Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Приступы апноэ во сне

Эта информация поможет вам узнать, что такое приступы апноэ во сне. Здесь также описано, что нужно делать перед операцией в Memorial Sloan Kettering (MSK) и после нее, если у вас случаются приступы апноэ во сне.

О приступах апноэ во сне

Приступы апноэ во сне — это распространенное расстройство дыхания. Из-за него вы кратковременно перестаете дышать во время сна.

Самым распространенным видом является синдром обструктивного апноэ во сне (obstructive sleep apnea, OSA). При OSA дыхательные пути полностью блокируются во время сна. OSA может представлять серьезный риск летального исхода после операции.

Распространенные симптомы OSA

Сообщите нам, если у вас есть какие-либо из перечисленных ниже симптомов. Это могут быть признаки приступов апноэ во сне.

- Громкий храп. Например, храп, который громче разговора или который слышен окружающим через закрытые двери.
- Сонливость в течение дня. Например, засыпание во время чтения электронного письма или во время разговора.
- Слабость. Это чувство сильной усталости или упадок сил.

Обеспечение вашей безопасности во время операции

Приступы апноэ во сне могут вызывать серьезные проблемы во время и после операции. Мы предпримем определенные меры до, во время и после операции, чтобы обеспечить вашу безопасность.

- Во время дооперационного исследования (presurgical testing, PST) медсестра/медбрат высшей квалификации (nurse practitioner, NP) задаст вам вопросы, чтобы выяснить, могут ли у вас быть приступы апноэ во сне. Вопросы могут быть такими:
  - Вы громко храпите?
  - Часто ли вы чувствуете усталость, утомление или сонливость в течение дня?
  - Видел ли кто-то, как вы переставали дышать во

время сна?

- Повышено ли у вас артериальное давление? Получаете ли вы лечение в связи этим?

- Во время и после операции мы наденем вам на палец специальный зажим, если будем знать, что у вас присутствует риск возникновение приступов апноэ во сне или что у вас случаются такие приступы. С помощью этого зажима будет измеряться уровень кислорода у вас в крови. Он подаст сигнал тревоги, если вы не будете получать достаточно кислорода.
- После операции мы изменим способ введения вам обезболивающих лекарств. Некоторые обезболивающие лекарства могут усугублять приступы апноэ во сне. Вы по-прежнему будете принимать обезболивающее лекарство, чтобы вас ничто не беспокоило и не возникали болевые ощущения.
- Мы позаботимся о том, чтобы ваши медицинские сотрудники знали, что у вас присутствует риск возникновение приступов апноэ во сне или что у вас случаются такие приступы.

Приступы апноэ во сне и ваше здоровье

Приступы апноэ во сне могут вызывать множество проблем.

- Приступы апноэ во сне могут быть причиной сонливости в течение дня и могут повысить риск несчастных случаев в результате:
  - вождения автомобиля в сонном состоянии;
  - засыпания на рабочем месте.
- Храп подвергает напряжению ваше сердце, легкие и кровеносные сосуды. Это может привести к возникновению следующих симптомов:
  - диабет;
  - серьезные проблемы с сердцем;
  - серьезные проблемы с легкими.
- При отсутствии лечения OSA может обусловить или усугубить:
  - высокое артериальное давление;
  - сердечную недостаточность;
  - инсульт;
  - аритмию.

Мы сделаем все возможное, чтобы обеспечить вашу безопасность во время пребывания в больнице. Надеемся, что вы со своей стороны предпримите необходимые шаги и проконсультируетесь со своим медицинским сотрудником по месту жительства по

поводу лечения ваших приступов апноэ во сне. Мы рекомендуем попросить у него направление в центр медицины сна.

Вы также можете обратиться в такой центр самостоятельно. Лечение приступов апноэ во сне поможет предотвратить серьезные проблемы со здоровьем в будущем.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Sleep Apnea - Last updated on November 9, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center