Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Тестикулярный забор спермы

Эта информация поможет вам подготовиться к процедуре тестикулярного забора спермы (testicular sperm extraction, TESE) в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

TESE — это процедура забора спермы непосредственно из яичек. Она выполняется в том случае, если в сперме, представляющей собой вещество молочно-белого цвета, в котором находятся сперматозоиды, не обнаружено сперматозоидов.Вам могут назначить эту процедуру по следующим причинам:

- ваши яички производят недостаточно сперматозоидов в сперме;
- ваша сперма не может выйти из пениса во время эякуляции из-за наличия препятствия. Эякуляцией называется выход спермы из полового члена после достижения оргазма (интенсивного чувства удовольствия).

У вас возьмут образцы ткани из яичек и отправят их в банк спермы. Сохранение спермы — это сбор, замораживание и хранение спермы для возможного использования в будущем. Сохранение спермы перед началом лечения рака увеличит ваши шансы иметь биологического ребенка в будущем.

После процедуры образцы материала отправляют в Банк спермы Нью-Йорка на анализ. Если сперматозоиды обнаружены, материал будет передан в филиал банка спермы в Нью-Джерси для заморозки и хранения. Адрес:

The Sperm and Embryo Bank of New Jersey
187 Mill Lane
Mountainside, NJ 07092
908-654-8836

Другие банки спермы могут предложить более низкие тарифы на хранение. Если вы хотите перевезти свою сперму в другой банк спермы или у вас есть вопросы, поговорите со своим медицинским сотрудником. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалами *Хранение спермы* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/sperm-banking) и *Создание семьи после лечения рака: информация для людей, рожденных с яичками* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles).

До процедуры

Поговорите с врачом о принимаемых вами лекарствах

Возможно, перед процедурой вам придется прекратить прием некоторых из ваших лекарств. Обсудите с медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить.

Лекарства GLP-1 для снижения массы тела

Если вы принимаете лекарство GLP-1, обязательно скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой. **Очень важно соблюдать эти указания, если в течение последних 30 дней вы принимали лекарство GLP-1. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.**

- **Начните соблюдение нулевой лечебной диеты в 6:00 за день до операции или процедуры.** Не употребляйте твердую пищу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).
- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не

ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний. Иногда эти лекарства применяются для снижения массы тела.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке
VNS Health: 888-735-8913

Агентства в Нью-Джерси
Caring People: 877-227-4649

Сообщите нам, если вы заболели

Если перед процедурой у вас появится какое-либо недомогание (повышение температуры, простуда, боль в горле или грипп), позвоните медицинскому сотруднику, который назначил вам эту процедуру. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни позвоните по номеру 212-639-2000 и проконсультируйтесь с дежурным медицинским сотрудником.

День перед процедурой

Запишите время назначенного приема

Накануне назначенной процедуры администратор Приемного отделения (Admitting Office) позвонит вам после 14:00. Если ваша процедура назначена на понедельник, вам позвонят в предыдущую пятницу.

Вам сообщат, в какое время вы должны прийти на процедуру. Он также сообщит вам куда идти. Если до 19:00 вам никто не позвонит, позвоните по номеру 212-639-5014.

Если по какой-либо причине вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом тому медицинскому сотруднику, который запланировал ее проведение.

Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

Ваш медицинский сотрудник может выдать вам дополнительные инструкции по употреблению пищи и напитков перед процедурой.

День проведения процедуры

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)

- Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному молоку, и к заменителям молока и сливок.
- Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Что необходимо запомнить

- Утром перед проведением процедуры примите лекарства согласно указаниям вашего медицинского сотрудника. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.
- Не наносите лосьон, крем, пудру, дезодорант, макияж или одеколон.
- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте все ценные вещи, такие как кредитные карты и ювелирные украшения, дома.
- Если вы носите контактные линзы, по возможности снимите их и наденьте очки. Если у вас нет очков, возьмите с собой контейнер для контактных линз.

Что взять с собой

- Список всех лекарств, которые вы принимаете дома, включая пластыри и мази.
- Лекарства, принимаемые при нарушениях дыхания (например ингаляторы), лекарства от боли в груди, или же и те, и другие.
- Футляр для очков или контейнер для контактных линз.
- Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполнили.

