Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Прием добавок с фолиевой кислотой после внутриглазной инъекции methotrexate

Эта информация поможет вам узнать о побочных эффектах, которые могут возникнуть после внутриглазной инъекции methotrexate. Здесь также объясняется, как прием добавок с фолиевой кислотой может помочь уменьшить эти побочные эффекты.

Информация о внутриглазной инъекции methotrexate

Внутриглазная инъекция — это укол, при котором лекарство вводится непосредственно в глаз. Для лечения офтальмологиченского заболевания вам в глаз вводится лекарство под названием methotrexate. Его могут вводить в один глаз или в оба глаза в зависимости от объема поражения.

Курс инъекций methotrexate для большинства пациентов составляет несколько месяцев. Ваш

медицинский сотрудник скажет, сколько инъекций вам потребуется и с какой периодичностью их следует делать.

Ваша лечащая команда предоставит вам материал *О внутриглазной инъекции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-intraocular-injection). Он поможет вам понять, чего ожидать до, во время и после инъекции.

Побочные эффекты внутриглазной инъекции methotrexate

Инъекции methotrexate могут иногда влиять на роговицу (прозрачный наружный слой глаза). Они могут вызывать побочные эффекты, такие как:

- нечеткое зрение;
- острая боль или чувство жжения в глазу;
- зуд или ощущение инородного тела в глазу, будто в него попала песчинка.

Эти побочные эффекты могут сохраняться до 2 недель. Прием фолиевой кислоты может помочь уменьшить их.

Что такое фолиевая кислота?

Фолиевая кислота — это важный витамин группы B, который помогает организму вырабатывать новые

здоровые клетки. Ее также называют фолатом. Фолат и фолиевая кислота — это две формы одного и того же витамина группы В.

- **Фолат** — это его натуральная форма. Он содержится в таких продуктах, как темно-зеленые листовые овощи, яйца, молочные продукты, печень, орехи и бобовые.
- **Фолиевая кислота** — это синтетическая форма. Ее используют в пищевых добавках и добавляют в некоторые продукты, такие как хлеб, макаронные изделия и хлопья из злаков. Их называют обогащенными продуктами питания.

Просто употребляя в пищу продукты, богатые фолиевой кислотой или обогащенные ею, уменьшить побочные эффекты инъекций methotrexate будет невозможно. Вам будет необходимо принимать добавки с фолиевой кислотой.

Добавки с фолиевой кислотой действуют эффективнее, чем только продукты питания, по нижеперечисленным причинам.

- **Они легче усваиваются организмом.** Когда вы употребляете продукты, обогащенные фолатами, перед усваиванием организм должен сначала

расщепить их. Добавка с фолиевой кислотой находится в форме, которую организм может сразу же усвоить и использовать.

- **При каждом приеме вы получаете одинаковую дозу (количество).** В продуктах содержится разное количество фолата или фолиевой кислоты. Трудно понять, какое их количество вы получаете во время еды. Добавка обеспечивает организму постоянное поступление фолиевой кислоты, что помогает уменьшить побочные эффекты инъекции.

Покупка добавок с фолиевой кислотой

Рецепт на покупку фолиевой кислоты не требуется. Их можно купить без рецепта в ближайшей аптеке. Вы также можете заказать их на веб-сайтах www.gnc.com, www.vitaminshoppe.com или в других интернет-магазинах.

При чтении этикетки обратите внимание на следующее:

- Фолиевая кислота 1 мг (1 миллиграмм)
- Фолиевая кислота 1000 мкг (1000 микрограмм)

Это одно и то же количество фолиевой кислоты, просто записанное двумя разными способами. Вы можете купить добавку с любой из этих дозировок.

Прием добавок с фолиевой кислотой

Добавки с фолиевой кислотой обычно выпускаются в виде таблеток или капсул, которые нужно глотать.

Принимайте по 1 таблетке или капсуле фолиевой кислоты (1 мг или 1000 мкг) ежедневно. Обязательно принимайте их во время еды. Фолиевая кислота лучше всего усваивается с пищей.

Начните принимать добавки с фолиевой кислотой за неделю до первой инъекции methotrexate. Продолжайте их прием до тех пор, пока вам делают инъекции. Возможно, это займет несколько месяцев.

Прекратите прием добавок фолиевой кислоты через 1 неделю после последней инъекции methotrexate. Ваш медицинский сотрудник скажет, когда именно вам назначена последняя инъекция.

Добавки с фолиевой кислотой и ваши лекарства

Перед приемом добавок с фолиевой кислотой сообщите своему медицинскому сотруднику обо всех лекарствах, которые вы принимаете. Это относится к рецептурным и безрецептурным лекарствам, пищевым добавкам (например травам, витаминам или народным средствам), пластырям и кремам.

Спросите у своего медицинского сотрудника, можно ли безопасно принимать добавки с фолиевой кислотой одновременно с вашими лекарствами. Некоторые лекарства могут вступать в реакцию с добавками фолиевой кислоты и вызывать проблемы.

Не начинайте прием добавок с фолиевой кислотой без консультации с медицинским сотрудником.

Лекарства для лечения эпилепсии

Добавки с фолиевой кислотой могут повлиять на эффективность лекарств для лечения эпилепсии, таких как:

- Phenytoin (Dilantin®);
- Carbamazepine (Carbatrol®, Epitol®, Equetro®, Tegretol®, Teril®);
- Valproate (Depakote®).

Существуют и другие лекарства для лечения эпилепсии, поэтому проконсультируйтесь с медицинским сотрудником, который лечит вашу эпилепсию. Узнайте, можно ли безопасно принимать добавки с фолиевой кислотой вместе с вашими лекарствами от эпилепсии. Если можно, то вашему медицинскому сотруднику, скорее всего, придется более тщательно контролировать ваше лечение во

время приема добавки, а именно:

- чаще проверять уровень лекарства от эпилепсии в крови с помощью анализов крови;
- корректировать (менять) дозу лекарства от эпилепсии.

Не начинайте прием добавок с фолиевой кислотой без консультации с медицинским сотрудником, который лечит вашу эпилепсию.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- сильная и глубокая боль в глазу, которая не проходит;
- ухудшение зрения, которое не проходит при моргании;
- нечеткое зрение более 1 недели после инъекции methotrexate;
- вы не уверены, можно ли безопасно принимать добавки с фолиевой кислотой вместе с вашими лекарствами.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center