

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Сохранение активности перед операцией и после нее для пациентов детского возраста**

Эта информация поможет вам узнать, как помочь ребенку оставаться активным до или после операции. Здесь также описано, как услуги по реабилитации в центре Memorial Sloan Kettering (MSK's Rehabilitation Services) могут помочь вашему ребенку.

### **Об услугах по реабилитации в центре MSK**

Сохранение активности и движение играют важную роль в росте и развитии вашего ребенка. Во время пребывания в больнице и в отсутствие возможности выходить за пределы палаты мобильность (способность двигаться) и уровень физической активности вашего ребенка могут снизиться. Из-за этого ваш ребенок может ослабнуть и разучиться

играть или даже отставать в развитии.

Услуги по реабилитации в центре MSK могут помочь вашему ребенку восстановить силы после операции. Услуги по реабилитации также могут помочь вашему ребенку лучше справляться с повседневными действиями. Реабилитационные терапевты и/или физиотерапевты при необходимости могут работать с вашим ребенком после операции. Они будут обеспечивать активность и вовлечение вашего ребенка в различные виды деятельности во время пребывания в больнице. Участие вашего ребенка в терапии — важное условие выздоровления. Также важно помогать ребенку во время и после сеансов терапии.

## **Реабилитационные терапевты**

Реабилитационный терапевт (occupational therapist (OT)) работает над тем, чтобы помочь вашему ребенку лучше справляться с важными повседневными делами. Реабилитационный терапевт может помочь вашему ребенку справиться с проблемами, возникающими во время ухода за собой (например, при одевании или умывании), во время игровой активности или в связи с навыками, необходимыми для учебы или работы (см. рисунок 1).

В ходе сеанса реабилитационный терапевт сделает следующее:

- Поговорит с вашим ребенком о повседневных делах. У вашего ребенка спросят, как он выполнял эти действия до операции.
- Проверит силу, чувствительность и подвижность пальцев и рук вашего ребенка.
- Задаст ряд вопросов, чтобы проверить, может ли ваш ребенок понимать инструкции, решать задачи, концентрировать внимание и запоминать.
- Посмотрит, как ваш ребенок выполняет повседневные действия, в том числе как ребенок:
  - ложится в кровать и встает с нее;
  - надевает и снимает одежду;
  - ходит в ванную комнату и обратно, а также как ребенок пользуется ванной комнатой;
  - чистит зубы;
  - играет с игрушками.



Рисунок 1. Работа с реабилитационным терапевтом

## Физиотерапевты

Работа физиотерапевтов (physical therapists (PT)) направлена на улучшение способности ребенка передвигаться и совершать определенные действия после операции. Физиотерапевт может помочь ребенку восстановить силы, равновесие и координацию. Это поможет ребенку выполнять определенные действия, например ходить, подниматься по лестнице и заниматься спортом (см. рисунок 2).

В ходе сеанса физиотерапевт сделает следующее:

- Распросит ребенка о домашней и школьной обстановке. Его спросят о проблемах, которые могут иметься во время движения.
- Измерит силу, равновесие, подвижность и чувствительность рук и ног вашего ребенка.
- Проверит дыхание и способность кашлять вашего ребенка.



Рисунок 2. Работа с физиотерапевтом

- Посмотрит, какой объем помощи необходим вашему ребенку для выполнения повседневных действий, в том числе:
  - ложиться в кровать и вставать с нее;
  - Подъем со стула
  - подниматься и спускаться по ступенькам.

## **Оказание помощи вашему ребенку при подготовке к операции**

- Важно, чтобы ваш ребенок оставался активным перед операцией. Для этого можно ходить на прогулки, выполнять физические упражнения и повседневные действия как обычно.
- Следите за тем, чтобы ваш ребенок соблюдал распорядок дня. Это относится к задачам по уходу за собой, таким как купание, чистка зубов и причесывание.
- Соберите все необходимое, чтобы ребенок мог соблюдать распорядок дня во время пребывания в больнице. Сюда относятся пижама, одежда, обувь и зубная щетка из дома. Вы также можете взять с собой любимые игрушки ребенка или игры, которые помогут ему успокоиться во время пребывания в больнице.

