



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как проверить уровень кислотности (pH) мочи при приеме Methotrexate

Эта информация поможет вам проверить уровень pH мочи в домашних условиях во время приема methotrexate. В этом материале слово «вы» относится к вам или вашему ребенку.

Информация об уровне pH мочи

Прием Methotrexate может снизить уровень pH мочи. Обычно он составляет от 0 до 14. Оптимальным уровнем pH мочи при приеме methotrexate является показатель 7 или выше. Слишком низкий уровень pH мочи в течение слишком длительного периода времени может привести к повреждению почек.

Ваша команда по уходу проверит уровень pH вашей мочи во время пребывания в больнице. Если он будет слишком низкий, вам дадут лекарства или растворы для его повышения. Это поможет предотвратить повреждение почек в долгосрочной перспективе. Лекарство или раствор вам будет вводиться внутривенно (в вену, в/в).

Как проверить уровень pH мочи в домашних условиях

Вам нужно будет постоянно проверять уровень pH мочи в домашних условиях при каждом мочеиспускании. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, как долго это делать.

Подготовьте все необходимое

Ваша лечащая команда предоставит вам или пришлет на дом все необходимое. Вам понадобятся:

- чистый, сухой контейнер (также называемый «чашкой» или мочеприемником) для сбора мочи (см. рис. 1);
- пластиковые или бумажные полоски для определения уровня pH (см. рис. 2). Каждый вид работает одинаково;
- одноразовые медицинские перчатки, особенно если вы помогаете выполнять анализ чужой мочи;
- чистое сухое бумажное полотенце или одноразовый водонепроницаемый пластиковый коврик;
- мусорная корзина.

Если вам чего-то не хватает, вы можете приобрести все необходимое в своей ближайшей аптеке.



Рисунок 1. Контейнер-чашка для мочи (слева), мочеприемник (в центре) и водонепроницаемый коврик (справа)



Рисунок 2. Пластиковые полоски для определения уровня рН (слева) и бумажные полоски для определения уровня рН (справа)

Инструкции

1. Вымойте и вытрите насухо руки.
2. Подготовьте все необходимое на чистой и ровной поверхности. Если у вас предварительно разрезанные полоски для определения уровня рН, возьмите 1 полоску. Если ваши полоски для определения уровня рН в виде рулона, оторвите часть достаточной длины для погружения в мочу.
3. Соберите мочу в чистый и сухой контейнер. Не проводите анализ мочи из унитаза. Показатель уровня рН будет неправильным.
4. Наденьте перчатки. Погрузите край полоски для определения уровня рН в мочу. Полоска меняет цвет. Если вы используете пластиковую полоску, убедитесь, что весь индикаторный квадрат рН погружен в мочу.
5. Поднесите полоску к индикатору рН на упаковке или контейнере с полосками для определения уровня рН. Сравните цвет полоски с индикатором, чтобы определить уровень рН вашей мочи.
6. Запишите ваш показатель и время выполнения анализа. Вы можете использовать журнал регистрации уровня рН, блокнот или приложение для заметок на телефоне.
7. Вылейте мочу из контейнера в унитаз и смойте.
8. Вымойте контейнер теплой водой. Высушите перед повторным использованием.

9. Заверните использованную полоску в бумажное полотенце или коврик. Выбросьте в мусорное ведро.
10. Вымойте руки.
11. До выполнения следующего анализа храните неиспользованные полоски для определения уровня рН в сухом прохладном месте.

Что нужно делать после получения результатов анализа уровня рН мочи?

Если ваш показатель уровня рН меньше 7, вам может потребоваться прием дополнительных лекарств. Это может быть большая доза принимаемого лекарства, другое лекарство или и то, и другое. Соблюдайте рекомендации вашего медицинского сотрудника, основанные на вашем уровне рН мочи.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- отсутствие мочеиспускания в течение 4 часов после пробуждения;
- у вас возникли вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

How To Test Your Urine pH While Getting Methotrexate - Last updated on February 16, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center