ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Как проверить уровень кислотности (pH) мочи при приеме Methotrexate

Эта информация поможет вам проверить уровень pH мочи в домашних условиях во время приема methotrexate. В этом материале слово «вы» относится к вам или вашему ребенку.

Информация об уровне pH мочи

При приеме Methotrexate может снизиться уровень pH мочи. Обычно он составляет от 0 до 14.

Оптимальным уровнем pH мочи при приеме methotrexate является показатель 7 или выше. Слишком низкий уровень pH мочи в течение слишком длительного периода времени может привести к повреждению почек.

Ваша лечащая команда проверит уровень pH вашей мочи во время пребывания в больнице. Если он будет слишком низкий, вам дадут лекарства или растворы для

его повышения. Это поможет предотвратить повреждение почек в долгосрочной перспективе. Лекарство или раствор вам будет вводиться внутривенно (в вену, в/в).

Как проверить уровень pH мочи в домашних условиях

Вам нужно будет постоянно проверять уровень pH мочи в домашних условиях при каждом мочеиспускании. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, как долго это делать.

Подготовьте все необходимое

Ваша лечащая команда предоставит вам или пришлет на дом все необходимое. Вам понадобятся:

- чистый, сухой контейнер (также называемый «чашкой» или мочеприемником) для сбора мочи (см. рис. 1);
- пластиковые или бумажные полоски для определения уровня pH (см. рис. 2). Каждый вид работает одинаково;
- одноразовые медицинские перчатки, особенно если вы помогаете выполнять анализ чужой мочи;
- чистое сухое бумажное полотенце или одноразовый водонепроницаемый пластиковый коврик;

- мусорная корзина;

Если вам чего-то не хватает, вы можете приобрести все необходимое в своей ближайшей аптеке.



Рисунок 1. Контейнер-чашка для мочи (слева), мочеприемник (в центре) и водонепроницаемый коврик (справа)



Рисунок 2. Пластиковые полоски для определения уровня pH (слева) и бумажные полоски для определения уровня pH (справа)

Инструкции

1. Вымойте и вытрите насухо руки.
2. Подготовьте все необходимое на чистой и ровной поверхности. Если у вас предварительно разрезанные полоски для определения уровня pH, возьмите 1 полоску. Если ваши полоски для определения уровня pH в виде рулона, оторвите часть достаточной длины для погружения в мочу.
3. Соберите мочу в чистый и сухой контейнер. Не проводите анализ мочи из унитаза. Показатель уровня pH будет неправильным.
4. Наденьте перчатки. Погрузите край полоски для определения уровня pH в мочу. Полоска поменяет цвет. Если вы используете пластиковую полоску, убедитесь, что весь индикаторный квадрат pH погружен в мочу.
5. Поднесите полоску к индикатору pH на упаковке или контейнере с полосками для определения уровня pH. Сравните цвет полоски с индикатором, чтобы определить уровень pH вашей мочи.
6. Запишите ваш показатель и время выполнения анализа. Вы можете использовать журнал регистрации уровня pH, блокнот или приложение для заметок на телефоне.
7. Вылейте мочу из контейнера в унитаз и смойте.

8. Вымойте контейнер теплой водой. Высушите перед повторным использованием.
9. Заверните использованную полоску в бумажное полотенце или коврик. Выбросьте в мусорное ведро.
0. Вымойте руки.
11. До выполнения следующего анализа храните неиспользованные полоски для определения уровня pH в сухом прохладном месте.

Что нужно делать после получения результатов анализа уровня pH мочи

Если ваш показатель уровня pH мочи меньше 7, вам может потребоваться прием дополнительных лекарств. Возможно, вам придется увеличить дозу препарата и/или изменить препарат. Соблюдайте рекомендации вашего медицинского сотрудника, основанные на вашем уровне pH мочи.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- отсутствует мочеиспускание в течение 4 часов после пробуждения;

- возникли вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center