ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Сохранение активности перед операцией и после нее для пациентов детского возраста

Эта информация поможет вам узнать, как помочь ребенку оставаться активным до или после операции. Здесь также описано, как служба по реабилитации (Rehabilitation Services) в центре MSK может помочь вашему ребенку.

Информация о службе по реабилитации в центре MSK

Сохранение активности и движение играют важную роль в росте и развитии вашего ребенка. Во время пребывания в больнице и в отсутствие возможности выходить за пределы палаты мобильность (способность двигаться) и уровень физической активности вашего ребенка могут снизиться. Из-за этого ваш ребенок может ослабнуть и разучиться играть или даже отставать в развитии.

Услуги по реабилитации в центре MSK могут помочь вашему ребенку восстановить силы после операции. Услуги по реабилитации также могут помочь вашему ребенку лучше справляться с повседневными действиями. Реабилитационные терапевты и/или физиотерапевты при необходимости могут работать с вашим ребенком после операции. Они будут обеспечивать активность и вовлечение вашего ребенка в различные виды деятельности во время пребывания в больнице. Участие вашего ребенка в терапии — важное условие выздоровления. Также важно помогать ребенку во время и после сеансов терапии.

Реабилитационные терапевты

Реабилитационный терапевт (occupational therapist (OT)) помогает вашему ребенку лучше справляться с важными повседневными делами после операции. Реабилитационный терапевт может помочь вашему ребенку справиться с проблемами, возникающими во время ухода за собой (например, при одевании или умывании), во время игровой активности или в связи с навыками, необходимыми для учебы или работы (см. рисунок 1).

В ходе сеанса реабилитационный терапевт сделает

следующее:



Рисунок 1. Работа с реабилитационным терапевтом

- Поговорит с вашим ребенком о повседневных делах. У вашего ребенка спросят, как он выполнял эти действия до операции.
- Проверит силу, чувствительность и подвижность пальцев и рук вашего ребенка.
- Задаст ряд вопросов, чтобы проверить, может ли ваш ребенок понимать инструкции, решать задачи, концентрировать внимание и запоминать.
- Посмотрит, как ваш ребенок выполняет повседневные действия, в том числе как ребенок:
  - ложится в кровать и встает с нее;
  - надевает и снимает одежду;
  - ходит в ванную комнату и обратно, а также как ребенок пользуется ванной комнатой;
  - чистит зубы;
  - играет с игрушками.

Физиотерапевты

Работа физиотерапевтов (physical therapists (PT)) направлена на улучшение способности ребенка передвигаться и совершать определенные действия после операции. Физиотерапевт может помочь ребенку восстановить силы, равновесие и координацию. Это поможет ребенку выполнять определенные действия, например ходить, подниматься по лестнице и заниматься спортом (см. рисунок 2).

В ходе сеанса физиотерапевт сделает следующее:

- Распросит ребенка о домашней и школьной обстановке. Его спросят о проблемах, которые могут иметься во время движения.
- Измерит силу, равновесие, подвижность и чувствительность рук и ног вашего ребенка.
- Проверит дыхание и способность кашлять вашего ребенка.



Рисунок 2. Работа с физиотерапевтом

- Посмотрит, какой объем помощи необходим вашему ребенку для выполнения повседневных действий, в том числе:
  - как он ложится в кровать и встает с нее;
  - как встает со стула;
  - как поднимается и спускается по ступенькам.

Помощь вашему ребенку при подготовке к операции

- Важно, чтобы ваш ребенок оставался активным перед операцией. Для этого можно ходить на прогулки, выполнять физические упражнения и повседневные действия как обычно.
- Следите за тем, чтобы ваш ребенок соблюдал распорядок дня. Это относится к задачам по уходу за собой, таким как купание, чистка зубов и причесывание.
- Соберите все необходимое, чтобы ребенок мог соблюдать распорядок дня во время пребывания в больнице. Сюда относятся пижама, одежда, обувь и зубная щетка из дома. Вы также можете взять с собой любимые игрушки ребенка или игры, которые помогут ему успокоиться во время пребывания в больнице.

