Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Эхокардиограмма под нагрузкой

Эта информация поможет вам понять, что такое эхокардиограмма под нагрузкой. Из нее вы также узнаете, чего ожидать до, во время и после процедуры.

Информация об эхокардиограмме под нагрузкой

Эхокардиограмма (echocardiogram или echo) — это процедура, которая предполагает использование ультразвука (звуковых волн) для получения снимков вашего сердца.

При эхокардиограмме под нагрузкой снимки вашего сердца получают до и после физической нагрузки. На этих снимках показаны различные отделы сердца и их работа при учащенном сердцебиении.

Эхокардиограмма под нагрузкой позволяет вашему врачу узнать:

- насколько хорошо сокращается ваша сердечная мышца;
- насколько хорошо работают клапаны вашего сердца;
- размер четырех камер вашего сердца;
- как проходит кровь через клапаны и камеры сердца.

Если сердце не работает должным образом, у вас могут появиться такие симптомы, как боль в груди или затрудненное дыхание. Эхокардиограмма может помочь вашему врачу установить причину этих симптомов.

Также она может предоставить врачу информацию о состоянии ваших коронарных артерий. Это кровеносные сосуды, по которым кровь

поступает в сердце. Эхокардиограмма покажет врачу, достаточно ли крови поступает к вашему сердцу во время физической нагрузки. Это исследование может помочь выявить закупорку артерий или другие проблемы, которые проявляются только при интенсивной работе сердца.

Контрастное вещество для ультразвуковых исследований

Если во время ультразвукового исследования снимки окажутся недостаточно четкими, вам могут ввести контрастное вещество для ультразвуковых исследований (ultrasound enhancing agent (UEA)). UEA помогает получить более четкие снимки вашего сердца.

Если вам требуется UEA, ваша лечащая команда приостановит исследование, чтобы объяснить вам, что происходит. Специалисты:

- объяснят вам, зачем нужно UEA и как оно поможет;
- скажут, чего вам следует ожидать во время и после введения UEA;
- ответят на все ваши вопросы и позаботятся о том, чтобы вы чувствовали себя комфортно.

После введения UEA лаборант продолжит эхокардиограмму и сделает дополнительные снимки вашего сердца.

Иногда врач может знать о необходимости введения UEA еще до проведения эхокардиограммы. Это может зависеть от вашей истории болезни или результатов предыдущих обследований. Если ваш врач знает, что вам потребуется UEA, вам скажут об этом заранее.

Что делать перед эхокардиограммой под нагрузкой

- Обсудите со своим врачом все лекарства, которые вы принимаете. Спросите его, нужно ли вам прекратить принимать какие-либо лекарства перед процедурой.
- Если у вас диабет, поговорите с медицинским сотрудником, который

назначил вам insulin или другие лекарства для лечения диабета. Возможно, вам нужно изменить дозу (количество) лекарств для лечения диабета, которые вы принимаете. Спросите медицинского сотрудника, что вам делать утром перед проведением процедуры.

- **Ничего не ешьте и не пейте за 4 часа до процедуры.**
- **Не курите в течение 24 часов (1 день) перед процедурой.**

Чего стоит ожидать во время выполнения эхокардиограммы под нагрузкой

Наденьте удобную одежду, которую легко снять. Вам нужно будет раздеться до пояса и надеть больничную рубашку. Во время процедуры можно не снимать брюки, шорты или юбку.

Наденьте обувь с резиновой подошвой (например, кроссовки) или возьмите ее с собой на процедуру.

Процедура состоит из 4 этапов.

1. Вам сделают электрокардиограмму, или ЭКГ. Это исследование, в ходе которого регистрируется электрическая активность вашего сердца. Лаборант также измерит ваше артериальное давление.
2. Вам сделают эхокардиограмму в состоянии покоя. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Эхокардиограмма в состоянии покоя* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/resting-echocardiogram).
3. Лаборант проведет повторную ЭКГ и снова измерит ваше артериальное давление во время ходьбы на беговой дорожке.
4. Вам сделают эхокардиограмму под нагрузкой. Она выполняется после увеличения частоты сердечных сокращений на беговой дорожке. Выполнение эхокардиограммы под нагрузкой после физической нагрузки помогает врачу определить, насколько хорошо работает сердце при нагрузке. Эхокардиограмма под нагрузкой проводится аналогично эхокардиограмме в состоянии покоя.

Вся процедура займет примерно 90 минут.

Чего стоит ожидать после выполнения эхокардиограммы под нагрузкой

Ваш врач получит результаты эхокардиограммы под нагрузкой через 24 часа после процедуры. Если с вами не свяжутся через несколько дней, позвоните в офис врача и узнайте результаты.

Если у вас есть учетная запись в MSK MyChart, вы сможете увидеть свои результаты сразу, как только они будут готовы. Вы можете увидеть их раньше, чем ваш врач. Некоторые результаты легко понять, другие могут смущать или вызывать беспокойство.

Вы можете посмотреть свои результаты, но мы рекомендуем подождать до беседы с вашим врачом. Они могут объяснить, что означают ваши результаты.

Если у вас еще нет учетной записи на портале MSK MyChart, перейдите по ссылке mskmychart.mskcc.org, чтобы зарегистрироваться. Вы также можете попросить специалиста вашей лечащей команды прислать вам приглашение.

Если вам нужна помощь в работе с учетной записью, свяжитесь со службой технической поддержки MSK MyChart по телефону 646-227-2593. Специалисты доступны с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 часов (по североамериканскому восточному времени).

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Stress Echocardiogram - Last updated on June 10, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center