

Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Thalidomide

Этот документ, предоставленный Lexicomp[®], содержит всю необходимую информацию о препарате, включая показания, способ применения, побочные эффекты и случаи, при которых необходимо связаться с вашим поставщиком медицинских услуг.

Фирменные знаки США

Thalomid

Фирменный знак Канады

Thalomid

Предупреждение

- При применении этого препарата риск образования тромбов в венах или легких ребенка может быть выше. Немедленно свяжитесь с врачом, если у ребенка появилась боль или чувство стеснения в груди, кашель с кровью, одышка или боль, ощущение тепла или отек ног или рук.

Если Ваша дочь беременна:

- Не давайте данный лекарственный препарат вашей дочери, если она беременна. Использование препарата во время беременности может вызвать врожденные пороки развития или внутриутробную смерть плода. Если ваша дочь забеременеет в период приема данного лекарственного препарата или в течение 4 недель после приема последней дозы, немедленно свяжитесь с врачом.

Если Ваша дочь может забеременеть:

- Перед началом приема этого препарата Ваша дочь должна пройти 2 теста на беременность, подтверждающие, что она НЕ беременна. При приеме данного лекарственного препарата Ваша дочь должна регулярно проходить тесты на беременность. Проконсультируйтесь с врачом.
- Ваша дочь должна применять 2 вида противозачаточных средств, чтобы предотвратить наступление беременности по меньшей мере за 4 недели до начала лечения, во время лечения и в течение по крайней мере 4 недель после приема последней дозы.

Если Ваш ребенок ведет или может вести половую жизнь:

- Если у Вашей дочери был половой контакт без использования 2 методов контрацепции, если Вы думаете, что она может быть беременна, или если у Вашей дочери задержка менструации, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.
- Если ваш сын имеет половые отношения с беременной или способной забеременеть партнершей, скажите ему, чтобы во время полового контакта он всегда использовал латексный или синтетический презерватив. Данное правило следует соблюдать, даже если ваш сын перенес вазэктомию. Он должен использовать латексный или синтетический презерватив во время лечения, во время любых перерывов в лечении и в течение по меньшей мере 4 недель после приема последней дозы.
- Если Ваш сын имел незащищенный половой контакт с беременной или с девушкой, способной забеременеть, или его партнерша забеременела, немедленно свяжитесь с лечащим врачом.

Для чего применяют этот препарат?

- Применяется для лечения кожных симптомов лепры.
- Применяется для лечения множественной миеломы.
- Данный препарат можно давать детям и по другим показаниям. Проконсультируйтесь с врачом.

Что необходимо сообщить врачу, ПРЕЖДЕ ЧЕМ мой ребенок примет данный препарат?

- Если у вашего ребенка аллергия на данный препарат, любые его составляющие, другие препараты, продукты питания или вещества. Сообщите врачу об аллергии и о том, как она проявлялась у ребенка.
- Если ваш ребенок получает лечение пембролизумабом или ниволумабом.

Если Ваша дочь кормит ребенка грудью:

- Следите за тем, чтобы Ваша дочь не кормила грудью во время применения данного препарата.

Данный список лекарств и заболеваний, которые могут неблагоприятно сочетаться с приемом данного препарата, не является исчерпывающим.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом относительно всех лекарственных препаратов, которые принимает Ваш ребенок (как рецептурных, так и приобретаемых без рецепта, натуральных препаратах и витаминах), а также о проблемах с его здоровьем. Вам необходимо удостовериться, что прием данного лекарственного препарата безопасен при заболеваниях Вашего ребенка и в сочетании с другими лекарственными препаратами, которые ребенок уже принимает. Не следует начинать, прекращать прием или изменять дозировку какого-либо лекарственного препарата, который принимает Ваш ребенок, без согласования с врачом.

Что мне необходимо знать или делать, пока мой ребенок принимает данный препарат?

- Сообщите всем медицинским работникам, обеспечивающим медицинское обслуживание Вашего ребенка, о том, что Ваш ребенок принимает этот лекарственный препарат. Это врачи, медсестры, фармацевты и стоматологи Вашего ребенка.
- Следите, чтобы Ваш ребенок избегал выполнения заданий или действий, которые требуют концентрации внимания, пока Вы не увидите, как этот

лекарственный препарат действует на Вашего ребенка. Сюда относятся езда на велосипеде, занятия спортом или использование таких предметов, как ножницы, газонокосилка, электросамокат, игрушечные машинки или моторные средства передвижения.

