



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как предотвратить обезвоживание перед приемом умеренной или высокой дозы лекарства cisplatin

Этот ресурс поможет вам избежать обезвоживания во время подготовки к химиотерапии с использованием cisplatin.

Cisplatin может повлиять на почки. Перед химиотерапией с использованием cisplatin пейте много жидкости. Это поможет предотвратить повреждение почек.

Если вы не выпьете достаточно жидкости перед назначенным сеансом химиотерапии, вам, возможно, не смогут провести химиотерапию.

Сколько нужно пить

День перед химиотерапией

Пейте больше жидкости, чем обычно. Начав с самого утра, выпейте не меньше 10 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в течение дня.

День проведения химиотерапии

Продолжайте пить жидкости перед назначенным сеансом химиотерапии. Кроме того, во время химиотерапии вам будут через вену (intravenously (IV)) вводить жидкость для профилактики обезвоживания. Это поддержит нормальную работу почек.

Что можно пить

- Пейте различные жидкости, не содержащие кофеин, например:
 - воду;
 - молоко;
 - соки;
 - спортивный напиток Gatorade®;
 - воду Propel®;
 - безалкогольные (газированные) напитки без кофеина (например газированный напиток из сока лимона и лайма, имбирный эль или кока-колу без кофеина).
- Не употребляйте напитки, содержащие кофеин или алкоголь. В день можно выпить 1 чашку (8 унций (240 мл)) чая или кофе с кофеином.
- Добавляйте воду в сладкие напитки, например соки (разбавляя их, к примеру, пополам), чтобы снизить количество сахара. Чрезмерное употребление сахара может вызвать диарею (жидкий или водянистый стул).
- Если у вас диабет или имеются проблемы с уровнем сахара в крови, выбирайте напитки без сахара.

Записывайте все, что вы пьете

За день до назначенного сеанса химиотерапии запишите дату и время употребления напитка, а также объем выпитой жидкости (в унциях). Сделайте то же самое в день сеанса химиотерапии. Это позволит вам убедиться в том, что вы выпиваете необходимое количество жидкости.

Возьмите эти записи с собой на прием.

Чтобы отслеживать количество выпитого, используйте приведенную ниже таблицу. Следуйте этим рекомендациям в течение первых двух дней после лечения, но важно поддерживать водный баланс организма каждый день.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Staying Hydrated Before Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on May 28, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center