

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как избежать обезвоживания после приема умеренной или высокой дозы лекарства cisplatin

Эта информация поможет вам избежать обезвоживания после химиотерапии с использованием cisplatin в высоких дозах.

Cisplatin может повлиять на почки. Чтобы не нанести вреда почкам, после прохождения сеанса химиотерапии с использованием cisplatin вам будет необходимо пить много жидкости. Особенно важно, чтобы вы выпивали достаточное количество жидкости в первые 2 дня после химиотерапии.

## Сколько нужно выпить

### День проведения химиотерапии

Начиная сразу же по окончании сеанса химиотерапии и до 8:00 следующего дня, выпейте не меньше 4 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости.

### Следующий день после химиотерапии

Выпивайте по 8–12 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в день в течение 1 недели после лечения.

Принимайте лекарства от тошноты в соответствии с рекомендациями вашего врача.



Помните, что особенно важно выпивать достаточное количество жидкости в первые 2 дня после сеанса химиотерапии с использованием cisplatin.

## Что нужно пить

- Вы должны пить различные жидкости, не содержащие кофеин, например:

- Вода
  - Молоко
  - Соки
  - Спортивный напиток Gatorade®
  - Вода Propel®
  - Безалкогольные (газированные) напитки без кофеина (например газированный напиток из сока лимона и лайма, имбирный эль или кока-колу без кофеина).
- Не употребляйте напитки, содержащие кофеин или алкоголь. В день можно выпить 1 чашку (8 унций или 240 мл) чая или кофе с кофеином.
  - Добавляйте воду в сладкие напитки, например соки (разбавляя их, к примеру, пополам), чтобы снизить количество сахара. Чрезмерное употребление сахара может вызвать диарею (жидкий или водянистый стул).
  - Если у вас диабет или имеются проблемы с уровнем сахара в крови, выбирайте напитки без сахара.

## Записывайте все, что вы пьете

Чтобы отслеживать количество выпитого, используйте приведенную ниже таблицу. Следуйте ее рекомендациям в первые 2 дня после лечения, но также важно, чтобы вы продолжали ежедневно получать достаточное количество жидкости.

В день сеанса химиотерапии запишите дату и время употребления напитка, а также объем выпитой жидкости (в унциях), воспользовавшись приведенной ниже таблицей. Сделайте то же самое на следующий день после сеанса химиотерапии. Это позволит вам убедиться в том, что вы выпиваете необходимое количество жидкости.

День приема		День после приема	
Дата и время	Объем жидкости в унциях	Дата и время	Объем жидкости в унциях



- вы не в состоянии есть или пить в течение более 24 часов после приема cisplatin в высоких дозах;
- у вас температура 100,4° F (38° C) и выше;
- у вас появилась изжога (жгучая боль в груди);
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Staying Hydrated After Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on January 11, 2021  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

Январь 11, 2021

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Yes

Somewhat

Somewhat

No

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить