



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Приступы апноэ во сне

Эта информация поможет вам узнать, что такое приступы апноэ во сне. Здесь также описано, что вам нужно делать перед операцией в Memorial Sloan Kettering (MSK) и после нее, если у вас случаются приступы апноэ во сне.

Информация о приступах апноэ во сне

Приступы апноэ во сне — это распространенное расстройство дыхания. Из-за него вы кратковременно перестаете дышать во время сна.

Самым распространенным видом является синдром обструктивного апноэ во сне (OSA). При наличии OSA ваши дыхательные пути становятся полностью заблокированными во время сна. OSA может представлять серьезный риск летального исхода после операции.

Распространенные симптомы OSA

Сообщите нам, если у вас есть какие-либо из перечисленных ниже симптомов. Это могут быть признаки приступов апноэ во сне.

- Громкое храпение
- Дневная сонливость
- Слабость

Дыхательные аппараты для профилактики приступов апноэ во сне

Если вы используете дыхательный аппарат, например СИПАП (CPAP), для профилактики приступов апноэ во сне:

- Если вам назначена операция в Memorial Hospital (основная больница центра MSK), возьмите ваш дыхательный аппарат СИПАП (CPAP) с собой в день операции.
- Если вам назначена операция в Josie Robertson Surgery Center (JRSC), возьмите ваш дыхательный аппарат СИПАП (CPAP) с собой в день операции.
- Если вам назначена операция в MSK Monmouth, дыхательный аппарат СИПАП (CPAP) брать с собой не нужно.

Обеспечение вашей безопасности во время операции

Приступы апноэ во сне могут вызывать серьезные проблемы во время и после операции. Мы предпримем определенные меры до, во время и после операции, чтобы обеспечить вашу безопасность.

- Во время проведения дооперационного исследования медсестра/медбрат высшей квалификации зададут вам вопросы, чтобы выяснить, могут ли у вас быть приступы апноэ во сне. Вопросы могут быть такими:
 - Громко ли вы храпите (громче, чем разговариваете, или достаточно громко, чтобы вас было слышно из-за закрытой двери)?
 - Часто ли вы чувствуете усталость, слабость или сонливость в дневное время?
 - Видел ли кто-то, как вы переставали дышать во время сна?
 - Повышено ли у вас артериальное давление? Получаете ли вы лечение в связи с высоким артериальным давлением?
- Во время и после операции мы наденем вам специальный зажим на палец, если будем знать, что у вас возможно возникновение приступов апноэ во сне, или что у вас случаются такие приступы. С помощью этого зажима будет измеряться уровень кислорода у вас в крови. Он подаст сигнал тревоги, если вы не будете получать

достаточно кислорода.

- После операции мы изменим для вас способ обезболивания. Некоторые обезболивающие лекарства могут усугублять приступы апноэ во сне. Вы по-прежнему будете принимать обезболивающее лекарство, чтобы вас ничто не беспокоило и не возникали болевые ощущения.
- Мы позаботимся о том, чтобы ваши врачи и медсестры/медбратья знали, что у вас возможны приступы апноэ во сне, или что у вас случаются такие приступы.

Приступы апноэ во сне и ваше здоровье

Приступы апноэ во сне могут вызывать множество проблем.

- Из-за сонливости в дневное время люди, страдающие приступами апноэ во сне, более подвержены риску несчастного случая в результате:
 - вождения автомобиля в сонном состоянии;
 - засыпания на рабочем месте
- Храп подвергает напряжению ваше сердце, легкие и кровеносные сосуды. Это может привести к возникновению:
 - диабета;
 - серьезных проблем с сердцем;
 - серьезных проблем с легкими
- При отсутствии лечения OSA может обусловить или усугубить:
 - высокое кровяное давление;
 - сердечную недостаточность;
 - инсульт;
 - сердечную аритмию.

Мы сделаем все возможное, чтобы обеспечить вашу безопасность во

время пребывания в больнице. Надеемся, что вы со своей стороны предпримите необходимые шаги и проконсультируетесь со своим медицинским сотрудником по месту жительства по поводу лечения ваших приступов апноэ во сне. Мы рекомендуем попросить у него направление в центр медицины сна. Вы также можете обратиться в такой центр самостоятельно. Лечение приступов апноэ во сне поможет предотвратить серьезные проблемы со здоровьем в будущем.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Sleep Apnea - Last updated on February 8, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center