

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Сохранение активности перед операцией и после нее для пациентов детского возраста

Эта информация поможет вам узнать, как помочь ребенку оставаться активным до или после операции. Здесь также описано, как служба по реабилитации (Rehabilitation Services) в центре MSK может помочь вашему ребенку.

Информация о службе по реабилитации в центре MSK

Сохранение активности и движение играют важную роль в росте и развитии вашего ребенка. Во время пребывания в больнице и в отсутствие возможности выходить за пределы палаты мобильность (способность двигаться) и уровень физической активности вашего ребенка могут снизиться. Из-за этого ваш ребенок может ослабнуть и разучиться играть или даже отставать в развитии.

Услуги по реабилитации в центре MSK могут помочь вашему ребенку восстановить силы после операции. Услуги по реабилитации также могут помочь вашему ребенку лучше справляться с повседневными действиями. Реабилитационные терапевты и/или физиотерапевты при необходимости могут работать с вашим ребенком после операции. Они будут обеспечивать активность и вовлечение вашего ребенка в различные виды деятельности во время пребывания в больнице. Участие вашего ребенка в терапии — важное условие выздоровления. Также важно помогать ребенку во время и после сеансов терапии.

Реабилитационные терапевты

Реабилитационный терапевт (occupational therapist (OT)) помогает вашему ребенку лучше справляться с важными повседневными делами после операции. Реабилитационный терапевт может помочь вашему ребенку справиться с проблемами, возникающими во время ухода за собой (например, при одевании или умывании), во время игровой активности или в связи с навыками,

необходимыми для учебы или работы (см. рисунок 1).

В ходе сеанса реабилитационный терапевт сделает следующее:

- Поговорит с вашим ребенком о повседневных делах. У вашего ребенка спросят, как он выполнял эти действия до операции.
- Проверит силу, чувствительность и подвижность пальцев и рук вашего ребенка.
- Задаст ряд вопросов, чтобы проверить, может ли ваш ребенок понимать инструкции, решать задачи, концентрировать внимание и запоминать.
- Посмотрит, как ваш ребенок выполняет повседневные действия, в том числе как ребенок:
 - ложится в кровать и встает с нее;
 - надевает и снимает одежду;
 - ходит в ванную комнату и обратно, а также как ребенок пользуется ванной комнатой;
 - чистит зубы;
 - играет с игрушками.



Рисунок 1. Работа с реабилитационным терапевтом

Физиотерапевты

Работа физиотерапевтов (physical therapists (PT)) направлена на улучшение способности ребенка передвигаться и совершать определенные действия после операции. Физиотерапевт может помочь ребенку восстановить силы, равновесие и координацию. Это поможет ребенку выполнять определенные действия, например ходить, подниматься по лестнице и заниматься спортом (см. рисунок 2).

В ходе сеанса физиотерапевт сделает следующее:

- Распросит ребенка о домашней и школьной обстановке. Его спросят о проблемах, которые могут иметься во время движения.
- Измерит силу, равновесие, подвижность и чувствительность рук и ног вашего ребенка.

- Проверит дыхание и способность кашлять вашего ребенка.
- Посмотрит, какой объем помощи необходим вашему ребенку для выполнения повседневных действий, в том числе:
 - как он ложится в кровать и встает с нее;
 - как встает со стула;
 - как поднимается и спускается по ступенькам.

Помощь вашему ребенку при подготовке к операции

- Важно, чтобы ваш ребенок оставался активным перед операцией. Для этого можно ходить на прогулки, выполнять физические упражнения и повседневные действия как обычно.
- Следите за тем, чтобы ваш ребенок соблюдал распорядок дня. Это относится к задачам по уходу за собой, таким как купание, чистка зубов и причесывание.
- Соберите все необходимое, чтобы ребенок мог соблюдать распорядок дня во время пребывания в больнице. Сюда относятся пижама, одежда, обувь и зубная щетка из дома. Вы также можете взять с собой любимые игрушки ребенка или игры, которые помогут ему успокоиться во время пребывания в больнице.
- Возьмите с собой специальное оборудование или предметы, которые необходимы вашему ребенку, чтобы двигаться во время пребывания в больнице. Сюда относятся костыли, ходунки, кресло-каталка или ортезы для рук либо ног. Это поможет ребенку безопасно передвигаться после операции.
- Покажите ребенку день операции в календаре. Возьмите календарь с собой в больницу и используйте его, чтобы отслеживать дни после операции.
- Расскажите вашему ребенку, что после операции возможно состоится знакомство с реабилитационным терапевтом и/или физиотерапевтом. Объясните ребенку, чего ожидать. Расскажите ребенку, что ему помогут вставать с кровати, чтобы поиграть, посидеть на стуле или походить.



