

## Услуги поддержки для преодоления стресса и тревожности при трансплантации стволовых клеток у детей

Эта информация позволит вам узнать об оказываемых в центре Memorial Sloan Kettering (MSK) услугах по устранению стресса и тревожности во время трансплантации стволовых клеток. В этом материале слово «вы» относится к вам или вашему ребенку.

Прохождение новых курсов лечения и необходимость подолгу находиться в палате может вызывать сильный стресс. Пациенты, прошедшие пересадку стволовых клеток, рассказывали нам, что им было скучно в палате, так как нечем было заняться. Другие говорили, что они устали от чувства недомогания, с нетерпением ждут выписки, испытывают тревогу или находятся в подавленном состоянии. Все эти чувства являются нормальными.

Может быть очень полезно поговорить о своем самочувствии с другими специалистами лечащей команды. Вы всегда можете побеседовать с медсестрами/медбратьями и врачами. Кроме того, помочь вам и вашим родным пережить это нелегкое время может группа специализированных специалистов. В тесном взаимодействии с вашей командой по трансплантации стволовых клеток они обеспечивают предоставление вам и вашим родным всей необходимой поддержки.

## Услуги психологической поддержки

Группа психологической поддержки включает психиатров и психологов. Они помогут вам и вашим родным справиться со стрессом и тревожностью, связанными с лечением и длительным пребыванием в больнице. Вас выслушают, предоставят средства, позволяющие справиться со стрессом и тревожностью, и в случае необходимости назначат лекарства. Мы считаем таких специалистов

неотъемлемой частью команды по трансплантации и просим их встречаться со всеми пациентами во время их пребывания в стационаре, а также их родными.

## Социальные работники

Социальный работник закрепляется за каждым пациентом детского возраста, проходящим процедуру трансплантации, для предоставления консультаций и оказания поддержки во время лечения. Социальный работник предоставит вам ресурсы, посредством которых вы можете получить как эмоциональную, так и финансовую помощь на протяжении процесса трансплантации.

## Служба жизнеобеспечения для детей (Child Life Services)

Работники службы жизнеобеспечения для детей являются специалистами в вопросах роста и развития человека и обучены тому, как сделать ваше пребывание в больнице максимально комфортным. Они предлагают целый ряд подходящих по возрасту занятий для больничной палаты. Работники службы жизнеобеспечения для детей могут помочь вам приспособиться к этим сложным обстоятельствам и справиться с ними.

## Учителя

В центре MSK действует программа обучения, и задействованные в ней учителя сертифицированы Департаментом образования города Нью-Йорк. Эта программа предусматривает занятия для учащихся начальной, средней и старшей школы, которые подолгу находятся на лечении в центре MSK. Пациенты могут пройти стандартизированные тесты, которые проводятся в штате Нью-Йорк, в том числе Государственные дипломные экзамены штата Нью-Йорк (NYS Regents Examinations). Кроме того, они могут получить помощь в подаче заявления на прием в колледж и в выполнении требований к уровню подготовки выпускников.

## Духовная поддержка

212-639-5982

Центр MSK предлагает услуги капелланов для католиков, иудеев, протестантов и мусульман. Мы также можем организовать встречу со священником другого вероисповедания. Межконфессиональная часовня Mary French Rockefeller All Faith Chapel находится в помещении M106 больницы Memorial Hospital (возле основного

вестибюля). Часовня открыта в любое время для совершения молитв и медитации. Религиозные службы проводятся еженедельно и на все церковные праздники.

## Интегративная медицина

646-449-1010

Служба интегративной медицины и здоровья (Integrative Medicine and Wellness Service) центра MSK предлагает разнообразные варианты терапии в дополнение к традиционному медицинскому уходу. В перечень предлагаемых услуг входят музыкальная терапия, терапия души/тела, танцевальная и двигательная терапия, йога и тактильная терапия.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Supportive Services for Stress and Anxiety During Your Pediatric Stem Cell Transplant - Last updated on May 20, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

**Дата последнего обновления**

May 20, 2024

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Поделитесь своим мнением

## Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center