



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как предотвратить обезвоживание перед приемом умеренной или высокой дозы лекарства cisplatin

Эта информация поможет вам предотвратить обезвоживание при подготовке к химиотерапии с использованием cisplatin.

Cisplatin может повлиять на почки. Чтобы не нанести вреда почкам, перед прохождением сеанса химиотерапии с использованием cisplatin вам будет необходимо пить много жидкости.

Если вы не выпьете достаточно жидкости перед назначенным сеансом химиотерапии, ваша лечащая команда не сможет провести лечение.

Сколько нужно выпить

День перед химиотерапией

Пейте больше жидкости, чем обычно. Начав с самого

утра, выпейте не меньше 10 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в течение дня.

День проведения химиотерапии

Продолжайте пить жидкости перед назначенным сеансом химиотерапии. Кроме того, во время сеанса вам будут через вену (intravenously (IV)) вводить гидратационную жидкость, чтобы обеспечить нормальную работу почек.

Что нужно пить

- Вы должны пить различные жидкости, не содержащие кофеин, например:
 - вода.
 - Молоко
 - соки;
 - Спортивный напиток Gatorade®
 - воду Propel®;
 - безалкогольные (газированные) напитки без кофеина (например газированный напиток из сока лимона и лайма, имбирный эль или кока-колу без кофеина).
- Не употребляйте напитки, содержащие кофеин или алкоголь. В день можно выпить 1 чашку (8 унций или

240 мл) чая или кофе с кофеином.

- Добавляйте воду в сладкие напитки, например соки (разбавляя их, к примеру, пополам), чтобы снизить количество сахара. Чрезмерное употребление сахара может вызвать диарею (жидкий или водянистый стул).
- Если у вас диабет или имеются проблемы с уровнем сахара в крови, выбирайте напитки без сахара.

Записывайте все, что вы пьете

За день до назначенного сеанса химиотерапии запишите дату и время употребления напитка, а также объем выпитой жидкости (в унциях), воспользовавшись приведенной ниже таблицей. Сделайте то же самое в день сеанса химиотерапии. Это позволит вам убедиться в том, что вы выпиваете необходимое количество жидкости.

Возьмите эту таблицу с собой на прием.

За день до приема		День приема	
Дата и время	Объем жидкости в унциях	Дата и время	Объем жидкости в унциях

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Staying Hydrated Before Moderate to High-Dose Cisplatin - Last updated on October 19, 2018

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center