



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Хранение спермы

Эта информация содержит ответы на общие вопросы о хранении спермы, а также включает список местных банков спермы.

## Что такое хранение спермы?

Сохранение спермы — это сбор, замораживание и хранение спермы для возможного использования в будущем.

## Зачем мне хранить свою сперму?

Многие методы лечения рака повреждают клетки, которые превращаются в сперму. Если ваш организм перестанет вырабатывать сперму, вы станете бесплодным. Это означает, что вы не сможете иметь биологического ребенка.

Иногда эти клетки восстанавливаются, но не всегда. Нельзя с уверенностью сказать, повлияет ли лечение на вашу детородную функцию.

Сохранение спермы перед началом лечения увеличит ваши шансы иметь биологического ребенка в будущем. Даже если вы не думаете о создании семьи сейчас, это может быть важно для вас в будущем.

## Когда следует сохранить сперму?

Вы должны сохранить сперму перед началом лечения.

Если вам не нужно начинать лечение немедленно, мы предлагаем вам собрать 3 образца и запланировать их сбор с промежутком в 2–3 дня.

Для получения первого и каждого последующего образца за 2–5 дней до его сбора рекомендуется воздержаться от эякуляции во время секса или мастурбации. Это поможет собрать максимально возможное количество спермы.

Если вам нужно начинать лечение немедленно, вы можете начать сбор сразу же и запланировать последующие сборы с интервалом всего в 1 день. Даже 1–2 образца могут помочь, потому что существуют новые методы оплодотворения яйцеклеток очень небольшим количеством сперматозоидов.

Если вам назначили какие-либо сканирования с использованием радиоактивных изотопов (например, радионуклидную диагностику скелета, позитронно-эмиссионную томографию (ПЭТ) или MUGA-сканирование), вам не нужно ждать, пока изотопы выведутся из вашего организма, чтобы сохранить сперму. Вы можете собрать образец своей спермы в любой момент после сканирования. Вы также можете сдавать сперму на хранение, когда проходите исследование методом компьютерной томографии (КТ) или магнитно-резонансной томографии (МРТ).

## **Где я могу хранить свою сперму?**

Как правило, сперму замораживают для хранения в лицензированной лаборатории или в центре по лечению бесплодия. Список некоторых местных банков спермы приведен в конце этого материала. Выберите один из них и позвоните туда, чтобы назначить первый прием. Скажите сотруднику, что вы собираетесь проходить лечение рака в центре MSK.

Если вы не можете собрать образец в банке спермы, некоторые банки спермы разрешают сделать это дома. Для этого банк спермы или ваш врач могут выдать вам стерильную банку.

Если вы находитесь в стационаре, вам нужно будет собрать образец в своей больничной палате. Мы можем договориться с одним из банков спермы в Нью-Йорке, и его сотрудники за небольшую дополнительную плату могут забрать образец и доставить его в лабораторию для

обработки.

Если вы поручаете члену семьи или другу доставить образец из дома или больницы в банк спермы, образец должен быть доставлен в течение 60 минут после сбора. Его следует положить в карман как можно ближе к телу, чтобы поддерживать оптимальную температуру.

## **Как собрать образец спермы?**

Когда вы придете в банк спермы, сотрудник проведет вас в небольшую отдельную комнату для сбора образца. Вымыв и высушив руки, вы будете самостоятельно мастурбировать и стимулировать себя до эякуляции. Жидкость, которая выступит из вашего полового члена, называется семя (сперма), она содержит сперматозоиды. Вам следует собрать сперму в стерильную баночку. Не используйте слюну или смазку во время мастурбации, так как это может повредить сперматозоиды. Вы можете попросить минеральное масло, если это поможет вам с эякуляцией, но используйте его только у основания пениса, чтобы избежать смешивания со спермой.

Некоторые мужчины не могут достичь эякуляции при мастурбации из-за плохого самочувствия, сильной боли, смущения или ощущения дискомфорта, а также если им запрещено мастурбировать в силу религиозных или культурных убеждений. Если вы не можете собрать образец при мастурбации, сообщите об этом своему врачу или медсестре/медбрату. Существуют другие методы сбора спермы, которые можно обсудить.

## **Что банк спермы будет делать с моим образцом?**

В банке спермы проанализируют вашу сперму, сосчитав количество сперматозоидов. Сотрудники разделят образец, поместят в небольшие флаконы и заморозят сперму для хранения. Некоторые сперматозоиды умирают во время процесса замораживания и размораживания. Выжившим сперматозоидам заморозка не причинит вреда.

Сперма может храниться так долго, как вы хотите, даже в течение многих лет. Вам придется вносить ежегодную плату за хранение в течение периода времени, пока банк спермы будет хранить ваши образцы. Если вы планируете отказаться от хранения спермы, сначала проконсультируйтесь с врачом, чтобы убедиться, что вам не понадобится дополнительное лечение. Вы можете хранить образцы спермы до рождения детей.

