Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Стероидные инъекции

Эта информация поможет вам подготовиться к стероидной инъекции (уколу).

## Информация о стероидных инъекциях

Стероидные инъекции применяются для того, чтобы помочь справиться с отеком, ощущением скованности и болью в теле. Обычно их назначают для лечения:

- артрит (болезненный отек и ощущение скованности в суставах);
- тендинита, представляющего собой воспаление сухожилия (ткани, с помощью которой мышца прикрепляется к кости);
- бурсита (воспаления в области вокруг сустава).

Инъекцию могут сделать в сам сустав или в область вокруг него. Самые распространенные места для стероидных инъекций:

- плечо;
- бедро;
- палец;
- запястье;
- Колено

Возможно, что в полной мере ощутить эффект стероида вы сможете только через 7–10 дней. В зависимости от вашего состояния эффект может длиться несколько недель или несколько месяцев.

# До процедуры

## Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником

Перед процедурой сообщите своему медицинскому сотруднику следующую информацию:

- Принимаете ли вы:
  - рецептурные и безрецептурные лекарства (лекарства, которые вы покупаете без рецепта), включая пластыри и мази;
  - растительные добавки;
  - диетические добавки, такие как мультивитамины;
  - химиотерапией
  - нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как ibuprofen (Advil®) или naproxen (Aleve®);
  - лекарства, предотвращающие образование тромбов, такие как:
    - warfarin (Coumadin®);
    - clopidogrel bisulfate (Plavix®);
    - tinzaparin sodium (Innohep®);
    - dalteparin sodium (Fragmin®);
    - enoxaparin (Lovenox®);
    - rivaroxaban (Xarelto®);
    - heparin.
- есть ли у вас аллергия на:
  - какие-либо лекарства;
  - латекс;
  - клейкий пластырь;
  - lidocaine;

    - антисептические растворы (вещества, применяемые для уничтожения микроорганизмов и бактерий);
- есть ли в вашем организме инфекция;
- есть ли у вас нарушения свертываемости крови.

Перед процедурой вам может понадобиться прекратить прием некоторых лекарств. **Не прекращайте прием лекарств, если это не предписано вашим медицинским сотрудником.**

Перед процедурой вам позвонят и скажут время и место приема.

# День проведения процедуры

- Ваш медицинский сотрудник расскажет о рисках и преимуществах стероидной инъекции и попросит подписать форму согласия.
- Вы получите больничный халат и снимите всю одежду, которая прикрывает затронутый сустав.
- Вы сядете или ляжете в такое положение, которое позволит медицинскому сотруднику сделать вам инъекцию. Он может воспользоваться ультразвуком, чтобы найти оптимальное место для введения инъекции. Затем медицинский сотрудник продезинфицирует эту область и введет смесь стероида и вызывающего онемение лекарства.
- Большинство людей говорит, что эта инъекция безболезненна. Любой возникший дискомфорт должен пройти через несколько минут после того, как начнет работать вызывающее онемение лекарство.

# После процедуры

- Действие вызывающего онемение лекарства обычно проходит через 3–4 часа. По мере того как действие лекарства будет проходить, вы можете почувствовать некоторую болезненность в суставе. Болезненность может сохраняться в течение 48 часов, пока не подействует стероидное лекарство.

- Если вы испытываете болевые ощущения, попробуйте приложить пакет со льдом. Прикладывайте пакет со льдом к суставу не дольше чем на 10 минут, после чего убирайте его на 10 минут. Вы можете делать это несколько раз в день по мере необходимости. Не прикладывайте пакеты со льдом, если у вас:
  - проблемы с кровоснабжением, например болезнь Рейно;
  - проблемы, связанные с плохим кровообращением;
  - неврологические проблемы, связанные с плохой чувствительностью.
- В течение 24 часов место инъекции должно быть закрыто сухой и чистой повязкой Band-Aid®.
- Место инъекции может болеть в течение нескольких дней. Спросите у своего медицинского сотрудника, можно ли вам принимать обезболивающее лекарство.
- Узнайте у медицинского сотрудника, есть ли какие-то виды деятельности или движения, которых вам следует избегать.
- Не накладывайте теплые или горячие компрессы на место инъекции в течение 24 часов после процедуры.

# Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- температура 100,4 °F (38 °C) и выше;
- боль или отек в месте инъекции, которые не уменьшаются по прошествии 48 часов;
- У вас появилось:
  - раздражение кожи;
  - покраснение, синяк или изменение цвета кожи;

    - повышение температуры;
    - жжение;
    - зуд вокруг места инъекции;
- какие-либо новые или необъяснимые симптомы;
- у вас возникли любые вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Steroid Injections - Last updated on December 28, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center