- Чтобы снизить риск головокружения или потери сознания, попросите Вашего ребенка вставать из положения сидя или лежа медленно. Проследите, чтобы Ваш ребенок осторожно поднимался и спускался по лестнице.
- Часто сдавайте анализ крови вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом вашего ребенка.
- Следите за тем, чтобы Ваш ребенок не сдавал кровь в качестве донора, пока он принимает данный препарат и в течение 1 месяца после прекращения его приема.
- Если вы прикоснулись к разбитой капсуле или к препарату внутри капсулы, вымойте этот участок тела водой с мылом.
- У Вашего ребенка может быть повышен риск развития инфекции. Некоторые инфекции были смертельно опасными. Следите, чтобы ребенок часто мыл руки. Следите, чтобы ребенок не вступал в контакт с людьми, больными инфекционными заболеваниями, простудой или гриппом.
- Ваш ребенок может стать более подверженным кровотечениям. Примите меры, чтобы Ваш ребенок соблюдал осторожность и избегал получения травм. Проследите, чтобы Ваш ребенок пользовался мягкой зубной щеткой.
- Алкоголь может взаимодействовать с данным лекарственным препаратом. Следите за тем, чтобы ребенок не употреблял алкоголь.
- Не давайте Вашему ребенку другие препараты и натуральные продукты, которые могут замедлить действия.
- Данный лекарственный препарат может вызывать неврологические нарушения. В большинстве случаев неврологические нарушения развивались после продолжительного применения препарата в течение

нескольких месяцев. Неврологические нарушения также возникали и после краткосрочного применения препарата. Симптомы неврологических нарушений могут возникнуть через некоторое время после приема последней дозы этого препарата. Признаки этих нарушений могут проходить медленно или иметь необратимый характер.

- Возникла серьезная реакция, которая может быть смертельно опасной. В большинстве случаев данная реакция сопровождалась такими симптомами, как повышение температуры тела, сыпь, воспаление лимфатических узлов, и нарушением функции различных органов, таких как печень, почки, кровь, сердце, мышцы, суставы и легкие. Если у вас возникнут вопросы, проконсультируйтесь с врачом.
- Беременным женщинам или женщинам детородного возраста нельзя прикасаться к капсулам. Проконсультируйтесь с лечащим врачом.
- Следите за тем, чтобы Ваш сын не сдавал сперму в качестве донора, пока он принимает данный препарат и в течение 1 месяца после прекращения его приема.
- Данный лекарственный препарат может негативно повлиять на способность мужчины зачать ребенка. Проконсультируйтесь с врачом.

Если Ваш ребенок ведет или может вести половую жизнь:

- Применение некоторых лекарственных препаратов может сделать неэффективным использование противозачаточных таблеток и других гормональных противозачаточных средств. Сообщите лечащему врачу или фармацевту о всех лекарственных препаратах, которые принимает Ваш ребенок. Вам будет необходимо проверить, не нуждается ли Ваш ребенок в использовании других методов контрацепции во время применения данного препарата.

О каких побочных эффектах мне следует немедленно сообщать лечащему врачу моего ребенка?

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ/ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ: Хотя и в редких случаях, но у некоторых пациентов прием данного лекарственного препарата может

вызывать очень серьезные, а иногда и смертельно опасные побочные эффекты. Немедленно свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если у Вашего ребенка имеется любой из перечисленных ниже признаков или симптомов, которые могут быть связаны с очень тяжелым побочным эффектом:

- Признаки аллергической реакции, такие как сыпь, крапивница, зуд, покрасневшая и опухшая кожа с волдырями или шелушением, возможно в сочетании с лихорадкой, свистящее или хрипящее дыхание, стеснение в груди или горле, затрудненное дыхание, глотание или речь, необычная хриплость, отечность в области рта, лица, губ, языка или горла.
- Признаки инфекции, такие как высокая температура, озноб, очень сильная боль в горле, ухе или в придаточных пазухах носа, кашель, увеличение количества мокроты или изменение ее цвета, боль при мочеиспускании, язвы в полости рта или незаживающая рана.
- Признаки кровотечения, такие как рвота или кашель с кровью; рвота вида кофейной гущи; кровь в моче; черный, красный или дегтеобразный стул; кровотечение из десен; нециклическое вагинальное кровотечение; синяки, возникающие или увеличивающиеся беспричинно; кровотечение, которое вы не можете остановить.
- Признаки пониженного уровня кальция, такие как мышечные судороги или спазмы, онемение или покалывание, либо судорожные приступы.
- Необычные ощущения жжения, онемения или покалывания.
- Судороги.
- Сильное головокружение или обморок.
- Учащенное или замедленное сердцебиение.
- Чувство крайней усталости или слабости.
- Воспаление.
- Распухание железы.
- У пациентов со злокачественными новообразованиями, принимающих данный лекарственный препарат, может возникнуть повышенный риск

развития серьезного нарушения состояния здоровья под названием «синдром лизиса опухоли» (СЛО). Это может привести к смерти.

Немедленно свяжитесь с лечащим врачом ребенка в случае возникновения у ребенка любого из следующих симптомов: тахикардия или нарушение сердечного ритма; обморок; непроходимость мочевыводящих путей; мышечная слабость или спазмы мышц; тошнота, рвота, диарея или утрата способности принимать пищу; чувство вялости.

