



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Саркома мягких тканей

О саркоме мягких тканей

Саркома мягких тканей — это редко встречающаяся злокачественная (раковая) опухоль, которая развивается в соединительных тканях. К соединительным тканям относятся мышцы, жир, сухожилия и хрящи.

Саркомы мягких тканей встречаются редко и составляют менее 1 % всех раковых заболеваний. Саркома мягких тканей может развиваться в любом возрасте. Она встречается с одинаковой частотой среди мужчин и женщин.

Факторы риска

Причины возникновения саркомы мягких тканей точно не известны, но некоторые факторы риска включают:

- прохождение радиотерапии;
- определенные генетические заболевания, например:
 - нейрофиброматоз;
 - синдром Гарднера;
 - синдром Ли-Фраумени;
 - ретинобластома
- воздействие веществ, вызывающих рак, например:
 - инсектицидов или гербицидов (веществ, используемых для уничтожения насекомых или растений);
 - хлоридов винила (химических веществ)

- хроническую лимфедему (лимфедема — это отек рук, кистей, ног или ступней в результате скопления лимфатической жидкости).

Виды сарком мягких тканей

Саркомы мягких тканей можно разделить на группы в зависимости от того, как они выглядят под микроскопом и какие аномальные гены содержат.

Наиболее распространенные виды сарком:

- Липосаркомы, которые выглядят, как жировая ткань.
- Лейомиосаркомы, которые выглядят, как гладкие мышцы:
 - матки;
 - стенки пищеварительного тракта;
 - стенок кровеносных сосудов
- Рабдомиосаркомы, которые выглядят, как мышцы на костях. Как правило, они развиваются чаще у детей, чем у взрослых.
- Злокачественные фиброзные гистиоцитомы и недифференцированные плеоморфные саркомы, которые не похожи ни на какие нормальные ткани.
- Синовиальные саркомы, которые не похожи на нормальные ткани. Они могут развиваться в любом месте организма и чаще всего встречаются среди подростков и молодых людей.

Типичное местонахождение сарком мягких тканей

Саркомы мягких тканей могут развиваться практически в любом месте организма, но в большинстве случаев они поражают конечности, как правило, в области бедер. В некоторых случаях саркомы могут возникать в тазу, туловище или забрюшинном пространстве — позади оболочки брюшной полости.

Признаки и симптомы

Признаки и симптомы сарком мягких тканей зависят от местонахождения опухоли.

Саркомы мягких тканей, которые обнаруживаются в конечностях, обычно имеют вид безболезненного уплотнения. Некоторые симптомы сарком мягких тканей:

- онемение или покалывание в той руке или ноге, где образовалась опухоль;
- отек той руки или ноги, где образовалась опухоль;
- боль в месте возникновения опухоли;
- тошнота или рвота;
- ощущение вздутия от давления опухоли на другие ткани или нервные окончания, если такая опухоль имеет большие размеры.

В некоторых случаях человек может заметить уплотнение после травмирования того или иного участка и думать, что причиной возникновения такого уплотнения стала травма. Врачи полагают, что травма просто привлекает внимание к опухоли, которая уже образовалась.

Диагностика

Ваш врач определит, необходимо ли делать биопсию (брать образец) опухоли. В зависимости от местонахождения опухоли вам назначат исследование методом компьютерной томографии (computed tomography (CT)) или магнитно-резонансной томографии (magnetic resonance imaging (MRI)), чтобы определить размер опухоли и расстояние от нее до ближайших кровеносных сосудов, мышц или других органов.

Если вам необходима биопсия, эту процедуру могут провести в кабинете вашего врача или в отделении интервенционной радиологии (Interventional Radiology). Образец ткани направят патологоанатому, который исследует его под микроскопом.

В отличие от других видов рака, саркомы не имеют различных стадий. Саркомы низкой степени злокачественности сопряжены с низким (менее 5 %)

риском метастазирования (распространения на другие участки организма). Для сарком высокой степени злокачественности характерен более высокий риск метастазирования, чаще всего в легкие. На лимфоузлы саркомы обычно не распространяются.

