Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Забор спермы методом электроэякуляции

Эта информация поможет вам подготовиться к забору спермы методом электроэякуляции (electroejaculation, EEJ) в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

EEJ — это процедура забора спермы, вещества молочно-белого цвета, в котором находятся сперматозоиды. Эта процедура предназначена для мужчин, которые не в состоянии эякулировать во время мастурбации. Эякуляцией называется выход спермы из полового члена после достижения оргазма (интенсивного чувства удовольствия). Во время процедуры вам сделают анестезию (лекарство, под действием которого вы заснете). Затем с помощью слабого электрического тока будет вызвана эякуляция, пока вы спите.

Сохранение спермы — это сбор, замораживание и хранение спермы для возможного использования в будущем. Сохранение спермы перед началом лечения увеличит ваши шансы иметь в будущем биологического ребенка. После процедуры сперму отправляют в Банк спермы Нью-Йорка на анализ. Затем она будет передана в филиал банка спермы в Нью-Джерси для заморозки и хранения. Банк спермы находится по адресу:

The Sperm and Embryo Bank of New Jersey
187 Mill Lane
Mountainside, NJ 07092
908-654-8836

Другие банки спермы могут предложить более низкие тарифы на хранение. Если вы хотите перевезти свою сперму в другой банк спермы

или у вас есть вопросы, поговорите со своим медицинским сотрудником. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалами *Хранение спермы* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/sperm-banking) и *Создание семьи после лечения рака: информация для людей, рожденных с яичками* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles).

До процедуры

Поговорите с врачом о принимаемых вами лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых из ваших лекарств. Обсудите с медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить.

Лекарства GLP-1 для снижения массы тела

Если вы принимаете лекарство GLP-1, обязательно скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой. **Очень важно соблюдать эти указания, если в течение последних 30 дней вы принимали лекарство GLP-1. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.**

- **Начните соблюдение нулевой лечебной диеты в 6:00 за день до операции или процедуры.** Не употребляйте твердую пищу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).
- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-

taking-glp-1-medicines).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний. Иногда эти лекарства применяются для снижения массы тела.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

Сообщите нам, если вы заболели

Если перед процедурой у вас появится какое-либо недомогание (повышение температуры, простуда, боль в горле или грипп), позвоните

медицинскому сотруднику, который назначил вам эту процедуру. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни позвоните по номеру 212-639-2000 и проконсультируйтесь с дежурным медицинским сотрудником.

День перед процедурой

Запишите время назначенного приема

Сотрудник приемного отделения (Admitting Office) позвонит вам после 14:00 накануне дня процедуры. Если ваша процедура назначена на понедельник, вам позвонят в предыдущую пятницу.

Вам сообщат, в какое время вы должны прийти на процедуру. Он также сообщит вам куда идти. Если до 19:00 с вами никто не свяжется, позвоните по номеру 212-639-5014.

Если по какой-либо причине вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом тому медицинскому сотруднику, который запланировал ее проведение.

Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед

операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

День проведения процедуры

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
    - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному молоку, и к заменителям молока и сливок.
    - Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Что необходимо запомнить

- Утром перед проведением процедуры примите лекарства согласно указаниям вашего врача. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.
- Не наносите лосьон, крем, пудру, дезодорант, макияж или одеколон.
- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте все ценные вещи, такие как кредитные карты и ювелирные украшения, дома.
- Если вы носите контактные линзы, по возможности снимите их и наденьте очки. Если вы не носите очков, захватите с собой в больницу футляр для контактных линз.

Что взять с собой

- Список всех лекарств, которые вы принимаете дома, включая пластыри и мази.
- Лекарства, принимаемые при нарушениях дыхания (например ингаляторы), лекарства от боли в груди, или же и те, и другие.
- Футляр для очков или контейнер для контактных линз.
- Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполнили.

Что нужно знать

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам свое имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Возможно, люди с похожим или точно таким же именем проходят процедуру в тот же день.

Чтобы вы заснули во время процедуры, вам сделают общую анестезию (введут лекарство, под действием которого вы заснете). В мочевой пузырь вам введут катетер (тонкую гибкую трубку) для отведения мочи. Через катетер вам в мочевой пузырь введут раствор, понижающий уровень кислотности. Это защитит сперму, которая может попасть в мочевой пузырь в процессе эякуляции.

Пока вы будете спать, медицинский сотрудник введет зонд в вашу прямую кишку. Через него будет подаваться слабый электрический ток. Это будет повторяться с интервалом в несколько секунд с постепенным увеличением силы тока до тех пор, пока не произойдет эякуляция.

Будет произведен забор спермы. Будет собрана не только сперма из вашего пениса, но и сперма, которая могла попасть в мочевой пузырь. Сперму изучат под микроскопом. Если сперматозоиды не будут обнаружены или они будут недостаточно подвижными, мы можем провести еще одну процедуру, которая называется «тестикулярный забор спермы» (testicular sperm extraction, TESE) и представляет собой забор спермы непосредственно из яичек. Такой забор будет проведен только, если вы дадите на него согласие перед вашей процедурой.

После забора спермы зонд и катетер извлекут.

После процедуры

В палате послеоперационного наблюдения

Для восстановления после процедуры вас переведут в послеоперационную палату (Post Anesthesia Care Unit, PACU). Когда вы

придете в себя, вы отправитесь домой или вернетесь в свою больничную палату, если вы находитесь в больнице по другой причине.

Дома

- Если вы испытываете боль, вы можете принять такие лекарства, как ibuprofen (Advil®) или acetaminophen (Tylenol®).
- На протяжении 3 дней после процедуры у вас может сохраняться легкий дискомфорт и жжение во время мочеиспускания. Если эти ощущения не пройдут через 3 дня или станут сильнее, возможно у вас возникла инфекция мочеиспускательного канала (urinary tract infection, UTI). Чтобы предотвратить это, выполняйте перечисленное ниже.
    - Вам выдадут рецепт на антибиотики. Принимайте их в течение 3 дней после процедуры. Принимайте все назначенные вам лекарства.
    - Пейте большое количество жидкости в течение 3 дней после процедуры. Пейте столько жидкости, чтобы моча была почти прозрачной.
- Результаты исследования будут готовы через 3 дня после процедуры. Если вы не получили результаты в течение 3 дней, позвоните своему врачу.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- жжение при мочеиспускании, которое не проходит дольше 3 дней или становится сильнее;
- частые или сильные позывы к мочеиспусканию;
- трудности с мочеиспусканием;
- кровь в моче;
- выделяется кровь из прямой кишки;
- озноб;

- боль, которая не проходит после приема ibuprofen или acetaminophen.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center