- Может возникнуть сильная кожная реакция (синдром Стивенса-Джонсона/токсический эпидермальный некролиз). Это может привести к очень тяжелым проблемам со здоровьем, которые могут носить стойкий характер и иногда приводят к смерти. Немедленно обратитесь за медицинской помощью при появлении у ребенка таких симптомов как покраснение, отечность кожи с появлением волдырей или шелушения (на фоне или без высокой температуры тела), покраснение или раздражение глаз, болезненные язвочки на слизистой оболочке полости рта, горла, в носу или глазах.
- Может повышаться риск развития инфаркта миокарда или инсульта вследствие образования тромбов. Если у вашего ребенка появились признаки инфаркта миокарда, такие как боль в груди, которая может отдавать в руки, шею, челюсть, спину или в область желудка, повышенная потливость, тошнота или рвота, немедленно обратитесь к врачу. Если у вашего ребенка появились признаки инсульта, такие как слабость 1 стороны тела, нарушение зрения, речи или равновесия, опущение 1 стороны лица, спутанность сознания или сильная головная боль, немедленно обратитесь к врачу.

Каковы некоторые побочные эффекты данного препарата?

Любой лекарственный препарат может иметь побочные эффекты. Однако у многих людей побочные эффекты либо незначительные, либо вообще отсутствуют. Свяжитесь с врачом Вашего ребенка или обратитесь за медицинской помощью, если любой из этих или других побочных эффектов беспокоит Вашего ребенка, или если он не проходит:

- Чувство головокружения, сонливости, усталости или слабости.
- Запор.
- Головная боль.
- Тошнота.
- Отсутствие чувства голода.
- Сухая кожа.
- Сухость во рту.
- Тревожность.
- Дрожь.
- Увеличение или потеря веса.

Данный список возможных побочных эффектов не является исчерпывающим. Если у Вас возникли вопросы касательно побочных эффектов, обратитесь к врачу Вашего ребенка. Проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка относительно побочных эффектов.

Вы можете сообщить о развитии побочных эффектов в национальное управление здравоохранения.

Как принимать это лекарство наилучшим образом?

Давайте данный препарат Вашему ребенку в соответствии с предписаниями врача. Прочитайте всю предоставленную Вам информацию. Строго следуйте всем инструкциям.

- В случае применения один раз в день давайте с водой перед сном не ранее, чем через 1 час после ужина.
- Попросите ребенка проглотить целиком. Попросите ребенка не жевать, разламывать или крошить таблетку.
- Не вскрывайте капсулы.
- Всегда надевайте перчатки, когда прикасаетесь к этому препарату.

Что мне необходимо делать, если мой ребенок пропустил прием препарата?

- Дайте ребенку пропущенную дозу как только вспомните, а следующую дозу — в обычное время.
- Если задержка приема дозы составила 12 часов и более, не давайте пропущенную дозу ребенку и вернитесь к обычному графику приема препарата.
- Не следует давать двойную дозу одновременно или дополнительные дозы.

Как мне хранить и/или распорядиться этим лекарством?

- Хранить в оригинальной упаковке при комнатной температуре.
- Предохраняйте от света.
- Хранить в сухом месте. Не хранить в ванной.
- Храните все лекарственные препараты в безопасном месте. Храните все лекарственные препараты в месте, недоступном для детей и домашних животных.
- Утилизируйте неиспользованные лекарственные препараты или препараты с истекшим сроком годности. Не выливайте в туалет или канализацию без соответствующих указаний. Если у вас есть вопросы относительно утилизации лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с фармацевтом. В вашем регионе могут действовать программы утилизации лекарственных препаратов.

Общее утверждение

- Если симптомы или нарушения состояния здоровья Вашего ребенка не уменьшаются, или отмечается ухудшение, обратитесь к врачу Вашего ребенка.
- Не делитесь лекарством вашего ребенка с другими и не давайте чье-либо

лекарство вашему ребенку.

- К некоторым лекарственным препаратам могут прилагаться другие информационные листки для пациента. Если у Вас есть вопросы, касающиеся данного лекарственного препарата, проконсультируйтесь с врачом Вашего ребенка, медсестрой, фармацевтом или другим работником здравоохранения.
- Если вы считаете, что произошла передозировка препарата, немедленно позвоните в токсикологический центр или обратитесь за медицинской помощью. Будьте готовы сообщить или показать, какой препарат вы приняли, в каком количестве и когда это произошло.

Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности

Эту информацию не следует использовать для принятия решения о приеме этого или любого другого препарата. Только лечащий врач обладает необходимыми знаниями и опытом, чтобы принимать решения о том, какие препараты подходят для конкретного пациента. Данная информация не является гарантией того, что препарат безопасен, эффективен или одобрен для лечения каких-либо заболеваний или конкретных пациентов. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера об этом препарате. Здесь НЕ приводится вся имеющаяся информация о возможном использовании препарата с инструкциями по применению, предупреждениями, мерами предосторожности, сведениями о взаимодействии, нежелательных эффектах и рисках, которые могут быть связаны с данным препаратом. Эта информация не должна рассматриваться в качестве руководства по лечению и не заменяет собой информацию, предоставляемую вам лечащим врачом. Для получения полной информации о возможных рисках и преимуществах приема этого препарата обратитесь к лечащему врачу.

Авторское право

© Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc. и ее аффилированные компании и/или лицензиары, 2020. Все права защищены.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Thalidomide - Last updated on May 25, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center