Лечение

Ваш хирург, онколог (врач-специалист по раку) и онколог-радиолог совместно разработают для вас наиболее оптимальный план лечения. Они встретятся с вами и обсудят возможные варианты лечения. Прежде чем рекомендовать наиболее подходящий вид лечения, эти специалисты проанализируют тип клеток, степень злокачественности и местоположение опухоли.

Операция

Операция — это основной метод лечения саркомы мягких тканей. Цель операции в том, чтобы вырезать опухоль, гарантированно удалив все пораженные раком ткани. Ваш врач или медсестра/медбрат подробно расскажет вам о предстоящей операции. Медсестра/медбрат поможет вам к ней подготовиться, а также предоставит вам материал *Подготовка к операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery).

Радиотерапия

Для уничтожения раковых клеток с помощью радиотерапии используется мощное рентгеновское излучение. Радиотерапия может применяться самостоятельно или как дополнительный вид лечения до или после операции.

Во время сеанса радиотерапии аппарат направляет пучок излучения на то место, где находится опухоль. Этот пучок проходит сквозь тело пациента и уничтожает раковые клетки на своем пути.

Если радиотерапия включена в ваш план лечения, вы будете получать дозы облучения ежедневно по будням в течение нескольких недель. Ваш врач или медсестра/медбрат обсудят с вами побочные эффекты облучения и научат

вас ухаживать за собой во время лечения.

Химиотерапия

Химиотерапия — это лечение лекарствами, которые уничтожают раковые клетки по всему организму. Препараты химиотерапии могут вводиться в вену (внутривенно) или приниматься внутрь (перорально) в виде таблеток. Вам могут назначить химиотерапию до операции, чтобы уменьшить размер большой опухоли и облегчить ее удаление. Химиотерапия также может быть назначена и после операции.

Химиотерапия может проводиться с использованием 1 или нескольких лекарств. Вы можете проходить ее в амбулаторных или стационарных условиях. Ваш врач и медсестра/медбрат обсудят с вами план лечения. Они также разъяснят вам возможные побочные эффекты. Вам предоставят дополнительную информацию о химиотерапии, а также изданную Национальным институтом рака (National Cancer Institute) брошюру *«Вы и химиотерапия (Chemotherapy and You)»*.

Долгосрочное медицинское обслуживание

Ваше медицинское обслуживание в центре Memorial Sloan Kettering (MSK) — это длительный процесс. Вы будете приходить на прием к врачу каждые 4–6 месяцев в течение первых 3 лет после окончания лечения. Во время каждого из таких визитов в рамках последующего наблюдения вы пройдете врачебный осмотр, вам сделают рентген или проведут исследование методом СТ.

По окончании раннего периода последующего наблюдения вы будете приходить на прием к врачу каждые 6–12 месяцев в течение следующих 5 лет. После этого вы будете приходить на прием к врачу только раз в год или раз в два года.

Ваши врачи и медсестры/медбратья придадут большое значение оказанию вам долгосрочного медицинского обслуживания. Обращайтесь к ним в любой момент в период предоставления такого обслуживания, если у вас возникнут какие-либо вопросы или опасения.

Ресурсы

Фонд Кристен Энн Карр (The Kristen Ann Carr Fund)

www.sarcoma.com

Фонд Кристен Энн Карр - это ресурс для людей, у которых диагностирована саркома мягких тканей. Ежегодно фонд готовит информационный бюллетень «Актуальная информация о проблеме саркомы». Дополнительную информацию о саркоме мягких тканей вы найдете на веб-сайте фонда.

Ресурс Cancer.Net

www.cancer.net/cancer-types/sarcoma-soft-tissue/introduction

Cancer.Net предоставляет информацию о саркоме мягких тканей, включая видеоматериалы и публикации в блогах. Этот веб-сайт также имеет версию на испанском языке. Посетите веб-сайт для получения дополнительной информации.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Soft Tissue Sarcoma - Last updated on April 17, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center