Что нужно знать

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам свое имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Возможно, люди с похожим или точно таким же именем проходят процедуру в тот же день.

Чтобы вы заснули во время процедуры, вы получите общий наркоз (лекарство, под действием которого вы заснете). Медицинский сотрудник сделает очень маленький разрез (хирургический надрез) на вашей мошонке (кожном мешке, в котором находятся яички). Он осмотрит ваши яички с помощью крошечного микроскопа и удалит маленькие кусочки ткани из них. Затем медицинский сотрудник наложит на разрез швы.

Вам забинтуют мошонку и наденут на нее мошоночный бандаж для удержания повязки. Мошоночный бандаж — это специальный вид белья. Вам также дадут дополнительную марлевую салфетку, которую нужно положить между повязкой и бандажом для лучшего прижатия.

После процедуры

В палате послеоперационного наблюдения

Для восстановления после процедуры вас переведут в послеоперационную палату (Post Anesthesia Care Unit, PACU). Когда вы придете в себя, вы отправитесь домой или вернетесь в свою больничную

палату, если вы находитесь в больнице по другой причине.

Дома

Ваш медицинский сотрудник может назначить вам антибиотики. Принимайте все назначенные лекарства в соответствии с указаниями, даже если вам стало лучше.

Вы можете испытывать легкую боль и повышенную чувствительность в области мошонки на протяжении нескольких дней. Вы получите рецепт для приобретения обезболивающего лекарства. Принимайте его в соответствии с указаниями вашего медицинского сотрудника.

Обезболивающее лекарство может вызвать запор. Для лечения запоров применяются лекарства, которые продаются по рецепту и без него. Начните с одного из следующих безрецептурных лекарств:

- Docusate sodium (Colace®) 100 мг. Принимайте по _____ капсулы _____ раза в день. Это средство размягчает стул и вызывает мало побочных эффектов. Не принимайте его вместе с минеральным маслом.
- Polyethylene glycol (MiraLAX®) 17 граммов ежедневно.
- Senna (Senokot®), 2 таблетки перед сном. Это стимулирующее слабительное средство, которое может вызывать спазмы.

Если у вас отсутствует стул в течение 3 дней после процедуры, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

У вас на мошонке может появиться слабовыраженный синяк (она будет казаться черно-синей). На пенисе и мошонке может образоваться отек. Это нормально и обычно проходит в течение недели.

Как ухаживать за мошонкой

- Прикладывайте холодные компрессы к повязке (непосредственно на повязку, а не на кожу, но внутри мошоночного бандажа). Прикладывайте компрессы на протяжении 48 часов (2 дней), когда не спите. Снимайте холодные компрессы, когда ложитесь спать.

- Не снимайте повязку с пениса и мошонки в течение 2 дней после процедуры.
- Находитесь в вертикальном положении как можно больше в течение 3 дней после процедуры. Вы можете совершать короткие прогулки и подниматься по лестнице, если это необходимо.
- Подкладывайте дополнительную марлевую салфетку в мошоночный бандаж в течение 4 дней после процедуры.
- Носите мошоночный бандаж в течение 1 недели после процедуры.
- Кладите ноги на стул или подушку, когда сидите.
- Кладите мошонку на маленькую подушку или валик из полотенца, когда сидите.

Физическая активность

- Принимать душ можно через 3 дня после процедуры. Не плавайте в бассейне, не принимайте ванну и не пользуйтесь джакузи в течение 2 недель после процедуры.
- Вы можете вернуться к привычному образу жизни через 3 дня после процедуры. Если у вас появилась боль в новом месте или боль усиливается по мере увеличения физической активности, ограничьте свою активность, пока боль не стихнет.
- Не садитесь за руль, если вы принимаете обезболивающее лекарство. Оно может вызывать сонливость.
- Не поднимайте предметы тяжелее 10 фунтов (4,5 килограмма) в течение как минимум 2 недель после процедуры.
- Вы сможете возобновить половую активность через 1 неделю после процедуры.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;

- боль, которая не проходит после приема обезболивающего лекарства;
- озноб;
- усиливается отек в области мошонки или пениса;
- в месте разреза появились выделения или гной.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center