



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Тестикулярный забор спермы

Эта информация поможет вам подготовиться к процедуре тестикулярного забора спермы (testicular sperm extraction (TESE)) в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

TESE — это процедура забора спермы непосредственно из яичек. Она проводится в том случае, если сперматозоиды не были обнаружены в образце спермы. Вам могут назначить эту процедуру по следующим причинам:

- ваши яички производят недостаточно сперматозоидов для того, чтобы их можно было обнаружить в сперме;
- ваша сперма не может выйти из пениса во время эякуляции из-за наличия препятствия.

У вас возьмут образцы ткани из яичек и отправят их в банк спермы. Если в ткани обнаружат сперматозоиды, их заморозят и сохранят. Эта процедура может проводиться мужчинам для того, чтобы заморозить их сперму перед лечением рака и использовать ее для зачатия биологического ребенка после окончания лечения.

После процедуры образцы ткани отправят в Банк спермы

Нью-Йорка, где будет проведен их анализ. В случае обнаружения сперматозоидов ткань перевезут в банк спермы в Нью-Джерси для заморозки и хранения. Адрес банка спермы и эмбрионов в Нью Джерси:

The Sperm and Embryo Bank of New Jersey

187 Mill Lane

Mountainside, NJ 07092

908-654-8836

Другие банки спермы могут предлагать более низкие тарифы на хранение. Обратитесь к вашему медицинскому сотруднику, если вы хотите перевезти свою сперму в другой банк или у вас есть дополнительные вопросы.

До процедуры

Спросите врача о принимаемых вами лекарствах

До процедуры вам может потребоваться прекратить прием некоторых из ваших лекарств. Обсудите с врачом, прием каких лекарств вам можно прекратить.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры.

Ответственный сопровождающий — это тот человек, который может помочь вам безопасно добраться домой и в случае необходимости сообщить вашему медицинскому

сотруднику о проблемах. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги обычно платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако нужно, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке Агентства в Нью-Джерси

Partners in Care: 888-735-8913 Caring People: 877-227-4649

Caring People: 877-227-4649

Сообщите нам, если вы заболели

Если перед процедурой у вас появится какое-либо недомогание (повышение температуры, простуда, боль в горле или грипп), позвоните врачу, который записал вас на нее. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни позвоните по телефону 212-639-2000 и спросите врача, который дежурит вместо вашего.

День перед процедурой

Запишите время назначенного приема

Накануне назначенной процедуры администратор

Приемного отделения (Admitting Office) позвонит вам после 14:00. Если ваша процедура назначена на понедельник, вам позвонят в предыдущую пятницу.

Вам сообщат, в какое время вы должны прийти на процедуру. Он также сообщит вам куда идти. Если до 19:00 вам никто не позвонит, позвоните по номеру 212-639-5014.

Если по какой-либо причине вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом тому врачу, который запланировал ее проведение.

Употребление пищи и напитков перед операцией

- Не принимайте пищу после полуночи перед вашей операцией. Это также касается леденцов и жевательной резинки.
- В период между полуночью и за два часа до запланированного времени прибытия в больницу вы можете выпить не более 12 унций (350 мл) воды (см. рисунок).
- Воздержитесь от приема пищи и напитков за два часа до запланированного времени прибытия в больницу. Это также касается воды.



Ваш врач может выдать вам дополнительные инструкции по употреблению пищи и напитков перед процедурой.

День проведения процедуры

Что необходимо запомнить

- Утром перед проведением процедуры примите лекарства согласно указаниям вашего врача. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.
- Не наносите лосьон, крем, пудру, дезодорант, макияж или одеколон.
- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте все ценные вещи, такие как кредитные карты и ювелирные украшения, дома.
- Если вы носите контактные линзы, по возможности снимите их и наденьте очки. Если у вас нет очков, возьмите с собой контейнер для контактных линз.

Что взять с собой

- Список всех лекарств, которые вы принимаете дома, включая пластыри и мази.
- Лекарства, принимаемые при нарушениях дыхания (например ингаляторы), лекарства от боли в груди, или же и те, и другие.

