



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Как проверить уровень кислотности (pH) мочи при приеме Methotrexate

Эта информация поможет вам проверить уровень pH мочи в домашних условиях во время приема methotrexate. В этом материале слово «вы» относится к вам или вашему ребенку.

## Информация об уровне pH мочи

Прием Methotrexate может снизить уровень pH мочи. Обычно он составляет от 0 до 14. Оптимальным уровнем pH мочи при приеме methotrexate является показатель 7 или выше. Слишком низкий уровень pH мочи в течение слишком длительного периода времени может привести к повреждению почек.

Ваша команда по уходу проверит уровень pH вашей мочи во время пребывания в больнице. Если он будет слишком низкий, вам дадут лекарства или растворы для его повышения. Это поможет предотвратить

повреждение почек в долгосрочной перспективе. Лекарство или раствор вам будет вводиться внутривенно (в вену, в/в).

## **Как проверить уровень рН мочи в домашних условиях**

Вам нужно будет постоянно проверять уровень рН мочи в домашних условиях при каждом мочеиспускании. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, как долго это делать.

### **Подготовьте все необходимое**

Ваша лечащая команда предоставит вам или пришлет на дом все необходимое. Вам понадобятся:

- чистый, сухой контейнер (также называемый «чашкой» или мочеприемником) для сбора мочи (см. рис. 1);
- пластиковые или бумажные полоски для определения уровня рН (см. рис. 2). Каждый вид работает одинаково;
- одноразовые медицинские перчатки, особенно если вы помогаете выполнять анализ чужой мочи;
- чистое сухое бумажное полотенце или одноразовый водонепроницаемый пластиковый коврик;

- мусорная корзина.

Если вам чего-то не хватает, вы можете приобрести все необходимое в своей ближайшей аптеке.



Рисунок 1. Контейнер-чашка для мочи (слева), мочеприемник (в центре) и водонепроницаемый коврик (справа)



Рисунок 2. Пластиковые полоски для определения уровня pH (слева) и бумажные полоски для определения уровня pH (справа)

## Инструкции

1. Вымойте и вытрите насухо руки.
2. Подготовьте все необходимое на чистой и ровной

- поверхности. Если у вас предварительно разрезанные полоски для определения уровня рН, возьмите 1 полоску. Если ваши полоски для определения уровня рН в виде рулона, оторвите часть достаточной длины для погружения в мочу.
3. Соберите мочу в чистый и сухой контейнер. Не проводите анализ мочи из унитаза. Показатель уровня рН будет неправильным.
  4. Наденьте перчатки. Погрузите край полоски для определения уровня рН в мочу. Полоска меняет цвет. Если вы используете пластиковую полоску, убедитесь, что весь индикаторный квадрат рН погружен в мочу.
  5. Поднесите полоску к индикатору рН на упаковке или контейнере с полосками для определения уровня рН. Сравните цвет полоски с индикатором, чтобы определить уровень рН вашей мочи.
  6. Запишите ваш показатель и время выполнения анализа. Вы можете использовать журнал регистрации уровня рН, блокнот или приложение для заметок на телефоне.
  7. Вылейте мочу из контейнера в унитаз и смойте.
  8. Вымойте контейнер теплой водой. Высушите перед повторным использованием.

9. Заверните использованную полоску в бумажное полотенце или коврик. Выбросьте в мусорное ведро.
0. Вымойте руки.
1. До выполнения следующего анализа храните неиспользованные полоски для определения уровня рН в сухом прохладном месте.

## **Что нужно делать после получения результатов анализа уровня рН мочи?**

Если ваш показатель уровня рН меньше 7, вам может потребоваться прием дополнительных лекарств. Это может быть большая доза принимаемого лекарства, другое лекарство или и то, и другое. Соблюдайте рекомендации вашего медицинского сотрудника, основанные на вашем уровне рН мочи.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- отсутствие мочеиспускания в течение 4 часов после пробуждения;
- у вас возникли вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

How To Test Your Urine pH While Getting Methotrexate - Last updated on February 16, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center