- Возьмите с собой специальное оборудование или предметы, которые необходимы вашему ребенку, чтобы двигаться во время пребывания в больнице. Сюда относятся костыли, ходунки, кресло-каталка или ортезы для рук либо ног. Это поможет ребенку безопасно передвигаться после операции.
- Покажите ребенку день операции в календаре. Возьмите календарь с собой в больницу и используйте его, чтобы отслеживать дни после операции.
- Расскажите вашему ребенку, что после операции возможно состоится знакомство с реабилитационным терапевтом и/или физиотерапевтом. Объясните ребенку, чего ожидать. Расскажите ребенку, что ему помогут вставать с кровати, чтобы поиграть, посидеть на стуле или походить.

Чего ожидать после операции

После операции у вашего ребенка будут установлены капельницы внутривенного введения и подключенные к ним медицинские трубки. Через них будут вводиться лекарства и отводиться жидкости. Реабилитационный терапевт и/или физиотерапевт позаботятся о том, чтобы ваш ребенок мог безопасно передвигаться и

принимать участие в терапии с установленными капельницами внутривенного введения и трубками.

Если вашему ребенку необходима постоянная кислородная терапия для облегчения дыхания, специалист по респираторной терапии и медсестра/медбрат будут работать совместно с реабилитационным терапевтом и физиотерапевтом. Вместе они обеспечат необходимую поддержку для вашего ребенка во время терапии.

Помощь ребенку при восстановлении после операции

Принимайте участие в сеансах физиотерапии и реабилитационной терапии

В зависимости от потребностей вашего ребенка после операции, могут быть назначены сеансы физиотерапии, реабилитационной терапии или же и те, и другие.

Физиотерапевт и/или реабилитационный терапевт будут работать с вашим ребенком, чтобы помочь:

- восстановить силы;
- передвигаться самостоятельно;
- облегчить боль;

- улучшить дыхание;
- откашливать и выводить выделения (слизь) из легких;
- повысить концентрацию внимания и улучшить способность выполнять инструкции;
- совершать повседневные действия;
- повышать игровые навыки;
- подготовиться к возвращению домой.

Увлекайте ребенка различными занятиями

Из-за анестезии (лекарства, под действием которого пациент засыпает во время операции), лекарств и незнакомых условий ваш ребенок может чувствовать себя растерянным. У ребенка также могут возникнуть трудности с отслеживанием времени и места нахождения. Поговорите с ребенком о пребывании в больнице. Сообщайте ему дату и время суток. Рассказывайте ему, что будут делать медсестры/медбратья, врачи и терапевты в палате.

Поднимайте жалюзи на окнах и включайте свет в палате в дневное время. Выключайте свет в ночное время для поддержания привычного режима сна вашего ребенка.

Побуждайте вашего ребенка играть и заниматься тем,

что ему нравится, например играть в карты, читать, раскрашивать картинки или собирать пазлы. Лучше всего заниматься всем этим не в кровати, а сидя на стуле, если это возможно.

Прогулки

Важно, чтобы ваш ребенок ходил после операции. Если ваш ребенок достаточно взрослый, чтобы ходить, неплохо было бы поставить ему задачу ходить каждые 2 часа. Это поможет предотвратить образование сгустков крови в ногах, укрепить силу ног и сократить время пребывания в больнице. В течение 24 часов после операции медсестры/медбратья и/или терапевты будут помогать вашему ребенку садиться в кровати и вставать с нее.

Выполняйте глубокую дыхательную гимнастику

Иногда из-за разрезов (хирургических надрезов) на грудной клетке или брюшной полости (животе) ребенка глубокая дыхательная гимнастика после операции может причинять боль. Чтобы улучшить дыхание вашего ребенка, медсестра/медбрат



Рисунок 3. Использование стимулирующего спирометра

и/или терапевт будет заниматься с ним глубокой дыхательной гимнастикой. Во время такой гимнастики ваш ребенок будет пускать мыльные пузыри и использовать стимулирующий спирометр (см. рисунок 3). Стимулирующий спирометр помогает расширить легкие ребенка и предотвратить развитие у него пневмонии (инфекции легких).

Для получения дополнительной информации попросите у медсестры/медбрата вашего ребенка материал *Как пользоваться стимулирующим спирометром* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-use-your-incentive-spirometer).

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы о том, как помочь вашему ребенку сохранять активность перед операцией или после нее, позвоните в службу реабилитации центра MSK по номеру 212-639-5384. Специалисты доступны с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Staying Active Before and After Surgery for Pediatric Patients - Last updated on April 30, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center