перед выпиской медсестра/медбрат нанесет на область лечения вазелин (Vaseline®) или антибактериальный крем, например, mupirocin (Bactroban®).

Дома

Заживление кожи после терапии обычно происходит в течение 5–7 дней. В этот период ваша кожа будет очень чувствительной. Следуйте приведенным ниже рекомендациям, чтобы ускорить процесс заживления кожи и предотвратить развитие инфекции.

Вы можете принять душ сразу после терапии или на следующее утро после нее. Не принимайте ванну, пока область лечения не заживет.

В первые 2–3 дня после лечения

- Прикладывайте охлаждающий пакет, завернутый в мягкую ткань, к области лечения на 15–20 минут. Делайте это каждые несколько часов, но не более 5 раз в день. Через 2–3 дня используйте охлаждающий пакет только по мере необходимости.

В первые 3–4 дня после лечения

- Осторожно промывайте область лечения, чередуя мытье водой с разбавленным белым уксусом и водой с жидким мылом. Например, утром можно использовать воду с разбавленным белым уксусом, а вечером — с мылом. После мытья всегда промывайте область лечения чистой водой. Чтобы приготовить разбавленный белый уксус:
    - Смешайте 1 (8 унций [240 мл]) стакан воды и 1 столовую ложку белого уксуса. Храните его в холодильнике в закрытом виде до 5 дней.
- Не используйте для мытья области лечения воду из колодца или подземную воду. Если у вас есть доступ только к воде из колодца, для мытья области лечения вам необходимо купить дистиллированную воду. Вы должны купить столько, чтобы хватило на всю область лечения.
- Не наносите на кожу какие-либо мази, в том числе безрецептурные или на натуральной основе. Они могут остановить процесс заживления. Используйте только те средства, которые вам рекомендовал ваш медицинский сотрудник.

В течение первых 5–7 дней после лечения

- Не посещайте сауны, бассейны, не принимайте обычные или гидромассажные ванны (например, Jacuzzi®).
- Не брейтесь, не пользуйтесь воском или депиляционным кремом

(например, Nair) в области лечения.

Общие советы

- Не наносите макияж на область лечения до ее полного заживления.
- Избегайте воздействия солнечных лучей на область лечения до ее полного заживления. Если вы не можете избежать пребывания на солнце, используйте минеральный солнцезащитный крем с защитным фактором (SPF) не ниже 30 или надевайте одежду или головной убор, защищающие область лечения от солнечных лучей.
- Если вы перенесли герпес на лице (например, герпес губ), следуйте указаниям своего медицинского сотрудника. Поговорите со своей лечащей командой, если до, во время и после терапии у вас возникли новые волдыри или раны.

Обычно улучшения в области лечения становятся заметны через несколько недель. В это время область лечения может стать красной или потемнеть, а также может образоваться корка. Не трогайте и не снимайте корку. Она отпадет самостоятельно примерно через 5–7 дней после лечения.

Прием лекарств после лазерной терапии

Для устранения боли или дискомфорта принимайте acetaminophen (Tylenol®) или НПВП (например, Motrin® или Advil®). НПВП означает нестероидный противовоспалительный препарат. Спросите у медицинского сотрудника, в какой дозе вам нужно принимать acetaminophen или нестероидные противовоспалительные препараты.

Не принимайте acetaminophen при проблемах с печенью. Не принимайте НПВП при проблемах с почками. Если у вас возникли болевые ощущения, но у вас есть проблемы с печенью или почками, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

Когда звонить лечащей команде

Свяжитесь со своей лечащей командой, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- озноб (дрожь);
- зеленые или желтоватые выделения в области лечения;
- усиление боли или дискомфорта;
- усиление покраснения или отека вокруг области лечения;
- кровотечение, которое не останавливается после прижатия салфетки;
- боль или дискомфорт, который не снимается обезболивающим лекарством.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вы можете связаться с сотрудником своей лечащей команды с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В остальное время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Skin Care Before and After Lutronic UltraPulse Laser Treatment - Last updated on July 31, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center