ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Исследования функции щитовидной железы

В этом материале приводится информация об исследованиях функции щитовидной железы (thyroid function tests (TFTs)).Исследования функции щитовидной железы — это анализы крови, которые позволяют проверить, достаточен ли уровень гормона щитовидной железы у вас в крови.

Гормон, стимулирующий деятельность щитовидной железы

Гормон, стимулирующий деятельность щитовидной железы (thyroid stimulating hormone (TSH)), производится гипофизом (железой в головном мозге) и выделяется им. Этот гормон стимулирует работу щитовидной железы.

Уровни гормона TSH

По уровню TSH в крови можно судить о том, является ли щитовидная железа слишком активной или недостаточно активной. Если у вас удалена щитовидная

железа, ваш медицинский сотрудник все равно проверит уровень TSH. Его уровень укажет на то, получаете ли вы препарат-заместитель гормона щитовидной железы в нужной дозировке.

Нормальные показатели TSH в различных лабораториях отличаются. В центре MSK принята норма в пределах 0,60–4,8 милли-международной единицы на литр (мМЕ/л).

- Если уровень TSH низкий, у вас наблюдается гипертиреоз. Это означает, что ваша щитовидная железа работает слишком активно.
- При высоком уровне TSH вы находитесь в состоянии гипотиреоза. Это означает недостаточно активную работу щитовидной железы.

Для людей, не страдающих раком щитовидной железы, основная задача заключается в том, чтобы удерживать значение уровня TSH в пределах нормы.

У некоторых людей с раком щитовидной железы основная задача заключается в том, чтобы удерживать значение уровня TSH ниже нормы. Обычно это происходит в течение первых нескольких лет после постановки диагноза и зависит от типа рака, который у вас обнаружен. Это может снизить риск повторного

возникновения рака. Обсудите с медицинским сотрудником, какой уровень вам подходит.

Свободный тироксин (FT4)

Анализ на свободный тироксин (FT4) — это еще один анализ крови, позволяющий измерить работу щитовидной железы. Его результаты говорят нам о том, сколько «свободного» или доступного гормона щитовидной железы находится у вас в крови. В Memorial Sloan Kettering (MSK) для FT4 принята норма в пределах 0,7–1,5 нанограмма на децилитр (нг/дл).

- Для людей, не страдающих раком щитовидной железы, основная задача заключается в том, чтобы удерживать значение уровня FT4 в пределах нормы.
- При раке щитовидной железы уровень FT4 может приближаться к верхней границе нормального диапазона.

Тиреоглобулин

Тиреоглобулин — это белок в крови, который вырабатывается клетками щитовидной железы. Мы измеряем ваш уровень тиреоглобулина, чтобы наблюдать за раком после лечения. Если уровень тиреоглобулина повысился, возможно вам нужно пройти дополнительные исследования и последующее

наблюдение, чтобы убедиться в том, что рак не вернулся.

При медуллярном раке щитовидной железы также используются и другие методы исследования для контроля этого заболевания. Медицинский сотрудник предоставит вам дополнительную информацию.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Thyroid Function Tests (TFTs) - Last updated on September 24, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center