



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Сохранение активности перед операцией и после нее для пациентов детского возраста

В этом материале разъясняется, как ваш ребенок может сохранять активность перед операцией и после нее, и как вам могут помочь услуги по реабилитации в центре Memorial Sloan Kettering (MSK).

## Об услугах по реабилитации в центре MSK

Сохранение активности и движение играют важную роль в росте и развитии вашего ребенка. Из-за пребывания в больнице обычная активность вашего ребенка может быть ограничена, в результате чего могут быть снижены его подвижность и игровые навыки. Бригада специалистов по реабилитации центра MSK предлагает услуги по обеспечению активности и вовлечению вашего ребенка в различные виды деятельности во время пребывания в больнице.

Услуги по реабилитации в центре MSK помогут вашему ребенку восстановить силы после операции и позволят лучше справляться с повседневными действиями. Бригада специалистов по реабилитации состоит из реабилитационных терапевтов и физиотерапевтов, которые начинают работать с вашим ребенком в течение 24 часов после операции. Участие вашего ребенка в реабилитационной терапии и физиотерапии играет важную роль в выздоровлении после операции. Вам следует поощрять участие вашего ребенка в физиотерапии и реабилитационной терапии и помогать ребенку во время сеансов.

## Реабилитационные терапевты

Работа реабилитационных терапевтов (occupational therapists (OT)) направлена на улучшение навыков, необходимых для выполнения важных повседневных действий. После операции ОТ поможет вашему ребенку справиться с проблемами, которые могут возникнуть во время ухода за собой (например, при одевании или умывании), во время игровой активности или в связи с навыками, необходимыми для учебы или работы (см. рисунок 1).



Рисунок 1. Работа с реабилитационным терапевтом

В ходе приема ОТ сделает следующее:

- Поговорит с вашим ребенком о повседневных действиях и расспросит его о том, как он выполнял эти действия до операции.
- Проверит силу, чувствительность и подвижность пальцев и рук вашего ребенка.
- Задаст ряд вопросов, чтобы проверить, может ли ваш ребенок понимать инструкции, решать задачи, концентрировать внимание и запоминать.
- Посмотрит, как ваш ребенок справляется с некоторыми повседневными действиями, в том числе как ребенок:
  - ложится в кровать и встает с нее;
  - надевает и снимает одежду;
  - ходит в ванную комнату и обратно;
  - чистит зубы;
  - играет с игрушками.

## Физиотерапевты

Работа физиотерапевтов (physical therapists (PT)) направлена на улучшение способности передвигаться и совершать определенные действия после операции. Физиотерапевты помогают восстановить силы,

равновесие и координацию, необходимые для того, чтобы ходить, подниматься по лестнице, играть или заниматься спортом (см. рисунок 2).

В ходе приема РТ сделает следующее:

- Поговорит с вашим ребенком об обстановке дома и в школе, о его способности совершать повседневные действия и о любых проблемах с движениями тела, которые могли возникнуть у ребенка.
- Измерит силу, равновесие, подвижность и чувствительность рук и ног.
- Проверит дыхание и способность кашлять.
- Посмотрит, какой объем помощи необходим вашему ребенку для выполнения повседневных действий, в том числе:
  - лечь в кровать и встать с нее;
  - встать со стула;
  - подниматься и спускаться по ступенькам.



Рисунок 2. Работа с физиотерапевтом

## Оказание помощи вашему ребенку при подготовке к операции

- Важно, чтобы ваш ребенок оставался активным перед операцией. Для этого он может ходить на прогулки, выполнять физические упражнения и продолжать повседневные действия как обычно.
- Следите за тем, чтобы ваш ребенок придерживался обычного распорядка дня, включая уход за собой, например принятие душа и умывание.
- Возьмите с собой из дома все необходимые вещи (включая пижаму,

одежду, обувь и зубную щетку), чтобы ваш ребенок мог придерживаться привычного распорядка дня в больнице. Вы также можете взять с собой любимые игрушки ребенка или игры, которые помогут ему успокоиться во время пребывания в больнице.

