Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Трехнедельная схема терапии пациента с гипотиреозом

В данном материале приведена информация о трехнедельной схеме терапии пациента с гипотиреозом. Эта схема предполагает проведение диагностических исследований и радиойодтерапию.



Первый день трехнедельной схемы терапии пациента с гипотиреозом: _____

Перед началом терапии пациента с гипотиреозом

Перед началом лечения вам нужно будет прекратить прием лекарства для щитовидной железы. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, когда это нужно сделать.

Начните соблюдать диету с низким содержанием йода за ___ дней до 1-го дня схемы терапии.

- Соблюдайте указания из материала *Диета с низким содержанием йода* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).
- Выпивайте в день не менее 8 стаканов (объемом 8 унций [240 мл]) жидкостей без кофеина. Употребляйте воду и другие напитки, перечисленные в рекомендациях по диете с низким содержанием йода.

Если вы — женщина детородного возраста, перед началом лечения вам могут провести исследование крови на наличие беременности. Это позволит убедиться в том, что вы не беременны. Таково условие лечения, предъявляемое больницей.

Во время терапии пациента с гипотиреозом

В течение первой недели терапии вы будете приходить в больницу каждый день с понедельника по четверг. У вас будут брать кровь на анализ и проведут процедуры диагностического сканирования. Эти процедуры позволяют определить, где

расположен рак щитовидной железы.

В течение второй недели терапии вы получите лечение. Это может произойти в любой будний день. Если вы поступите в стационар, вас выпишут тогда, когда уровень радиоактивности в вашем организме станет достаточно низким. Если вы не поступите в стационар, ваш медицинский сотрудник даст вам материал, содержащий другие указания.

В течение третьей недели терапии по завершении лечения вам сделают сканирование. Это может произойти в любой будний день. Такая процедура позволяет выяснить, где в организме находится радиоактивный йод. Ее вам проведет сотрудник Службы молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS), также называемой Службой медицинской радиологии (Nuclear Medicine).

Ниже приводится стандартная схема терапии:

Неделя 1: Диагностические исследования	**День 1** (4–6 часов) • Анализ крови • Введение диагностической дозы радиоактивного йода • Замер уровня радиации	**День 2** (90 минут) • Анализ крови • Сканирование • Замер уровня радиации	**День 3** (90 минут) • Анализ крови • Сканирование • Замер уровня радиации	**День 4** (90 минут) • Анализ крови • Сканирование • Замер уровня радиации
Неделя 2: Лечение	• Введение лечебной дозы радиоактивного йода			
Неделя 3 Последующее наблюдение	• Сканирование после лечения			

Другие возможные исследования:

- Позитронно-эмиссионная томография (positron emission tomography, PET). Это метод визуальной диагностики, который применяется для того, чтобы измерить усвоение глюкозы (одного из сахаров) вашим организмом. Некоторые опухоли потребляют больше глюкозы, чем нормальные ткани. Это исследование может дать медицинскому сотруднику дополнительную информацию

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Three-Week Hypothyroid Regimen - Last updated on May 15, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center