

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Услуги поддержки для преодоления стресса и тревожности при трансплантации стволовых клеток у детей**

Эта информация позволит вам узнать об оказываемых в центре Memorial Sloan Kettering (MSK) услугах по устранению стресса и тревожности во время трансплантации стволовых клеток. В этом материале слово «вы» относится к вам или вашему ребенку.

Прохождение новых курсов лечения и необходимость подолгу находиться в палате может вызывать сильный стресс. Пациенты, прошедшие пересадку стволовых клеток, рассказывали нам, что им было скучно в палате, так как нечем было заняться. Другие говорили, что они устали от чувства недомогания, с нетерпением ждут выписки, испытывают тревогу или находятся в подавленном

состоянии. Все эти чувства являются нормальными.

Может быть очень полезно поговорить о своем самочувствии с другими специалистами лечащей команды. Вы всегда можете побеседовать с медсестрами/медбратьями и врачами. Кроме того, помочь вам и вашим родным пережить это нелегкое время может группа специализированных специалистов. В тесном взаимодействии с вашей командой по трансплантации стволовых клеток они обеспечивают предоставление вам и вашим родным всей необходимой поддержки.

## **Услуги психологической поддержки**

Группа психологической поддержки включает психиатров и психологов. Они помогут вам и вашим родным справиться со стрессом и тревожностью в связи с лечением и длительным пребыванием в больнице. Вас выслушают, предоставят средства, позволяющие справиться со стрессом и тревожностью, и в случае необходимости назначат лекарства. Мы считаем таких специалистов неотъемлемой частью команды по трансплантации и просим их встречаться со всеми пациентами во время их пребывания в стационаре, а также их родными.

## **Социальные работники**

Социальный работник закрепляется за каждым пациентом детского возраста, проходящим процедуру трансплантации, для предоставления консультаций и оказания поддержки во время лечения. Социальный работник может ознакомить вас с различными ресурсами, посредством которых вы можете получить как эмоциональную, так и финансовую помощь на протяжении процесса трансплантации.

## **Служба жизнеобеспечения для детей (Child Life Services)**

Работники службы жизнеобеспечения для детей являются специалистами в вопросах роста и развития человека и обучены тому, как сделать ваше пребывание в больнице максимально комфортным. Они предлагают целый ряд подходящих по возрасту занятий для больничной палаты. Работники службы жизнеобеспечения для детей могут помочь вам приспособиться к этим сложным обстоятельствам и справиться с ними.

## **Учителя**

В центре MSK действует программа обучения, и задействованные в ней учителя сертифицированы

Департаментом образования города Нью-Йорк. Эта программа предусматривает занятия для учащихся начальной, средней и старшей школы, которые подолгу находятся на лечении в центре MSK.

Пациенты могут пройти стандартизированные тесты, которые проводятся в штате Нью-Йорк, в том числе Государственные дипломные экзамены штата Нью-Йорк (NYS Regents Examinations). Кроме того, они могут получить помощь в подаче заявления на прием в колледж и в выполнении требований к уровню подготовки выпускников.

## **Духовная поддержка**

Центр MSK предлагает услуги капелланов для католиков, иудеев, протестантов и мусульман. Мы также можем организовать встречу со священником другого вероисповедания. Межконфессиональная часовня Mary French Rockefeller All Faith Chapel находится в помещении M106 больницы Memorial Hospital (возле основного вестибюля). Часовня открыта в любое время для совершения молитв и медитации. Религиозные службы проводятся еженедельно и на все церковные праздники.

## **Интегративная медицина**

Служба интегративной медицины (Integrative Medicine Service) центра MSK предлагает разнообразные варианты терапии в дополнение к традиционному медицинскому уходу. В перечень предлагаемых услуг входят музыкальная терапия, терапия души/тела, танцевальная и двигательная терапия, йога и тактильная терапия.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Supportive Services for Stress and Anxiety During Your Pediatric Stem Cell Transplant - Last updated on May 21, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center