- Возьмите с собой специальное оборудование или предметы, которые необходимы вашему ребенку, чтобы двигаться во время пребывания в больнице. Сюда относятся костыли, ходунки, кресло-каталка или ортезы для рук либо ног. Это поможет ребенку безопасно передвигаться после операции.
- Покажите ребенку день операции в календаре. Возьмите календарь с собой в больницу и используйте его, чтобы отслеживать дни после операции.
- Расскажите вашему ребенку, что после операции возможно состоится знакомство с реабилитационным терапевтом и/или физиотерапевтом. Объясните ребенку, чего ожидать. Расскажите ребенку, что ему помогут вставать с кровати, чтобы поиграть, посидеть на стуле или походить.

## **Чего ожидать после операции**

После операции у вашего ребенка будут установлены капельницы внутривенного введения и подключенные к ним медицинские трубки. Через них будут вводиться лекарства и выводиться жидкости. Реабилитационный терапевт и/или физиотерапевт позаботятся о том, чтобы ваш ребенок мог безопасно

передвигаться и принимать участие в терапии с установленными капельницами внутривенного введения и трубками.

Если вашему ребенку необходима постоянная кислородная терапия для облегчения дыхания, специалист по респираторной терапии и медсестра/медбрат будут работать совместно с реабилитационным терапевтом и физиотерапевтом. Вместе они обеспечат необходимую поддержку для вашего ребенка во время терапии.

## **Помощь ребенку во время выздоровления после операции**

### **Принимайте участие в сеансах физиотерапии и реабилитационной терапии**

В зависимости от потребностей вашего ребенка после операции, могут быть назначены сеансы физиотерапии, реабилитационной терапии или же и те, и другие.

Физиотерапевт и/или реабилитационный терапевт будут работать с вашим ребенком, чтобы помочь:

- восстановить силы;
- передвигаться самостоятельно;
- облегчить боль;

- улучшить дыхание;
- откашливать и выводить выделения (слизь) из легких;
- повысить концентрацию внимания и улучшить способность выполнять инструкции;
- совершать повседневные действия;
- повышать игровые навыки;
- подготовиться к возвращению домой.

### **Увлекайте ребенка различными занятиями**

Из-за анестезии (лекарства, под действием которого пациент засыпает во время операции), лекарств и незнакомых условий ваш ребенок может чувствовать себя растерянным. У ребенка также могут возникнуть трудности с отслеживанием времени и места нахождения. Поговорите с ребенком о пребывании в больнице. Сообщайте ему дату и время суток. Рассказывайте ему, что будут делать медсестры/медбратья, врачи и терапевты в палате.

Поднимайте жалюзи на окнах и включайте свет в палате в дневное время. Выключайте свет в ночное время для поддержания привычного режима сна вашего ребенка.



Побуждайте вашего ребенка играть и заниматься тем, что ему нравится, например играть в карты, читать, раскрашивать картинки или собирать пазлы. Лучше всего заниматься всем этим не в кровати, а сидя на стуле, если это возможно.

## **Прогулки**

Важно, чтобы ваш ребенок ходил после операции. Если ваш ребенок достаточно взрослый, чтобы ходить, неплохо было бы поставить ему задачу ходить каждые 2 часа. Это поможет предотвратить образование сгустков крови в ногах, укрепить силу ног и сократить время пребывания в больнице. В течение 24 часов после операции медсестры/медбратья и/или терапевты будут помогать вашему ребенку садиться в кровати и вставать с нее.

## **Выполняйте глубокую дыхательную гимнастику**

Иногда из-за разрезов (хирургических надрезов) на грудной клетке или брюшной полости (животе) ребенка глубокая дыхательная гимнастика после операции может причинять боль. Чтобы улучшить дыхание вашего ребенка, медсестра/медбрат и/или терапевт будет заниматься с ним глубокой дыхательной гимнастикой. Во время такой

гимнастики ваш ребенок будет пускать мыльные пузыри и использовать стимулирующий спирометр (см. рисунок 3). Стимулирующий спирометр помогает расширить легкие ребенка и предотвратить развитие у него пневмонии (инфекции легких).



Рисунок 3.  
Использование  
стимулирующего  
спирометра

---

Для получения дополнительной информации попросите у медсестры/медбрата вашего ребенка материал *Как пользоваться стимулирующим спирометром* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-use-your-incentive-spirometer](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-use-your-incentive-spirometer)).

## **Контактная информация**

Если у вас возникли какие-либо вопросы о том, как помочь вашему ребенку сохранять активность перед операцией или после нее, позвоните в службу реабилитации (Rehabilitation Service) центра MSK по номеру 212-639-7833. Вы можете связаться с ними с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Staying Active Before and After Surgery for Pediatric Patients -  
Last updated on October 29, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center