- Футляр для очков или контейнер для контактных линз.
- Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполнили.

Что ожидать в день процедуры

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

Чтобы вы заснули во время процедуры, вы получите общий наркоз (лекарство, под действием которого вы заснете). Врач сделает очень маленький разрез (хирургический надрез) на вашей мошонке (кожном мешке, в котором находятся яички). Он осмотрит ваши яички с помощью крошечного микроскопа и удалит маленькие кусочки ткани из них. После этого врач наложит на разрез швы.

Вам забинтуют мошонку и наденут на нее мошоночный бандаж для удержания повязки. Мошоночный бандаж — это специальный вид белья. Вам также дадут дополнительную марлевую салфетку, которую нужно положить между повязкой и бандажом для лучшего прижатия.

После процедуры

В палате послеоперационного наблюдения

Для восстановления после процедуры вас переведут в послеоперационную палату (Post Anesthesia Care Unit (PACU)). Когда вы проснетесь, вас выпишут домой или вы вернетесь в свою больничную палату, если вы находитесь в больнице по другой причине.

Дома

Вы можете испытывать легкую боль и повышенную чувствительность в области мошонки на протяжении нескольких дней. Вы получите рецепт для приобретения обезболивающего лекарства. Принимайте его в соответствии с указаниями врача.

Обезболивающее лекарство может вызвать запор. Для лечения запоров применяются лекарства, которые продаются по рецепту и без него. Начните с одного из следующих безрецептурных лекарств:

- Docusate sodium (Colace®) 100 мг. Принимайте по _____ капсулы _____ раза в день. Это средство размягчает стул и вызывает мало побочных эффектов. Не принимайте его с минеральным маслом.
- Polyethylene glycol (MiraLAX®) 17 граммов ежедневно.
- Senna (Senokot®), 2 таблетки перед сном. Это

стимулирующее слабительное средство, которое может вызывать спазмы.

У вас на мошонке может появиться слабовыраженный синяк (она будет казаться черно-синей). На пенисе и мошонке может образоваться отек. Это нормально и обычно проходит в течение последующей недели.

Как ухаживать за мошонкой

- Прикладывайте холодные компрессы к повязке (снаружи повязки, но изнутри мошоночного бандажа). Делайте это на протяжении 48 часов, за исключением того времени, когда спите. Снимайте холодные компрессы, когда ложитесь спать.
- Не снимайте повязку с пениса и мошонки в течение 2 дней после процедуры.
- Находитесь в вертикальном положении как можно больше в течение 3 дней после процедуры. Вы можете совершать короткие прогулки и подниматься по лестнице, если это необходимо.
- Подкладывайте дополнительную марлевую салфетку в мошоночный бандаж в течение 4 дней после процедуры.
- Носите мошоночный бандаж в течение 1 недели после процедуры.
- Кладите ноги на стул или подушку, когда сидите.

- Кладите мошонку на маленькую подушку или валик из полотенца, когда сидите.

Физическая активность

- Принимать душ можно через 3 дня после процедуры. Не посещайте бассейн, не принимайте ванну и не пользуйтесь джакузи в течение 2 недель после процедуры.
- Вы можете вернуться к привычному образу жизни через 3 дня после процедуры. Если у вас появилась боль в новом месте или боль усиливается по мере увеличения физической активности, ограничьте свою активность, пока боль не стихнет.
- Не садитесь за руль, если вы принимаете обезболивающее лекарство. Оно может вызывать сонливость.
- Не поднимайте предметы тяжелее 10 фунтов (4,5 килограмма) в течение как минимум 2 недель после процедуры.
- Вы сможете возобновить половую активность через 1 неделю после процедуры.

Позвоните своему врачу или медсестре/медбррату, если у вас:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;

- боль, которая не проходит после приема обезболивающего лекарства;
- озноб;
- усиливается отек в области мошонки или пениса;
- в месте разреза появились выделения или гной.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Sperm Collection by Testicular Sperm Extraction (TESE) - Last updated on August 29, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center