



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Стереотаксическая толстоигольная биопсия молочной железы

Эта информация поможет вам подготовиться к стереотаксической толстоигольной биопсии молочной железы.

О биопсии молочной железы

Ваш радиолог (врач, который специализируется на интерпретации диагностических изображений и проведении процедур под визуальным контролем) порекомендовал вам пройти стереотаксическую толстоигольную биопсию молочной железы. Биопсия молочной железы проводится с целью забора образцов ткани молочной железы для их исследования на наличие рака.

Сначала вы пройдете маммографию, чтобы точно определить зону молочной железы, где будет сделана биопсия.

После определения зоны биопсии радиолог введет вам в грудь тонкую иглу. Он возьмет образец ткани или клеток. Затем такой образец будет проверен на наличие рака.

До процедуры

Задайте вопросы о ваших лекарствах

Перед процедурой вам может потребоваться прекратить прием некоторых из ваших лекарств. Внизу приведено несколько распространенных примеров.

- Прекратите принимать нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs)), такие как ibuprofen (Advil[®], Motrin[®]) и naproxen (Aleve[®]), за 24 часа до процедуры или в соответствии с указаниями врача.
- Если вы принимаете лекарство для разжижения крови, спросите у назначившего его врача, что вам следует делать. К таким лекарствам относятся aspirin, heparin, warfarin (Coumadin[®]), clopidogrel (Plavix[®]), enoxaparin (Lovenox[®]), dabigatran (Pradaxa[®]), apixaban (Eliquis[®]) и rivaroxaban (Xarelto[®]). Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своему врачу обо всех принимаемых вами лекарствах.
- Если врач просит вас прекратить принимать aspirin, вы должны перестать принимать его за 5 дней до назначенной процедуры или по указанию врача. Если вы принимаете aspirin в связи с болезнью сердца или после инсульта, прежде чем прекращать прием этого лекарства, обязательно проконсультируйтесь с врачом.
 - Если вы принимаете лекарство aspirin в низкой дозировке (81 мг), возможно, вам не нужно будет прекращать его прием до назначенной процедуры. Врач сообщит вам, нужно ли прекратить прием aspirin в низкой дозировке.

День проведения процедуры

Что необходимо запомнить

- В день проведения процедуры вы можете употреблять пищу как обычно.
- Вы можете принять душ в день проведения процедуры.
- Не наносите лосьон, пудру или дезодорант.
- Наденьте рубашку с застежкой на пуговицах или свободного покроя.
- Совет для женщин: вы можете принести с собой плотно облегающий бюстгальтер, чтобы надеть его после биопсии для лучшей поддержки места проведения биопсии и большего комфорта.

Чего стоит ожидать

Когда вы приедете в больницу, врачи, медсестры/медбратья и другой медицинский персонал несколько раз попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя, а также дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Люди с одинаковыми или похожими именами могут проходить процедуру в один день.

Вас могут попросить переодеться в больничную рубашку и снять бусы, цепочки и серьги, если вы их носите.

Лаборант проводит вас в процедурный кабинет. Вы будете лежать на животе на столе для осмотра или сидеть на стуле.

Когда вы удобно расположитесь на столе, лаборант начнет процедуру. Для получения изображений одну или обе молочные железы поместят в маммограф и прижмут. Эти изображения помогут радиологам определить зону, в которой необходимо будет делать биопсию.

Во время проведения процедуры важно стоять неподвижно и спокойно дышать.

Определив зону молочной железы для биопсии, радиолог очистит вашу кожу и сделает вам инъекцию (укол) местного анестетика (лекарства, которое вызывает онемение участка тела).

После онемения этой зоны радиолог сделает небольшой разрез (хирургический надрез) на молочной железе и вставит в него тонкую иглу. Игла остается на месте, и в это время делаются дополнительные снимки. Это позволяет убедиться в том, что игла находится там, где нужно. Радиолог возьмет образцы ткани. Образцы будут направлены в патологоанатомическое отделение и исследованы на наличие рака.

Радиолог оставит небольшой маркер в месте разреза, чтобы помочь вашему врачу найти ту зону, где была проведена биопсия. Вы не будете чувствовать этот маркер. Затем ваш радиолог наложит на разрез пластырь Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря).

После процедуры

- По окончании биопсии ваш радиолог наложит на разрез пластырь Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря), и вам помогут встать со стола.
- После биопсии вы пройдете послепроцедурную маммографию, чтобы убедиться в правильном размещении маркера. После маммографии поверх пластыря Steri-Strips лаборант наложит повязку.
- Медсестра/медбрат даст вам материал *Уход за собой после биопсии молочной железы под визуальным контролем*, в котором содержатся указания по уходу за местом проведения биопсии.
- Через 3–5 рабочих дней ваш радиолог сообщит вам о результатах биопсии по телефону. Он также направит отчет с результатами вашему врачу. На основании результатов биопсии врач составит план вашего лечения.

Если у вас возникли вопросы после 17:00, а также в выходные или праздничные дни, звоните по телефону 212-639-2000 и спрашивайте дежурного специалиста-радиолога.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Stereotactic Core Breast Biopsy - Last updated on May 28, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center