



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Прием лекарств внутрь при лечении рака

Эта информация поможет вам понять, как правильно принимать пероральные препараты для предупреждения, лечения и контроля рака. Пероральные препараты — это лекарства, которые вы глотаете, например, таблетки или капсулы.

Обязательно говорите медицинским сотрудникам, включая стоматолога и фармацевта, что вы принимаете лекарства для лечения рака.

Что поможет мне не забыть принять лекарства для лечения рака?

Пероральные препараты при лечении рака будут эффективны только в случае строгого соблюдения указаний вашего медицинского сотрудника касательно их приема. Всегда правильно принимать их вам поможет подходящая именно для вас система, к примеру:

- Ведение дневника приема таблеток.
- Использование календаря или контрольного списка ежедневно принимаемых лекарств.
- Установка электронных напоминаний с использованием будильника на мобильном телефоне, обычного будильника или таймера. Вы также можете использовать приложения для смартфонов, например .
- Использование контейнера-таблетницы, но только для пероральных лекарств для лечения рака. Не храните в этом контейнере-таблетнице другие лекарства.

Хранение некоторых лекарств в контейнере-таблетнице может быть опасным. Выполняйте инструкции вашей медицинской бригады.

Если вы не уверены, какая система подойдет вам лучше всего, обратитесь за помощью к своему медицинскому сотруднику, другу или члену семьи.

Что следует знать о безопасном приеме лекарств для лечения рака?

- Мойте руки не менее 20 секунд до и после прикосновения к лекарству.
- Если вы ухаживаете за больным, надевайте перчатки, когда прикасаетесь к лекарствам, а также мойте руки после этого.
- Не измельчайте, не разжевывайте и не разрезайте таблетки или капсулы, если на это нет указаний.
- Если каждая доза находится в отдельной упаковке, например из фольги, не открывайте упаковку до момента приема лекарства.

Как мне обращаться с физиологическими жидкостями, если я принимаю химиотерапию?

Часть лекарства может попасть в физиологические жидкости вашего организма во время и после лечения. К ним относятся моча, содержимое кишечника, рвотные массы, слюна, влагалищное отделяемое или сперма. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Безопасное обращение с лекарствами для химиотерапии и биопрепаратами в домашних условиях* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/safe-handling-chemo-bio).

Что делать, если я пропущу прием?

- Если со времени, когда вы должны были принять лекарство, прошло не более 2 часов, примите его.
- Если со времени, когда вы должны были принять лекарство, прошло

более 2 часов, позвоните в офис своего медицинского сотрудника.

- Не принимайте 2 дозы одновременно.
- Не принимайте дополнительные дозы.
- Если лекарство вышло вместе со рвотными массами, позвоните в офис своего медицинского сотрудника. Не принимайте еще одну дозу.

Как хранить и утилизировать лекарства для лечения рака?

- Храните лекарства при комнатной температуре (если вам не дали иных указаний).
- Храните лекарства в сухом месте. Не храните их в ванной.
- Храните лекарства в недоступном для детей и домашних животных месте.
- Спросите у своего фармацевта или медицинского сотрудника, как утилизировать лекарства, которые вы больше не принимаете.

Как мне убедиться, что все мои медицинские сотрудники знают, какие лекарства я принимаю?

Всегда имейте при себе список всех принимаемых вами лекарств. Включите в список лекарства для лечения рака, все рецептурные и безрецептурные препараты (лекарства, которые вы покупаете без рецепта), а также все добавки и кремы. Для каждого лекарства и добавки укажите:

- название лекарства;
- дозировку;
- способ приема (например, перорально или в виде уколов);
- время приема;

- причину приема (например, какой у вас тип рака).

Если вам нужна помощь в составлении этого списка, обратитесь к вашему медицинскому сотруднику. Если вы принимаете пероральную химиотерапию, возьмите с собой к медицинскому сотруднику ту бутылочку, в которой вы получили лекарство в аптеке. Медицинский сотрудник скажет, нужно ли вам будет взять лекарство с собой если вас положат в больницу. Не берите с собой другие лекарства без соответствующих указаний медицинского сотрудника.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

- Если у вас заканчивается лекарство, позвоните в офис своего медицинского сотрудника как минимум за 5 дней до его окончания. В этом случае медицинский сотрудник сможет заказать для вас дополнительное лекарство в вашей аптеке.
- Перед прекращением приема или заменой лекарства по какой-либо причине.
- Если у вас возникли проблемы с приобретением лекарства в аптеке.
- Если у вас возникли проблемы с оплатой лекарства.
- Если вы превысили дозу лекарства, которую прописал ваш медицинский сотрудник.
- Если вы пропустили прием лекарства и прошло более 2 часов.
- При появлении какого-либо нового симптома или побочного эффекта. Ваш медицинский сотрудник предоставит вам информацию о том, на что следует обращать внимание.
- При возникновении вопросов о том, как принимать это лекарство, или каких-либо других проблем.

Для получения дополнительной информации о приеме лекарств ознакомьтесь с материалом о лекарствах, который вам выдал ваш медицинский сотрудник.

