Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как избежать обезвоживания после приема умеренной или высокой дозы лекарства cisplatin

Этот ресурс поможет вам избежать обезвоживания после химиотерапии с использованием cisplatin в высоких дозах.

Cisplatin может повлиять на почки. Чтобы не нанести вреда почкам, после прохождения сеанса химиотерапии с использованием cisplatin вам будет необходимо пить много жидкости. **Особенно важно, чтобы вы выпивали достаточное количество жидкости в первые 2 дня после химиотерапии.**

Сколько нужно пить

День проведения химиотерапии

Начиная сразу же по окончании сеанса химиотерапии и до 8:00 следующего дня выпейте не меньше 4 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости.

Следующий день после химиотерапии
Выпивайте по 8–12 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в день в течение 1 недели после лечения.

Принимайте лекарство от тошноты в соответствии с указаниями вашего врача.



Помните, что особенно важно выпивать достаточное количество жидкости в первые 2 дня после сеанса химиотерапии с использованием cisplatin.

Что можно пить

- Пейте различные жидкости, не содержащие кофеин, например:
  - воду;
  - молоко;
  - соки;
  - спортивный напиток Gatorade®;
  - воду Propel®;
  - безалкогольные (газированные) напитки без кофеина (например газированный напиток из сока лимона и лайма, имбирный эль или кока-колу без

кофеина).

- Не употребляйте напитки, содержащие кофеин или алкоголь. В день можно выпить 1 чашку (8 унций (240 мл)) чая или кофе с кофеином.
- Добавляйте воду в сладкие напитки, например соки (разбавляя их, к примеру, пополам), чтобы снизить количество сахара. Чрезмерное употребление сахара может вызвать диарею (жидкий или водянистый стул).
- Если у вас диабет или имеются проблемы с уровнем сахара в крови, выбирайте напитки без сахара.

Записывайте все, что вы пьете

В день сеанса химиотерапии запишите дату и время употребления напитка, а также объем выпитой жидкости (в унциях). Сделайте то же самое на следующий день после сеанса химиотерапии. Это позволит вам убедиться в том, что вы выпиваете необходимое количество жидкости.

Чтобы отслеживать количество выпитого, используйте приведенную ниже таблицу. Следуйте этим рекомендациям в течение первых двух дней после лечения, но важно поддерживать водный баланс организма каждый день.

День приема		День после приема	
Дата и время	Объем жидкости в унциях	Дата и время	Объем жидкости в унциях



Call your doctor or nurse if you:

- у вас появились признаки проблем с почками, например:
  - невозможность помочиться;
  - более редкое, чем обычно, мочеиспускание;
  - кровь в моче;
  - резкое увеличение массы тела;
- у вас появились признаки задержки жидкости в организме, например отечность ног или ступней или одышка;
- у вас возникла тошнота (ощущение приближающейся рвоты), рвота или диарея (жидкий, водянистый стул);
- вы чувствуете головокружение;
- вы не можете есть или пить в течение более 24 часов после приема cisplatin в высоких дозах;

- у вас температура 100,4 °F (38 °C) и выше;
- у вас появилась изжога (жгучая боль в груди);
- у вас возникли какие-либо другие вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center