- Если вашему ребенку необходимо какое-либо специальное оборудование или приспособления для помощи в передвижении (например, костыли, ходунки, инвалидное кресло, ортезы для рук или ног), не забудьте взять их с собой. Благодаря этому ваш ребенок сможет безопасно передвигаться после операции.
- Покажите ребенку день операции в календаре. Возьмите календарь с собой в больницу и используйте его, чтобы отслеживать дни после операции.
- Ваш ребенок должен знать о том, что после операции он встретится с реабилитационным терапевтом и физиотерапевтом; объясните ребенку, чего ожидать во время этих визитов. Расскажите ребенку, что ему помогут вставать с кровати, чтобы поиграть, посидеть на стуле или походить.

## Чего ожидать после операции

После операции у вашего ребенка будет установлено много внутривенных капельниц (IV) и медицинских трубок, через которые могут вводиться лекарства и выводиться жидкости. Реабилитационный терапевт и физиотерапевт позаботятся о том, чтобы ваш ребенок мог безопасно передвигаться и принимать участие в терапии с установленными капельницами и трубками.

Если вашему ребенку необходима постоянная подача кислорода для облегчения дыхания, специалист по респираторной терапии и медсестра/медбрат будут работать совместно с реабилитационным терапевтом и физиотерапевтом, чтобы обеспечить необходимую поддержку для вашего ребенка во время терапии.

## Помощь ребенку во время выздоровления после операции

## Принимайте участие в сеансах физиотерапии и реабилитационной терапии

В течение 24 часов после операции физиотерапевт и реабилитационный терапевт начнут работать с ребенком. Частота проведения таких сеансов зависит от потребностей вашего ребенка.

Физиотерапевт и реабилитационный терапевт будут работать с вашим ребенком, чтобы помочь ребенку:

- восстановить силы;
- передвигаться самостоятельно;
- облегчить боль;
- улучшить дыхание;
- откашливать выделения (слизь) из легких;
- повысить концентрацию внимания и улучшить способность выполнять инструкции;
- совершать повседневные действия;
- подготовиться к возвращению домой.

## Увлекайте ребенка различными занятиями

Из-за анестезии (лекарства, под действием которого пациент засыпает), лекарств и незнакомой обстановки ваш ребенок может чувствовать себя растерянным. У ребенка также могут возникнуть трудности с отслеживанием времени и места нахождения. Поговорите с ребенком о пребывании в больнице, назовите дату и время и объясните, для чего находятся в палате медсестры/медбратья, врачи и терапевты.

Поднимайте жалюзи и включайте свет в дневное время. Выключайте свет в ночное время для поддержания привычного режима сна.

Побуждайте вашего ребенка играть и заниматься тем, что ему нравится, например играть в карты, читать, раскрашивать картинки или собирать пазлы. Лучше всего заниматься всем этим не в кровати, а сидя на стуле, если это возможно.

## Прогулки

Важно, чтобы ваш ребенок ходил после операции. Было бы неплохо ходить пешком каждые 2 часа. Это поможет предотвратить образование сгустков крови в ногах, укрепить силу ног и сократить время пребывания в больнице. В течение 24 часов после операции медсестры/медбратья и терапевты помогут вашему ребенку сесть в кровати и встать с нее.

## Выполняйте глубокую дыхательную гимнастику

Иногда из-за разрезов на грудной клетке или брюшной полости (животе) глубокая дыхательная гимнастика может причинять боль после операции (хирургических надрезов). Чтобы улучшить дыхание вашего ребенка, терапевт и медсестра/медбрат будут заниматься с ним глубокой дыхательной гимнастикой, выдувая пузыри и используя стимулирующий спирометр (см. рисунок 3). Стимулирующий спирометр помогает расширить легкие и предотвратить развитие пневмонии. Для получения дополнительной информации попросите у медсестры/медбрата ресурс «Как пользоваться стимулирующим спирометром» или найдите его самостоятельно на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).



Рисунок 3. Использование стимулирующего спирометра

## Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы о том, как помочь ребенку сохранять активность перед операцией или после нее, позвоните в службу реабилитации (Rehabilitation Service) центра MSK по номеру 212-639-7833.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Staying Active Before and After Surgery for Pediatric Patients - Last updated on July 17, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center