Рисунок 2. Работа с физиотерапевтом

Чего ожидать после операции

После операции у вашего ребенка будут установлены капельницы внутривенного введения и подключенные к ним медицинские трубки. Через них будут вводиться лекарства и выводиться жидкости. Реабилитационный терапевт и/или физиотерапевт позаботятся о том, чтобы ваш ребенок мог безопасно передвигаться и принимать участие в терапии с установленными капельницами внутривенного введения и трубками.

Если вашему ребенку необходима постоянная кислородная терапия для облегчения дыхания, специалист по респираторной терапии и медсестра/медбрат будут работать совместно с реабилитационным терапевтом и физиотерапевтом. Вместе они обеспечат необходимую поддержку для вашего ребенка во время терапии.

Помощь ребенку при восстановлении после операции

Принимайте участие в сеансах физиотерапии и реабилитационной терапии

В зависимости от потребностей вашего ребенка после операции, могут быть назначены сеансы физиотерапии, реабилитационной терапии или же и те, и другие.

Физиотерапевт и/или реабилитационный терапевт будут работать с вашим ребенком, чтобы помочь:

- восстановить силы;
- передвигаться самостоятельно;
- облегчить боль;
- улучшить дыхание;
- откашливать и выводить выделения (слизь) из легких;
- повысить концентрацию внимания и улучшить способность выполнять инструкции;
- совершать повседневные действия;
- повышать игровые навыки;

- подготовиться к возвращению домой.

Увлекайте ребенка различными занятиями

Из-за анестезии (лекарства, под действием которого пациент засыпает во время операции), лекарств и незнакомых условий ваш ребенок может чувствовать себя растерянным. У ребенка также могут возникнуть трудности с отслеживанием времени и места нахождения. Поговорите с ребенком о пребывании в больнице. Сообщайте ему дату и время суток. Рассказывайте ему, что будут делать медсестры/медбратья, врачи и терапевты в палате.

Поднимайте жалюзи на окнах и включайте свет в палате в дневное время. Выключайте свет в ночное время для поддержания привычного режима сна вашего ребенка.

Побуждайте вашего ребенка играть и заниматься тем, что ему нравится, например играть в карты, читать, раскрашивать картинки или собирать пазлы. Лучше всего заниматься всем этим не в кровати, а сидя на стуле, если это возможно.

Прогулки

Важно, чтобы ваш ребенок ходил после операции. Если ваш ребенок достаточно взрослый, чтобы ходить, неплохо было бы поставить ему задачу ходить каждые 2 часа. Это поможет предотвратить образование сгустков крови в ногах, укрепить силу ног и сократить время пребывания в больнице. В течение 24 часов после операции медсестры/медбратья и/или терапевты будут помогать вашему ребенку садиться в кровати и вставать с нее.

Выполняйте глубокую дыхательную гимнастику

Иногда из-за разрезов (хирургических надрезов) на грудной клетке или брюшной полости (животе) ребенка глубокая дыхательная гимнастика после операции может причинять боль. Чтобы улучшить дыхание вашего ребенка, медсестра/медбрат и/или терапевт будет заниматься с ним глубокой дыхательной гимнастикой. Во время такой гимнастики ваш ребенок будет пускать мыльные пузыри и использовать стимулирующий спирометр (см. рисунок 3). Стимулирующий спирометр помогает расширить легкие ребенка и предотвратить развитие у него пневмонии (инфекции легких).

Для получения дополнительной информации попросите у медсестры/медбрата вашего ребенка материал *Как пользоваться стимулирующим спирометром* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-use-your-incentive-

spirometer).

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы о том, как помочь вашему ребенку сохранять активность перед операцией или после нее, позвоните в службу реабилитации центра MSK по номеру 212-639-5384. Специалисты доступны с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00.



Рисунок 3. Использование стимулирующего спирометра

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Staying Active Before and After Surgery for Pediatric Patients - Last updated on April 30, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

Апрель 30, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

Поделитесь своим мнением

Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center