

---

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Услуги поддержки для преодоления стресса и тревожности при трансплантации стволовых клеток у детей**

Эта информация позволит вам узнать об оказываемых в центре Memorial Sloan Kettering (MSK) услугах по устраниению стресса и тревожности во время трансплантации стволовых клеток. В этом материале слово «вы» относится к вам или вашему ребенку.

Прохождение новых курсов лечения и необходимость подолгу находиться в палате может вызывать сильный стресс. Пациенты, прошедшие пересадку стволовых клеток, рассказывали нам, что им было скучно в палате, так как нечем было заняться. Другие говорили, что они устали от чувства недомогания, с нетерпением ждут выписки, испытывают тревогу или находятся в подавленном состоянии. Все эти чувства являются

нормальными.

Может быть очень полезно поговорить о своем самочувствии с другими специалистами лечащей команды. Вы всегда можете побеседовать с медсестрами/медбратьями и врачами. Кроме того, помочь вам и вашим родным пережить это нелегкое время может группа специализированных специалистов. В тесном взаимодействии с вашей командой по трансплантации стволовых клеток они обеспечивают предоставление вам и вашим родным всей необходимой поддержки.

## **Услуги психологической поддержки**

Группа психологической поддержки включает психиатров и психологов. Они помогут вам и вашим родным справиться со стрессом и тревожностью, связанными с лечением и длительным пребыванием в больнице. Вас выслушают, предоставлят средства, позволяющие справиться со стрессом и тревожностью, и в случае необходимости назначат лекарства. Мы считаем таких специалистов неотъемлемой частью команды по трансплантации и просим их встречаться со всеми пациентами во время их пребывания в стационаре, а также их родными.

## **Социальные работники**

Социальный работник закрепляется за каждым пациентом детского возраста, проходящим процедуру трансплантации, для предоставления консультаций и оказания поддержки во время лечения. Социальный работник предоставит вам ресурсы, посредством которых вы можете получить как эмоциональную, так и финансовую помощь на протяжении процесса трансплантации.

## **Служба жизнеобеспечения для детей (Child Life Services)**

Работники службы жизнеобеспечения для детей являются специалистами в вопросах роста и развития человека и обучены тому, как сделать ваше пребывание в больнице максимально комфортным. Они предлагают целый ряд подходящих по возрасту занятий для больничной палаты. Работники службы жизнеобеспечения для детей могут помочь вам приспособиться к этим сложным обстоятельствам и справиться с ними.

## **Учителя**

В центре MSK действует программа обучения, и задействованные в ней учителя сертифицированы

Департаментом образования города Нью-Йорк. Эта программа предусматривает занятия для учащихся начальной, средней и старшей школы, которые подолгу находятся на лечении в центре MSK. Пациенты могут пройти стандартизированные тесты, которые проводятся в штате Нью-Йорк, в том числе Государственные дипломные экзамены штата Нью-Йорк (NYS Regents Examinations). Кроме того, они могут получить помощь в подаче заявления на прием в колледж и в выполнении требований к уровню подготовки выпускников.

## Духовная поддержка

212-639-5982

Центр MSK предлагает услуги капелланов для католиков, иудеев, протестантов и мусульман. Мы также можем организовать встречу со священником другого вероисповедания. Межконфессиональная часовня Mary French Rockefeller All Faith Chapel находится в помещении M106 больницы Memorial Hospital (возле основного вестибюля). Часовня открыта в любое время для совершения молитв и медитации. Религиозные службы проводятся еженедельно и на все церковные праздники.

## Интегративная медицина

646-449-1010

Служба интегративной медицины и здоровья (Integrative Medicine and Wellness Service) центра MSK предлагает разнообразные варианты терапии в дополнение к традиционному медицинскому уходу. В перечень предлагаемых услуг входят музыкальная терапия, терапия души/тела, танцевальная и двигательная терапия, йога и тактильная терапия.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Supportive Services for Stress and Anxiety During Your Pediatric Stem Cell Transplant - Last updated on May 20, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center