## **Сколько стоит хранение спермы?**

Большинство программ страхования не покрывает услуги хранения спермы. Стоимость услуг в разных банках спермы может отличаться и может варьироваться в зависимости от местонахождения. Стоимость услуг в Нью-Йорке колеблется от 800 до 1000 \$ за обработку 3 образцов, включая первый год хранения. По истечении первого года будет взиматься ежегодная плата за хранение замороженного образца.

Многие банки спермы предлагают льготные тарифы для больных раком. Некоторые из них требуют, чтобы вы подали заявку на участие в программе Livestrong Fertility. Право на участие в программе предоставляется исходя из уровня доходов. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке [www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility](http://www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility). Чтобы создать учетную запись для подачи заявки, перейдите по ссылке <https://livestrongfertilityportal.unicentric.com>.

Если стоимость хранения по истечении первого года оказывается больше, чем вы можете себе позволить, можно договориться о переводе образцов в другой банк спермы. Repro Tech предоставляет льготные тарифы на длительное хранение спермы для больных раком. Для получения дополнительной информации перейдите на их веб-сайт [www.reprotech.com/financial-assistance.html](http://www.reprotech.com/financial-assistance.html).

## **Что еще мне нужно знать?**

Рак может повлиять на количество сперматозоидов еще до начала

лечения. Попросите сотрудников банка спермы уведомить вас или вашего врача о результатах. Они также должны сообщить вам, если ваша сперма непригодна для зачатия ребенка в будущем.

Вам дадут документы, которые нужно заполнить для банка спермы. Они включают в себя форму, в которой нужно указать, что следует сделать с образцами в случае вашей смерти до их использования. Например, вы можете написать, что хотите выбросить их или оставить партнеру/партнерше. Вы можете изменить эти распоряжения позже, если передумаете.

Перед сохранением образца банк спермы может потребовать, чтобы вы сдали анализ на инфекционные заболевания. Они могут либо сделать анализы крови и мочи непосредственно в банке спермы, либо направить вас в местную лабораторию. За это могут взимать дополнительную плату.

## **Где я могу получить дополнительную информацию?**

Для получения дополнительной информации попросите своего врача или медсестру/медбрата направить вас к одному из наших специалистов-репродуктологов.

## **Поиск банка спермы**

Многие банки спермы предлагают льготные тарифы для больных раком. Учреждения, отмеченные звездочкой (\*) рядом с названием, требуют, чтобы вы подали заявку на участие в программе Livestrong Fertility для получения скидки. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке [www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility](http://www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility). Чтобы создать учетную запись для подачи заявки, перейдите по ссылке <https://livestrongfertilityportal.unicentric.com/Login/Index>

Последний раз мы обновили этот список в феврале 2024 года. С тех пор некоторые из этих сведений могли измениться. Выбрав банк спермы,

связитесь с ним, чтобы убедиться, что он принимает образцы, и назначьте прием.

## **Манхэттен**

### **MAZE Laboratories \***

633 Third Avenue, Suite 9B (между 40<sup>th</sup> street и 41<sup>st</sup> street)

New York, NY 10065

914-683-0000 или 914-992-0030

### **Repro Labs**

332 East 30<sup>th</sup> Street (между First avenue и Second avenue)

New York, NY 10016

212-779-3988

### **Aligneage Fertility**

424 Madison Avenue, Suite 1201 (юго-западный угол 49<sup>th</sup> Street и Madison Avenue)

New York, NY 10017

347-331-4908

## **Лонг-Айленд**

### **Island Fertility**

Stony Brook Administrative Services, LLC

500 Commack Road, Suite 202

Commack, NY 11725

631-638-4607

## **Вестчестер и Апстейт Нью-Йорк**

### **MAZE Laboratories \***

2975 Westchester Avenue

Purchase, NY 10577

914-683-0000 or 914-992-0030

### **CNY Fertility**

195 Intrepid Lane

Syracuse, NY 13205

315-469-8700

или

38A Old Sparrowbush Road  
Latham, NY 12110 (около Albany)  
315-469-8700

## **Нью-Джерси**

### **Ассоциация репродуктивной медицины в Нью-Джерси (Reproductive Medicine Associates of New Jersey)**

140 Allen Road  
Basking Ridge, NJ 07920  
973-656-2823

Вы можете сохранить сперму также в банках спермы в районах  
Итонтаун или Марлтон.

### **Банк спермы и эмбрионов в Нью-Джерси (The Sperm and Embryo Bank of New Jersey)**

187 Mill Lane  
Mountainside, NJ 07920  
908-654-8836

## **Пенсильвания**

### **Fairfax Cryobank \***

3401 Market Street, Suite 205  
Philadelphia, PA 19104  
215-386-1977

## **Коннектикут**

### **Illume Fertility**

761 Main Avenue, Suite 200  
Norwalk, CT 06851  
203-956-2265

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Sperm Banking - Last updated on February 22, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center